



Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia N. 4504

Dott.ssa **Wanda Azzolini**  
Psicologa Psicoterapeuta

Ricevo su appuntamento:  
in Via Isonzo, 29 - 21049 **Tradate** (VA)  
in Via Savona, 67/B - 20144 **Milano** (MI)

**CONTATTI**

Telefono: + 39 331 3918907  
e-mail: wandaazzolini@yahoo.it



Dott.ssa  
**Wanda Azzolini**

Psicologa  
Psicoterapeuta

Ricevo su appuntamento a:

**TRADATE**

Via Isonzo, 29 - 21049 Tradate (VA)

**MILANO**

Via Savona, 67/B - 20144 Milano (MI)

**CONTATTI**

Telefono: + 39 331 3918907  
e-mail: wandaazzolini@yahoo.it  
Sito: www.wandaazzolini.com

## 1. DI COSA MI OCCUPO

---

Colloqui psicologici, consulenze di sostegno e psicoterapia per l'individuo, la coppia e la famiglia, tecniche di rilassamento, formazione e supervisione di operatori sociali, valutazione delle competenze genitoriali, psicodiagnosi e somministrazione di test psicologici (in particolare MMPI-2, Test di Rorschach, Parent Preference Test).

Aree di intervento:

- disturbi d'ansia (ansia generalizzata, fobie, attacchi di panico, disturbi ossessivi-compulsivi, ecc.)
- disturbi del tono dell'umore (depressione, disturbo bipolare, ipomania, ecc.)
- disturbi di personalità
- disturbi psicosomatici (emicrania tensiva, problematiche gastroenteriche, ecc.)
- problemi relativi alla sfera affettiva, relazionale e di coppia
- conflittualità/disagi nella relazione genitore-figli
- problematiche infantili e adolescenziali
- disturbi psicologici dell'invecchiamento
- difficoltà nella gestione dello stress, disagio esistenziale e mancanza di autostima
- identità di genere e problematiche LGBT.

## 2. COME LAVORO

---

Durante i colloqui mi avvalgo di diverse modalità di intervento in un'ottica di psicoterapia relazionale integrata:

- tecniche di intervento sulla sfera emotiva e relazionale
- tecniche di rilassamento (distensione immaginativa, training autogeno, ecc.)
- tecniche cognitive-comportamentali come problem solving e ristrutturazione cognitiva
- tecniche del colloquio nel sostegno psicologico ed educativo per l'individuo e per la genitorialità
- utilizzo del rapporto genitore omologo e figlio nel lavoro clinico
- tecniche creative ed espressive.

Per chi è impossibilitato a recarsi in studio si valuta la fattibilità di sedute domiciliari, consulti telefonici o videochiamate.

## 3. CHI SONO

---

Svolgo la professione di psicologa e psicoterapeuta da circa 20 anni, mettendo a disposizione esperienza e conoscenze teoriche con un approccio di intervento di psicoterapia relazionale integrata.

In una visione di promozione del benessere e della qualità della vita, lavoro con l'obiettivo di individuare i bisogni individuali, di coppia o familiari e di riconoscere e valorizzare le risorse già presenti a livello emotivo, relazionale e di contesto sociale.

Mi sono laureata in Psicologia Clinica e di Comunità nel 1994 presso l'Università degli Studi di Padova; ho svolto l'Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Psicologo nel 1996 a Torino e nel 1997 mi sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Nel 2003 mi sono specializzata in Psicoterapia ad Indirizzo Psicosomatico presso la Scuola di Specializzazione dell'Istituto RIZA di Milano.

Nel frattempo ho svolto il tirocinio di specializzazione quadriennale presso il Reparto di Psichiatria (SPDC) di Busto Arsizio (VA), affiancando il Primario, Dott. Quisi, nella psicodiagnostica.

Nello stesso anno mi sono iscritta all'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Dal 2007 ad oggi la mia formazione continua presso Psyfor - Formazione e Ricerca nel campo Psy e Centro Eudia di Milano.

*Member of S.E.P.I., Society for Exploration of Psychotherapy Integration.*

---

Promemoria Appuntamenti:

Data: ..... Orario: .....

Data: ..... Orario: .....

Data: ..... Orario: .....