



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM N°4661

9/10/16/17 settembre 2017

via Ricasoli 7 - Firenze

Crediti ECM 50

Valentina Campanella
Serena Carrai

Disturbi del comportamento alimentare: dal colloquioclinico all'intervento

(seminario di approfondimento)

info/iscrizioni

www.cscp.it

info@cscp.it

tel.055294670

Negli ultimi decenni obesità e sovrappeso sembrano essere diventate delle vere e proprie pandemie del mondo occidentale e, accanto ad esse, si fanno strada bulimia, anoressia, binge eating e, sempre più professionisti, sono chiamati ad affrontare queste problematiche. Per questo, l'approccio multidisciplinare è sicuramente il più indicato per problemi che risultano essere multifattoriali e il modello bio-psico-sociale, utilizzato nei più importanti centri italiani per il trattamento dei disturbi alimentari, si è dimostrato essere molto valido. Recenti studi hanno dimostrato come credenze ed emozioni condizionino il comportamento alimentare, che non può essere pertanto modificando soltanto con la dieta. Ecco perchè è sempre più richiesta la presenza dello psicologo a fianco di nutrizionisti, endocrinologi, chirurgia bariatrica. Soprattutto, diventa fondamentale, tramite l'utilizzo del colloquio clinico, formulare la giusta diagnosi ed individuare le varie comorbidità; così come capire se può essere utile un intervento chirurgico per la riduzione del peso quando alla base è presente un disturbo alimentare. Senza tralasciare la crescita di problematiche come la celiachia che sovente si accompagnano a disturbi del comportamento alimentare, predisponendo anche eventuali ricadute.

Obiettivi dell'evento Acquisizione competenze tecnico-professionali: Essere in grado di produrre una corretta diagnosi di disturbo alimentare (anoressia, bulimia, binge eating), così come di obesità nei suoi vari gradi o di patologie non accettate (diabete, celiachia) attraverso il colloquio clinico

Acquisizione competenze di processo: Facilitare l'accesso professionale in ambienti che richiedono una preparazione specifica (reparti asl, cliniche private) e la collaborazione con figure professionali che operano nel privato (diabetologi, nutrizionisti, endocrinologi, chirurgia bariatrica)

Acquisizione competenze di sistema: Riuscire ad organizzare programmi di prevenzione dei disturbi alimentari e di sostegno ai familiari

Programma del Seminario

Sabato 9 settembre

D.ssa Carrai

09.00 Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti
9.15 Bulimia: DSM-V e Diagnosi Differenziale
10.15 domande discriminanti primo colloquio e colloqui con i familiari nel caso di minori
11.00 pausa
11.15 Presentazione di un caso clinico
13.00 Pausa pranzo
14.00 Esercitazione
15.00 Trattamenti (Terapia dello specchio, Emotional Eating, coinvolgimento dei familiari, Reti territoriali)
16.00 Nuove prospettive: Terapia Cognitivo Comportamentale e Terapia Strategica (dal modello ABC alle metafore)
17.00 L'utilizzo del Diario Alimentare e simulata
18.00 Test Diagnostici e Spiegazione di quali dati è importante raccogliere (Storia del peso, abbuffate oggettive/soggettive, night eating, Peso Attuale, IBM)

Domenica 10 settembre

D.ssa Carrai

09.00 Accoglienza Partecipanti
09.15 Binge Eating: DSM-V e Diagnosi Differenziale
10.15 Domande discriminanti primo colloquio
11.00 Pausa
11.15 Presentazione di un caso clinico
13.00 Pausa pranzo
14.00 Esercitazione
15.00 Trattamenti (Terapia dello specchio, Emotional Eating, coinvolgimento dei familiari, Reti territoriali)
16.00 Nuove prospettive: Terapia Cognitivo Comportamentale e Terapia Strategica (dal modello ABC alle ristrutturazioni)
17.00 L'utilizzo del Diario Alimentare e del Diario dell'attività fisica
18.00 Test Diagnostici e Spiegazione di quali dati è importante raccogliere (Storia del peso, abbuffate oggettive/soggettive seguite da digiuno, night eating, grunging, Peso Attuale, IBM, presenza di exercise)

Sabato 16 settembre

D.ssa Campanella

09.00 Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti
09.15 Anoressia Giovanile e Adulta: DSM-V e Diagnosi Differenziale. Accenno ai siti ProAna
10.15 Domande discriminanti primo colloquio e colloquio con i familiari
11.00 Pausa
11.15 Presentazione di un caso clinico
13.00 Pausa pranzo
14.00 Esercitazione
15.00 Trattamenti (Terapia dello specchio, ricovero ed alimentazione assistita, coinvolgimento dei familiari, Reti territoriali)
16.00 Nuove prospettive: Terapia Cognitivo Comportamentale e Terapia Strategica (dalla piccola trasgressione al paradosso)
17.00 L'utilizzo della bilancia e delle misure
18.00 Test Diagnostici e Spiegazione di quali dati è importante raccogliere (Storia del peso, cibi eliminati, Peso Attuale, IBM, uso di vomito o lassativi, eventuale comorbidità con autolesionismo)

Domenica 17 settembre

D.ssa Campanella

09.00 Accoglienza Partecipanti
09.15 Obesità: I,II,III grado e la Chirurgia Bariatrica
10.15 Come condurre il primo colloquio, test Diagnostici e Spiegazione di quali dati è importante raccogliere (Storia del peso, familiarità, night eating, grunging, Peso Attuale, IBM, eventuali traumi/lutti)
11.00 Pausa
11.15 Presentazione di un caso clinico ed esercitazione
12.15 Trattamenti (Terapia dello specchio, Emotional Eating, Reti territoriali, sostegno psicologico)
13.00 Pausa pranzo
14.00 Celiachia: difficoltà di accettazione e sostegno psicologico (programmazione alimentare, reti territoriali e gruppi celiaci)
15.00 Anoressia e Celiachia: il rischio "ricaduta"
16.00 Diabete: difficoltà di accettazione e sostegno psicologico (programmazione alimentare, nuovi strumenti, reti territoriali e gruppi celiaci)
17.00 Diabete: l'utilizzo del diario alimentare e la conta dei carboidrati
18.00 EMDR: una nuova pratica per il superamento del trauma
18.30 Verifica dell'apprendimento scritto