

ATTESTATO

Al termine del Corso l'Attestato in tecniche di base di:

“Public speaking e gestione emozionale del Linguaggio”

QUOTE PER PARTECIPARE

€ 260,00 QUOTA ORDINARIA

€ 190,00 QUOTA AGEVOLATA

€ 140,00 (ciascuno) X COPPIE

€ 90,00 X STUDENTI ENTRO I 32 ANNI

Per partecipare al corso è necessario compilare la relativa scheda di iscrizione e inviarla all'IKOS con fotocopia del bonifico

TRAINER

Roberto Poggiolini

Psicologo, Life Coach, Consulente, Docente di PNL e tecniche comunicative, Motivatore personale e Aziendale.

CO-FONDATORE della Palestradellamente - centro di consulenza psicologica



“Chi nulla osa,
non spera in
nulla”
Friedrich von
Schiller

‘Nessuno può imparare a parlare in pubblico senza parlare in pubblico’
Dale Carnegie

SEDE

IKOS, Aula Milton Erickson, Bari
via Andrea da Bari, 157
(nei pressi dell'Ateneo Università Studi di Bari)

TEMPI

3 GIORNATE teorico/pratiche. 9.30/18.30



palestra della Mente®
COMUNICAZIONE & BENESSERE
Consulenza Psicologica e Formazione

www.palestradellamente.it

IKOS®
PNL
Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994

080 5212483

70121 Bari, Via A. da Bari 157
pnl@ikosageform.it

www.pnlt.it

IKOS®
PNL

Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994



Esonero Ministeriale
per Docenti

Istituto di

Comunicazione Olistica Sociale,
Leader in PNL BioETICA e CNV

**L'ARTE DEL PUBLIC
SPEAKING**
"SEMINARIO DI COMUNICAZIONE E
GESTIONE DELLO STRESS"

BARI,

18 - 19

FEBBRAIO 2017

SEDE **IKOS** AULA M. ERICKSON



L'ARTE DEL PUBLIC SPEAKING

"SEMINARIO DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS"

- Formatori e Consulenti
- Imprenditori Liberi professionisti e Dirigenti
- Studenti Universitari
- Segretarie di direzione
- Addetti alle pubbliche relazioni
- Giornalisti
- Insegnanti
- Politici
- Avvocati
- Manager Pubblici e Privati

"Per farsi capire dalle persone bisogna prima di tutto parlare ai loro occhi.,, Napoleone

...FORSE NON TUTTI SANNO CHE...

La **paura del pubblico** è detta anche "**panico da palcoscenico**".

Diversi studi affermano che parlare in pubblico è una tra le **fonti di STRESS** più diffuse al mondo.

Ben **il 76% delle persone non sa come comunicare**. Di fronte a un pubblico molti sperimentano **paura, ansietà e timidezza**. Non sanno come muoversi, dove mettere le mani, sudano più del dovuto e talvolta la loro voce trema. Da una **ricerca** dell' Istituto IRMAC condotta su un **campione di professionisti tra i 35 e i 50 anni**, emerge che **l' 87% degli intervistati**, quando parla in pubblico, concentra la propria attenzione **su "cosa" dire e non su "come" dirlo**; non usa nessuna particolare tecnica di comunicazione. Il 76% si dichiara insoddisfatto dei **discorsi sostenuti e afferma di non raggiungere il proprio obiettivo**.

SUPERARE la paura di parlare in pubblico offre l'opportunità di **promuovere in modo efficace** il proprio brand, l'azienda ed i prodotti di cui si parla offrendo al meglio **SE STESSI**;

Parlare in pubblico è il più potente ed efficace strumento di comunicazione strategica in grado di ottenere il **CON-SENSO** e la **LEADERSHIP**.

Il corso è stato creato per mettere in condizioni chiunque di fare un'eccellente performance ed essere vincente!!!

FINALITÀ , OBIETTIVI E ARGOMENTI

- **Sviluppare competenze di Comunicazione Verbale** (messaggio chiaro, linguaggio semplice, e comprensibile in sintonia con l'interlocutore, evocare immagini, metafore, analogie, pause).
- **Sviluppare competenze di Comunicazione Non Verbale** (gestualità, prossemica, postura e movimenti, contatto visivo, espressioni facciali).
- **L'importanza del Contatto Visivo e dell'empatia**
- **Controllo della "Voce"**: il volume, il tono, il ritmo, le pause.
- **Sviluppare la Presenza e la CONGRUENZA**
- **EUSTRESS e DISTRESS**: come veicolare la tensione emotiva per essere vincente - presentarsi ad un pubblico in modo vincente . Gestire dinamiche di gruppo (stimolare la partecipazione, tenere le redini della discussione, motivare i partecipanti, gestire le domande). Scoprire i blocchi interiori e trovare le soluzioni (coaching individuale)

- **Gestire l'ansia e lo stress** strategie per sviluppare sicurezza e calma interiore.
- **Organizzare una Presentazione Creativa** (stile della presentazione, apertura, fase istrionica, contenuti, chiusura).
- **Gestire dinamiche di gruppo** (stimolare la partecipazione, tenere le redini della discussione, motivare i partecipanti, gestire le domande e le obiezioni).
- **Respirazione**: sviluppo delle capacità respiratorie per trovare il giusto stato d'animo

"La parola Giusta può essere efficace , ma non c'è mai stata una parola più efficace di una pausa fatta al MOMENTO GIUSTO "
M. Twain

Lascia andare le tue convinzioni limitanti e... spicca il volo !!!



"Non è perché le cose sono difficili che non osiamo, è perché non osiamo che le cose sono difficili!" Seneca