



*Dall'intrapersonale
all'interpersonale:
un viaggio esperienziale
attraverso le tecniche
corporee*

La giornata teorico-esperienziale ha come obiettivo quello di sperimentare e conoscere alcune tecniche corporee che possano facilitare il lavoro terapeutico.

Nella giornata (pensata di 8 ore) il gruppo di partecipanti avrà la possibilità di fare esperienza di contatto con sé partendo dal respiro e alcune tecniche di Mindfulness fino ad arrivare all'esperienza di contatto interpersonale.

**Laura Bastianelli (TSTA),
Silvia Tauriello (TSTA)**

**Roma, 10 giugno
Università Pontificia Salesiana**