



Διαλογος

Centro di Psicologia Umanistico-Transpersonale e Analisi Fenomenologico-Esistenziale

GIORNATE FORMATIVE IN METODOLOGIA E TECNICA DEI GRUPPI D'INCONTRO

Parte teorica

1. La ricostruzione dello sfondo storico culturale che porta ad una nuova concezione del soggetto e ad un nuovo modo di fare terapia, le filosofie fenomenologico-esistenziali,
2. Le tappe salienti dello sviluppo della psicoterapia dopo Freud. La psicologia Umanistica e lo sfondo culturale in cui si sviluppa. L'esplicitazione del contesto storico e teorico in cui il Gruppo d'Incontro si sviluppa
3. L'esposizione della metodologia del "Gruppo d'Incontro". I costrutti metodologici e tecnici vengono esplicitati passo passo, così anche le procedure che lo psicoterapeuta utilizza nella conduzione del gruppo.

Parte pratica: prevede la partecipazione a tre Gruppi d'Incontro

Che cos'è il Gruppo d'Incontro

Il Gruppo D'incontro può essere considerato la sintesi di quei cambiamenti teorici e pratici profondi che si sono verificati dopo Freud fino agli anni '60 del '900. E' un metodo che nasce negli anni '60 ad Esalen, nell'ambito del movimento della Psicologia Umanistica, come risposta al disagio esistenziale di una umanità che, stanca del consumismo e del materialismo che caratterizzavano la società americana, aveva un gran bisogno di rinnovamento culturale e spirituale. Il Gd'I, che viene proposto, è un metodo terapeutico a tutti gli affetti, diverso sia da quello rogersiano che da quello tradizionale nato ad Esalen. Ha una cornice teorica ed un metodo precisi.

E' un metodo attivo che utilizza come espediente le "esperienze guidate" o esercizi. Si tratta di stimoli che consentono ai partecipanti, oltre che di parlare dei loro vissuti, anche di "agirli". Non si tratta semplicemente di parlare ma di sperimentare situazioni. Agire significa sperimentare, in un contesto protetto e guidato dal terapeuta, un nuovo comportamento che mobilizzi vari sistemi energetici: cognitivi, emotivi, corporei.

Il metodo che viene proposto si basa su una determinata concezione della persona che tiene conto della riflessione filosofica fenomenologico-esistenziale, dei concetti sviluppati dalla Psicologia Umanistica-Esistenziale e dell'apporto della ricerca in Neuroscienze. In tale concezione della persona vengono riunificate quelle facoltà della mente che una vecchia concezione filosofica e psicologica avevano visto come separate. L'apprendimento ha creato connessioni tra emozioni sensazioni e pensieri, connessioni percorribili a doppio senso. Le esperienze guidate trovano la loro efficacia proprio in questi meccanismi: un'emozione può evocare un ricordo, un pensiero triste che a sua volta può innescare altre emozioni, ecc. Pertanto, durante il lavoro terapeutico, si può passare dal livello emotivo a quello sensoriale, a quello cognitivo, a quello immaginativo, ciascuno dei quali vengono, di volta in volta, in primo piano, mentre gli altri rimangono relegati nello sfondo.

Per chi è indicato il Gruppo d'Incontro

Il G d'I si prefigge di raggiungere il raggiungimento di una condizione di salute e maturità psicologica attraverso la sollecitazione delle potenzialità di crescita umana insita in ogni persona. E' indicato per qualsiasi forma di disagio e sofferenza psichica che rientri nella categoria diagnostica delle nevrosi (è controindicato per il disturbo istrionico di personalità.) E' indicato, inoltre, per persone che soffrono di disturbi psicosomatici e per tutte le sindromi psicopatologiche in cui vi sia alessitimia. Buoni risultati si ottengono con soggetti con disturbo schizoide di personalità che registrano notevoli miglioramenti sia nella sfera della costruzione della propria identità che nella sfera relazionale. Buoni risultati si ottengono anche con le sindromi depressive.

OBIETTIVI DEL CORSO: il programma di formazione si propone di fornire una conoscenza dei principi teorici sviluppati dalla psicoterapia post-freudiana (dinamica di gruppo, psicologia dell'Io, gestalt, tecniche a mediazione corporea, psicodramma, ecc...) nell'arco del secolo scorso che sono confluiti poi nella metodologia del Gruppo d'Incontro; di fornire uno strumento di intervento duttile e valido sia nell'ambito del disagio e della sofferenza psichici sia nell'ottica dello sviluppo e dell'accrescimento delle potenzialità umane

METODOLOGIA

Viene privilegiata una didattica fondamentalmente esperienziale attraverso la partecipazione ai Gruppi d'Incontro. Le lezioni teoriche saranno strettamente collegate alla pratica.

Il corso di formazione si terrà regolarmente il sabato una volta al mese per tre mesi consecutivi.

Lavorare con il gruppo e con questo particolare gruppo è molto impegnativo in quanto, trattandosi di una tecnica attiva, viene facilitata la liberazione di forti energie emotive ed affettive. Spesso si manifestano anche fenomeni regressivi. Il terapeuta deve avere una notevole esperienza dei processi psicodinamici che si verificano all'interno di qualsiasi gruppo terapeutico, ma deve conoscere e padroneggiare anche tecniche relative ad altri metodi (Psicodramma, Gestalt, Bioenergetica, gioco del ruolo, ecc.).

DESTINATARI:

Il corso, aperto ad un massimo di 16 persone, si rivolge ai professionisti e agli operatori dell'area sanitaria (**Psicologi, Medici, Psichiatri, Infermieri**) e dell'area socio-educativa (**assistenti sociali, docenti, educatori**) che vogliano addestrarsi nel lavoro con le emozioni e potenziare le loro capacità empatiche e relazionali.

Il corso, infine, si rivolge a tutti quegli **psicoterapeuti** che vogliano impraticarsi in questa metodica che può essere usata, opportunamente adattata, in molteplici contesti.

Un'ampia dettagliata esposizione del metodo dei Gd'I, dei suoi presupposti teorici, dello sfondo culturale psicologico e filosofico su cui si situa, insieme ad una sistematica raccolta di esperienze guidate ed una accurata bibliografia è in:

Dal sentire all'essere. I Gruppi d'Incontro, un approccio umanistico-fenomenologico-esistenziale ai temi della sofferenza psichica e della crescita psicologica, M.F.Pacitto, Ed. Magi

Il testo di riferimento è compreso nel costo del corso.

Testo base di riferimento: *Dal Sentire all'Essere*, di Maria Felice Pacitto, Ed. Magi

Nota: Le date del mese di gennaio e febbraio potrebbero subire variazioni.