



Chi siamo

L'Associazione Psy è un'organizzazione senza fini di lucro, nata per iniziativa di un gruppo di psicologi, psichiatri e psicoterapeuti altamente qualificati e specializzati in diversi orientamenti teorici e modelli di intervento.

L'Associazione ha la peculiarità di disporre al suo interno di una rete di specialisti in grado di rispondere alle varie esigenze e problematiche che possono presentarsi nei vari contesti in cui l'individuo vive.

L'Associazione Psy si rivolge alle persone, alle coppie, alle famiglie attente al proprio benessere psicologico ed alle istituzioni sia pubbliche che private.

Cosa offriamo

- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di coppia
- Psicoterapia familiare
- Psicoterapia di gruppo

Si tratta di servizi che, utilizzando specifiche tecniche terapeutiche, propongono percorsi di comprensione e cambiamento, profondo e globale, dei processi personali attraverso i quali le persone si limitano e si mantengono nel disagio.

Si organizzano periodicamente interventi che mirano a migliorare la capacità delle persone di comprendere se stesse e gli altri e di comportarsi in maniera consapevole, congrua ed efficace. Gli incontri di informazione, i gruppi ed i corsi sono un'occasione per accrescere l'autoconsapevolezza e per potenziare risorse personali specifiche (autostima, assertività, problem-solving, comunicazione etc.).

Attività istituzionali gratuite

- Interventi di Prevenzione Primaria
- Sportelli di Ascolto
- Sportello Benessere Alimentare
- Sportello Famiglia
- Sportello Cyber-Bullismo

Interventi di prevenzione primaria

Organizziamo eventi ed iniziative di carattere socio-culturale, ricreativo, assistenziale, e di cura ogni mese che hanno la finalità di sensibilizzare sulle problematiche che possono incidere sul benessere psicologico, cercando di rispondere alle domande più frequenti inerenti alle tematiche proposte.

Sportello di Ascolto

Aperto a chiunque abbia la necessità di, attraverso un singolo colloquio, di comprendere come attivare le proprie risorse per giungere alla soluzione di una difficoltà e a valutare se vi è una reale problematica che richiede uno specifico intervento.

Sportello Famiglia

Lo Sportello Famiglia è un'attività di prevenzione della gestione della conflittualità genitoriale finalizzata alla riduzione del danno evolutivo sui figli minori.

A chi è rivolto

Coppie in crisi;
Coppie che stanno pensando alla separazione
Coppie che desiderano separarsi
Persone in difficoltà a causa della separazione
Figli di coppie separate o divorziate.

Sportello Benessere Alimentare

Lo Sportello del Benessere Alimentare è una attività di prevenzione del Disturbo dell'Alimentazione e della nutrizione", ovvero quando la "normale dieta" si trasforma in un'ossessione portata avanti con successo (anoressia), con alternanza (bulimia) o con totale in successo (disturbo di abbuffata compulsivo).

A chi è rivolto

A chi sperimenta un disturbo dell'alimentazione, anche di lieve entità ed ai suoi familiari
Agli insegnanti, non solo di adolescenti ma anche di bambini: le ricerche più recenti rilevano che i problemi alimentari sono sempre più precoci
Ai medici di base e ai pediatri

Sportello Cyberbullismo

Lo sportello Cyberbullismo accoglie ed ascolta le vittime di fenomeni di cyberbullismo, fenomeno in aumento in fascia adolescenziale. L'aggressione mediatica ha effetti potenzialmente negativi sul benessere psicologico della persona. L'ascolto e l'inquadramento della problematica aiuta a individuare soluzioni.

A chi è rivolto

Adolescenti, genitori, insegnanti, educatori, operatori sensibili al fenomeno;

Aree di intervento

Ascolto e Presa in carico della vittima
Attivazione della rete legale e sociale al fine di interrompere l'atto di bullismo
Attività di prevenzione presso fasce maggiormente a rischio



ASSOCIAZIONE **PSY** ONLUS