

GRUPPO DONNE

COS'È	<ul style="list-style-type: none"> • Un lavoro di conoscenza di sé e della propria realtà spesso negata a se stessi; • un lavoro di condivisione di pezzi di vita spesso celati nel profondo; • un processo di crescita che senza l'aiuto di qualcuno è difficile attuare; • provare emozioni in modo "diverso", riconoscendo che quel modo è il proprio; • recuperare ciò che altri hanno detto di abbandonare; • uscire da una grotta che si crede essere l'universo; • approfondire le proprie conoscenze superando la paura d'essere inadeguate. • un lavoro volto alla possibilità di poter approfondire le proprie conoscenze attraverso modalità di lettura "guidata". 																													
SCOPO	Aumentare la consapevolezza di sé e della propria storia: premessa di ogni sano processo di crescita.																													
MEMBRI	Donne con il desiderio di rivedere le proprie posizioni ed iniziare una rivisitazione - con l'aiuto di altre chiavi di lettura - della propria storia con particolare attenzione al presente.																													
MEZZI	I concetti teorici - L'interazione verticale - L'interazione gruppale - Video - Suggerimenti bibliografici																													
OBBLIGHI	Sincerità, soprattutto con se stessi.																													
DOVERI	<ul style="list-style-type: none"> • Rispettare l'altra, la sua sofferenza e la sua intimità non riportando all'esterno storie, situazioni e fatti trattati nel gruppo. • Tentare di svelare qualcosa riguardo se stesse. • Avvertire in caso di assenza prevista • Comunicare nel gruppo l'eventuale decisione di non parteciparvi più. 																													
CONDUTTORE	dr. Maurizio Bottino (psicoterapeuta e formatore) ☎338.13.934.23 – ✉ maubot@tiscali.it																													
QUANDO	Partecipazione in presenza: lunedì Partecipazione online: martedì Orario: 19.00 – 20.30 ca Nota: eventuali necessità di spostamenti di giorni e orari potranno essere considerati con l'unanimità di tutti i partecipanti.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>MESE</th> <th>PRESENZA</th> <th>ONLINE</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Novembre</td> <td>20 - 27</td> <td>21 - 28</td> </tr> <tr> <td>Dicembre</td> <td>4 - 18</td> <td>5 - 19</td> </tr> <tr> <td>Gennaio</td> <td>8 - 22</td> <td>9 - 23</td> </tr> <tr> <td>Febbraio</td> <td>5 - 19</td> <td>6 - 20</td> </tr> <tr> <td>Marzo</td> <td>4 - 18</td> <td>5 - 19</td> </tr> <tr> <td>Aprile</td> <td>8 - 22</td> <td>9 - 23</td> </tr> <tr> <td>Maggio</td> <td>6 - 20</td> <td>7 - 21</td> </tr> <tr> <td>Giugno</td> <td>4 - 18</td> <td>5 - 19</td> </tr> </tbody> </table>	MESE	PRESENZA	ONLINE	Novembre	20 - 27	21 - 28	Dicembre	4 - 18	5 - 19	Gennaio	8 - 22	9 - 23	Febbraio	5 - 19	6 - 20	Marzo	4 - 18	5 - 19	Aprile	8 - 22	9 - 23	Maggio	6 - 20	7 - 21	Giugno	4 - 18	5 - 19	
MESE	PRESENZA	ONLINE																												
Novembre	20 - 27	21 - 28																												
Dicembre	4 - 18	5 - 19																												
Gennaio	8 - 22	9 - 23																												
Febbraio	5 - 19	6 - 20																												
Marzo	4 - 18	5 - 19																												
Aprile	8 - 22	9 - 23																												
Maggio	6 - 20	7 - 21																												
Giugno	4 - 18	5 - 19																												
TEMI TRATTATI	I temi trattati si svilupperanno in funzione delle tematiche proposte dalle partecipanti. Solo a titolo di esempio se ne riportano, in ordine sparso, alcuni emersi nei passati gruppi: Definizione del concetto di desiderio e di egoismo - Contrapposizione tra giudizio esterno e desideri - La consapevolezza come mezzo per superare la pretesa di una soddisfazione proiettiva dei bisogni insoddisfatti. - Definizione del dolore (rispetto ai bisogni, desideri, sogni e progetti) - Il dolore trasformativo - Il meccanismo della proiezione - La visione dicotomica del dovere: normativo o progettuale - I passaggi del processo trasformativo - La dichiarazione della rabbia - La non accettazione delle realtà al presente - L'attribuzione delle vere responsabilità - La rinuncia alla pretesa - I bisogni invalidanti - Il presente: esserci - Darsi un valore - Avere o essere - Il senso di colpa - La sofferenza, condizione esistenziale di ricerca - I pezzi mancanti - La ricerca del "filo di Arianna" - I desideri attuali come ristrutturazione dei bisogni infantili - Gli incontri "casuali" - I ritmi interni ed esterni - La definizione dei confini - La pretesa - I rapporti fusionali - L'invidia - La distruzione dell'oggetto d'amore - L'umiltà - I passaggi rituali del tempo - I bilanci periodici - Il rispecchiamento e la dichiarazione di sé - La solitudine - La dichiarazione di sé - Metodologia dell'elaborazione - Il riconoscimento del cammino comune.																													
COSTI E PAGAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Costo di ogni singolo incontro: 35,00 (IVA compresa) con varie possibilità di pagamento. • Modalità: in contanti e/o bonifico* con cadenza concordata con il conduttore. • Nota: si pagano anche i gruppi in cui si è assenti <p style="text-align: center;">COMUNICARE I DATI FISCALI PER EMAIL (formazione@punto piu.eu)</p> <p style="text-align: center;">* PUNTOPIÙ sas - IBAN IT33 P056 9603 2160 0000 5747 X61 (Causale: Gruppo Donne)</p>																													
ORGANIZZATORE	Formazione Puntopiù (https://formazionepuntopiu.it/) – formazione@punto piu.eu - 338 988 5789																													