

## STUDIO ARMONIA: l'idea

Nasce ad Aprilia Studio Armonia, uno spazio nel quale si muovono e collaborano tra loro molteplici professionisti che operano da anni sulla prevenzione e cura del disagio, provenienti dai più svariati settori, la cui comune mission è la promozione del Ben-Essere dell'individuo e del gruppo.

Ognuno, con la propria esperienza professionale e nel proprio ambito emozionale, offre la possibilità di immaginare un miglioramento della qualità della vita a chiunque, adulto o bambino, ne senta la necessità.

Oltre ad interventi professionali specifici destinati ad operare su difficoltà emotive profonde, vi sono proposte destinate a chiunque voglia regalarsi la possibilità di sentirsi meglio, più leggero e più in armonia con se stesso e il mondo.

STUDIO ARMONIA è sia uno STUDIO PROFESSIONALE, con un'ampia offerta di Consulenze, che un'ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE, con tante discipline, tecniche e tematiche che contribuiscono ad unificare i vari aspetti dell'Uomo, e che puoi trovare nella sezione Salute e Ben-Essere.

*Ognuno di noi ha la capacità e soprattutto il diritto di essere un bambino, un uomo e una donna felici.*

## COSA TROVI NELLO STUDIO ARMONIA

Lo Studio Armonia intende intervenire sul disagio e migliorare la qualità della vita attraverso:

- CONSULENZE PROFESSIONALI
- ATTIVITÀ DI SALUTE E BEN-ESSERE
- SERVIZI
- SCUOLE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

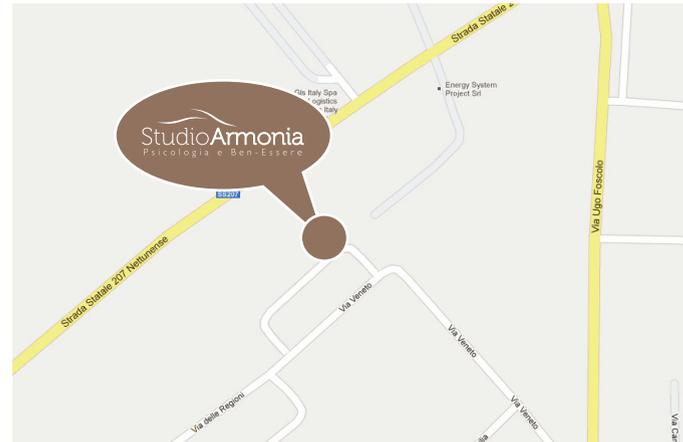
  
StudioArmonia  
Psicologia e Ben-Essere

Aprilia  
Via Basilicata, 4a (zona parco Friuli)

T. 347.79.96.455  
T. 06.87.67.6120  
info@studioarmonia.net

[www.studioarmonia.net](http://www.studioarmonia.net)

[facebook.com/studioArmoniaAprilia](https://facebook.com/studioArmoniaAprilia)



## SILVIA MORONI

Direttrice dello Studio Armonia e Presidente dell'Associazione

Psicologa ad orientamento pluralistico integrato, esperta nella formazione; nel sostegno alla genitorialità e all'età evolutiva, e nella promozione del benessere personale.

  
StudioArmonia  
Psicologia e Ben-Essere

Design: amantoweb.com

*Armonia è equilibrio  
Tra dentro e fuori  
Tra vuoto e pieno  
Tra luci e ombre  
Tra potenzialità e limiti*

*Armonia è fiducia  
Nell'Uomo e nella sua sfolgorante bellezza  
Mentre agisce su questa terra  
Tenendo fermo lo sguardo verso il cielo*

*Armonia è darsi una possibilità  
Credere nel cambiamento  
Che ci riporta a contatto con noi stessi  
E pacifica il nostro rapporto col mondo*

*Armonia è scelta  
Scegliere di essere liberi  
E per questo, più felici.*

*Studio Professionale  
di Silvia Moroni psicologa*

---

## CONSULENZE

*Quando ansia, stress e difficoltà quotidiane mettono a dura prova e spingono alla ricerca dell'aiuto di un professionista.*

- PSICOLOGIA
- PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA
- PSICOTERAPIA
- PARENT COACHING (Coaching per genitori)
- COUNSELING
- ART-COUNSELING
- MEDIAZIONE FAMILIARE
- NEUROPSICOMOTRICITÀ
- NATUROPATIA
- MUSICOTERAPIA
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE

---

*Per gli appuntamenti, contattare direttamente il professionista di interesse. Sul sito tutti i recapiti.*

## Associazione Socio-Culturale

---

### ATTIVITÀ DI SALUTE E BEN-ESSERE

*Per promuovere la qualità della vita anche attraverso esperienze nuove, in cui si muovono figure professionali di esperienza pluriennale e con proposte sia per adulti che per bambini.*

*Per i bambini e i ragazzi*

- LABORATORI PSICOEDUCATIVI
- GIOCA YOGA
- FIABILANDIA E I SUOI MUSICANTI
- LABORATORI DI PSICOMOTRICITÀ

*Per adulti*

#### CORSI

- YOGA
  - MEDITAZIONE
  - METODO FELDENKRAIS
  - CLASSI DI BIOENERGETICA
- #### EVENTI, SEMINARI, GIORNATE TEMATICHE, LABORATORI
- COSTELLAZIONI FAMILIARI
  - GRUPPI PSICOEDUCATIVI PER GENITORI
  - GRUPPI DI CRESCITA PERSONALE
  - DANZAMOVIMENTOTERAPIA Espressivo-Relazionale
  - RILASSAMENTO E TRAINING AUTOGENO
  - TANTRALIFE MEDITATION TRIBE
  - CORSI SEMINARI WORKSHOP

---

*Per svolgere le proposte dell'Associazione è necessaria la tessera associativa.*

### SERVIZI

*Affinché ogni individuo possa sentirsi preso in carico in modo totale, accolto nella sua complessa interezza.*

**TI ASCOLTO:** sportello di Ascolto e Accoglienza.

Per rendere accessibile a tutti un percorso di counseling o psicologico di qualità.

Lo sportello, infatti, è un servizio che consente di avere a costi contenuti colloqui con professionisti della relazione d'aiuto.

Esso offre sostegno all'Individuo e alla Coppia, ed Orientamento alla Mediazione Familiare.

---

### SCUOLE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

#### SCUOLA DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA

La RIFLESSOLOGIA PLANTARE è un'antica tecnica di digito pressione che prende in considerazione la corrispondenza tra i vari organi del corpo ed alcuni punti, definiti "riflessi" sui piedi: sotto la pianta del piede si trovano, infatti, delle piccole aree in cui si riflettono tutti gli organi interni del nostro corpo.