

<b>Orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>	<b>Metodi formativi</b>
<b>24 Maggio</b> 09:00-13:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Stress Lavoro Correlato: cause e sintomi</b>	Lavoro Frontale
<b>24 Maggio</b> 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Come capire se si è stressati</b>	Test
<b>25 Maggio</b> 09:00-13:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Rischi stress a lungo termine</b>	Lavoro frontale
<b>25Maggio</b> 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Ipnosi per la gestione dello stress lavoro correlato</b>	Lavoro di gruppo
<b>26 Maggio</b> 09:00-13:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Auto-ipnosi per la gestione dello stress lavoro correlato</b>	Lavoro frontale
<b>26 Maggio</b> 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Rilassamento Immaginario Guidato per la gestione dello stress lavoro correlato</b>	Lavoro frontale
<b>21 Giugno</b> 09:00-13:00 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Tecniche ipnotiche per la gestione dello stress lavoro correlato</b>	Lavoro di gruppo
<b>22 Giugno</b> 09:00-13:00 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Tecniche di auto-ipnosi per la gestione dello stress lavoro correlato</b>	Lavoro di gruppo
<b>23 Giugno</b> 09:00-13:00 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	<b>Tecniche di Rilassamento Immaginario per la gestione dello stress lavoro correlato</b>	Lavoro di gruppo