

DEMICHELIS
MIND



ROOM

Master integrato in Psicologia dello Sport e tecniche di preparazione mentale





Bruno Demichelis, Michaela Fantoni e Valeria Resta, insieme per un master d'eccellenza!

Il **Master integrato** in Psicologia dello Sport e tecniche di preparazione mentale è un master **esperienziale!**

Lavoreremo con tecniche innovative e strumenti pratici per

- ✓ monitorare
- ✓ orientare
- ✓ certificare

lo stato interiore degli atleti e di chi opera nel mondo dello sport.

Tecnologie sofisticate e sicure garantiscono risultati tangibili e misurabili per rendere al massimo, sviluppare e mantenere una fisiologia e una prestazione d'eccellenza!



IL PROGRAMMA

120 ore di lezione organizzate in 11 moduli tematici
+ supervisione individuale e a piccoli gruppi.

TRA I PRINCIPALI OBIETTIVI

- ✓ conoscere gli ambiti di intervento della psicologia dello sport
- ✓ acquisire competenza sulle principali tecniche della preparazione mentale
- ✓ progettare interventi di preparazione mentale
- ✓ utilizzare gli strumenti della preparazione mentale
- ✓ presentare percorsi di mental-training
- ✓ applicare le tecniche al caso specifico
- ✓ traslare le competenze acquisite nell' ambito aziendale.

Crediti ECM richiesti



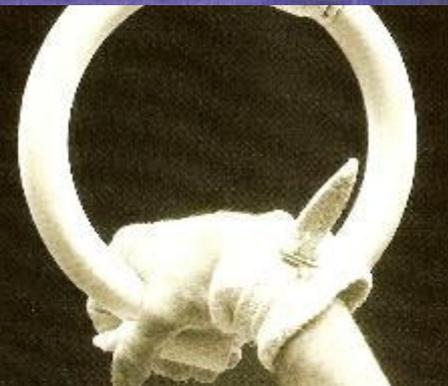
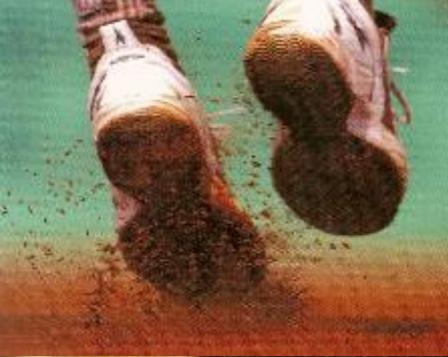
I MODULI

DATA	ARGOMENTO
14-15/01/2017	LA PSICOLOGIA NELLO SPORT <ul style="list-style-type: none">- Introduzione. Programma e aree di intervento- Preparazione mentale: aspetti deontologici e trucchi del mestiere- Il modello bio-psico-sociale- La ricerca in psicologia dello sport- Analisi di caso.
18-19/02/2017	IL SETTORE GIOVANILE <ul style="list-style-type: none">- Settore giovanile: giochi didattici- Parent's training- Analisi di caso- Le regole nello sport.
18-19/03/2017	NUOVE ABILITA'. DISABILITA' E SPORT ADATTATO <ul style="list-style-type: none">- Disabilità e agonismo- Analisi di caso- Integrabile.
8-9/04/2017	STRUMENTI <ul style="list-style-type: none">- Conoscere l'atleta- Performance profile: confronto tecnico/atleta- Motivazione e lavoro per obiettivi.
6-7/05/2017	APPLICAZIONI. ESEMPI PRATICI <ul style="list-style-type: none">- Lavoro con tecnico su tiri liberi- Allenamento integrato tennis- Analisi di caso- Il ruolo dell'arbitro: le competenze psicologiche- La reazione all'errore.



I MODULI

DATA	ARGOMENTO
27-28/05/2017	ANSIA VERSUS ATTIVAZIONE <ul style="list-style-type: none">- Strategie di gestione dell'ansia e attivazione ottimale- Introduzione al biofeedback- Analisi di caso.
10-11/06/2017	STRUMENTI 2 <ul style="list-style-type: none">- ACT- Rilassamento nello sport e visualizzazione- L'uso del mentale nello sport.
1/07/2017	SUPERVISIONE
16-17/09/2017	SPORT E AZIENDA SONO REALTA' AFFINI <ul style="list-style-type: none">- Outdoor training- Outplacement e fine carriera.
14-15/10/2017	PAURA DI RIENTRARE IN CAMPO-DOLORE <ul style="list-style-type: none">- Gestire la paura e tornare in pista- La gestione del dolore- Prevenzione e recupero dell'atleta infortunato.
11-12/11/2017	COMUNICARE A TUTTI I LIVELLI <ul style="list-style-type: none">- La comunicazione efficace- Media training- Analisi di caso.
25/11/2017	PROJECT WORK



CONTATTACI



Via Cavour 44 - Varese

www.demichelismindroom.com

e-mail: Info@demichelismindroom.com

Telefono: 0332.1952209 - 338.9866352

