

L'Istituto opera dal 1979 nell'ambito della formazione e della ricerca in psicoterapia della Gestalt sia a livello nazionale che internazionale. È stato la prima Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt in Italia. Dalla sua fondazione, l'Istituto mantiene scambi didattici e di ricerca con università e prestigiosi istituti di formazione internazionali. Diffonde i risultati di tale ricerca innanzitutto attraverso il modello che caratterizza la propria Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia della Gestalt, attraverso i Master e i Corsi Professionalizzanti in italiano e in inglese, e inoltre attraverso programmi di formazione continua e supervisione per psicoterapeuti italiani e internazionali.

È autorizzato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica a condurre programmi di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, è inoltre accreditato dal Ministero dell'Istruzione per la formazione del personale della scuola, ed è provider autorizzato dal Ministero della Sanità per i corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM).
L'Istituto ha ottenuto la certificazione di qualità UNI EN ISO 9001, sin dal 2004.

Altri corsi di Formazione Continua in Medicina (ECM):

- Seminari di supervisione per psicoterapeuti condotti da Margherita Spagnuolo Lobb: Siracusa, Palermo, Milano
- Master Professionalizzante in Psicologia Forense (III Ed.) ad orientamento fenomenologico-relazionale. Tecniche e strumenti per la consulenza in ambito civile e penale
- Master in Psicodiagnostica. Tecniche e strumenti per la valutazione psicologica
- Master breve in Comunicazione e Competenze Relazionali
- Master "Il Disturbo dello Spettro Autistico" secondo l'approccio gestaltico

Per info e iscrizioni

www.gestalt.it

Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy
(Human Communication Center)
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 - 24/10/2008 - 28/04/2011
Direttore: Margherita Spagnuolo Lobb

L'unico Istituto italiano accreditato dalla European Association for Gestalt Therapy (EAGT)

Affiliazioni

EAGT European Association for Gestalt Therapy
NYIGT New York Institute for Gestalt Therapy
SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt
FISIG Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt
FIAP Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

L'Istituto organizza

Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici (art.3, L.56/89)
Programmi di supervisione per psicoterapeuti
Formazione Internazionale in Psicopatologia Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese)
Formazione Internazionale per Psicoterapeuti Supervisor
Master professionalizzante in Psicologia Forense
Master in Psicodiagnostica
Master in Disturbo dello Spettro Autistico
Master breve in Comunicazione e competenze relazionali

Sede legale e amministrativa

Via San Sebastiano, 38 - 96100 Siracusa
Tel. (+39) 0931.48.36.46 Fax (+39) 0931.46.56.68
email: info@gestalt.it

Sede di Palermo

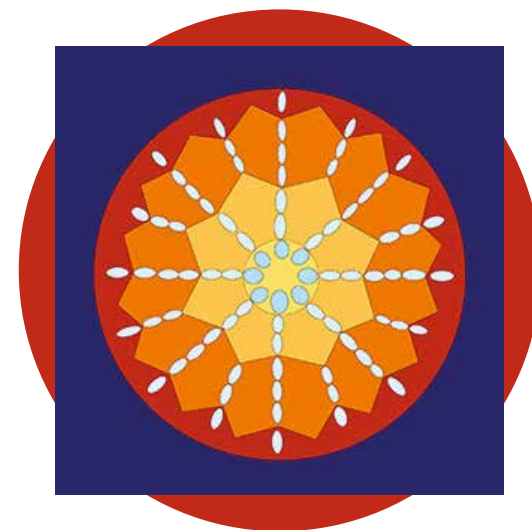
Via Lincoln, 19 - 90133 Palermo
Tel. (+39) 091.61.61.279
email: palermo@gestalt.it

Sede di Milano

Via G.P. da Palestrina 2 (MM1 Loreto) - 20124 Milano
Tel. (+39) 02.89.36.71.71
email: milano@gestalt.it

Corso base di **TRAINING AUTOGENO** IN PSICOTERAPIA DELLA GESTALT

*rilassamento, concentrazione,
consapevolezza e vitalità*



con 44,5 crediti ECM

MILANO

18 Gennaio - 17 Marzo 2018

“Il vuoto privo di contenuto diventa vivo, viene riempito..L’esperienza del vuoto fertile non è né oggettiva né soggettiva. Non è neanche l’introspezione. Semplicemente è. E’ la consapevolezza senza la speculazione sulle cose su cui si è consapevole”.

Fritz Perls

Obiettivi

Il corso intende contestualizzare l’apprendimento della tecnica del T.A. entro la cornice teorico-epistemologica del modello della psicoterapia della Gestalt avvalendosi dall’esperienza trentennale maturata dall’Istituto in ambito formativo e clinico. In tal modo il T.A. oltre che una tecnica di auto distensione può contribuire ad un percorso di conoscenza e di consapevolezza di Sé.

Destinatari

Il corso è rivolto a psicologi e medici.

Direttore del Corso

Dott.ssa **Margherita Spagnuolo Lobb**

Docenti

Dott.ssa Teresa Borino

Psicologa, psicoterapeuta della Gestalt, Didatta dell’Istituto HCC Italy. Specializzata in Medicina Psicosomatica. Operatore training autogeno

Programma del Corso

1. Introduzione alla storia e ai principi della psicoterapia Autogena di J.H. Schultz e della psicoterapia della Gestalt
2. Il modello integrato: visione olistica dell’individuo
3. La dimensione del qui-ed-ora e il rapporto figura-sfondo
4. Le basi neurofisiologiche e psicologiche del T.A.
5. Aspetti tecnici, postura, commutazione autogena, protocollo del T.A.
6. I sei esercizi somatici del Training Autogeno: pesantezza, calore, cuore, respiro, plesso solare, fronte fresca
7. Il fenomeno delle scariche autogene
8. La concentrazione psichica passiva e la consapevolezza in Psicoterapia
9. Il corpo come organo di contatto
10. La relazione incarnata
11. Aspetti fisiologici e biologici della respirazione
12. I blocchi della respirazione
13. La desensibilizzazione corporea
14. L’ansia
15. Le diverse tipologie dell’ansia e relativa indicazione di applicazione del T.A.
16. Indicazioni e controindicazioni del T.A.
17. La Modificazione Autogena: le Formule Intenzionali e le Formule d’Organo Specifiche
19. Le applicazioni del Training Autogeno in medicina, nei disturbi psicosomatici e in psicoterapia

Attestato e crediti ECM

Alla fine del corso, previo superamento dell’esame finale, verrà rilasciato l’attestato di partecipazione al “Corso base di Training Autogeno di J . H. Schultz in Psicoterapia della Gestalt – Esercizi Inferiori”.

Possono presentare domanda di iscrizione al registro internazionale degli “Operatori di training autogeno applicato alla Psicoterapia della Gestalt” coloro che: siano in possesso di un titolo di laurea in psicologia o medicina e chirurgia; siano iscritti ai rispettivi albi professionali; abbiano frequentato le ulteriori ore di formazione previste sui principi base del modello gestaltico; abbiano superato l’esame del corso base di Training Autogeno.

Il corso rilascia **n.44,5 crediti ECM** per psicologi e medici (tutte le discipline)

Costi e iscrizioni

Entro il 15 dicembre 2017: € 550,00

Per allievi, ex-allievi e didatti dell’Istituto e per i soci SIPG è previsto un costo di € 500,00

Dopo il 15 dicembre 2017: €600,00 per tutte le categorie

I prezzi sono inclusivi di IVA e materiale didattico. E’ possibile richiedere la rateizzazione dell’importo.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito www.gestalt.it

Per informazioni: info@gestalt.it

Durata e orari

18 gennaio 2018, dalle ore 9.00 alle ore 19.00

3 febbraio 2018, dalle ore 9.00 alle ore 19.00

4 febbraio 2018, dalle ore 9.00 alle ore 16.00

16 marzo 2018, dalle ore 9.00 alle ore 19.00

17 marzo 2018, dalle ore 9.00 alle ore 16.00

Sede

Istituto di Gestalt HCC Italy
Via P.G. da Palestrina 2, 20124 Milano
Stazione Metro MM1 Loreto
Tel. 02.89.36.71.71
Email: info@gestalt.it

