

Mindfulness e dipendenze patologiche: dal trattamento alla prevenzione delle ricadute
Data inizio Master/Corso (GG/MM/AAAA)
24/05/2024
Tipologia (Sostituire con una x la casella corretta)
<input checked="" type="checkbox"/> Privato <input type="checkbox"/> Universitario
Area (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte)
<input checked="" type="checkbox"/> Benessere, Mindfulness e Corpo <input type="checkbox"/> Età evolutiva e Scuola <input type="checkbox"/> Lavoro, Sport e Organizzazioni <input type="checkbox"/> Neuropsicologia e Clinica dell'Adulto <input type="checkbox"/> Psicodiagnosi e Testistica <input type="checkbox"/> Psicologia Giuridica e Criminologia <input type="checkbox"/> Sessualità, Coppia e Genitorialità <input checked="" type="checkbox"/> Altre aree
Nome Master/Corso
MINDFULNESS E DIPENDENZE PATOLOGICHE: Dal trattamento alla prevenzione delle ricadute
Descrizione Master/Corso (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso)
<p>Il corso in presenza “Mindfulness e dipendenze patologiche: dal trattamento alla prevenzione delle ricadute”, organizzato da Studio Associato RiPsi, intende avvicinare i partecipanti all’uso della mindfulness nella loro pratica professionale mediante un’esperienza formativa immersiva.</p> <p>Tutti gli iscritti al corso avranno gratuitamente accesso a una lezione introduttiva che sarà svolta online in modalità differita (asincrona), della durata di quattro ore di formazione. L’incontro online fornisce le basi teoriche per l’utilizzo del protocollo MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention) con il paziente dipendente. La partecipazione, sebbene non obbligatoria, è propedeutica alle due giornate residenziali, in quanto fornisce le conoscenze necessarie a fruire in maniera completa dell’esperienza. Pertanto, è caldamente consigliato a tutti coloro che non possiedono basi teoriche di mindfulness di completare la formazione online prima dell’esperienza pratica.</p> <p>La formazione in presenza rappresenta il cuore del corso. Nella cornice dell’Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia, i partecipanti hanno l’opportunità di immergersi completamente nell’esperienza fatta principalmente di pratiche di mindfulness, intervallate da brevi momenti di psicoeducazione e condivisioni, attraverso le quali sarà ripercorso l’intero protocollo MBRP. Come accade nei ritiri di meditazione il contesto silenzioso e raccolto dell’Istituto darà modo di sperimentare pratiche informali in maniera intensiva anche nel tempo libero e durante i pasti. La formula residenziale dà modo di conoscere da vicino la vita quotidiana all’interno di un centro buddista e favorisce un apprendimento in vivo e “incarnato”. Per questo motivo all’apprendimento puramente teorico e intellettuale è dedicato la parte online.</p> <p>Le iscrizioni termineranno entro e non oltre le ore 12.00 del 15 marzo 2024 o al raggiungimento del numero massimo di 25 posti.</p>

Ente o Centro Organizzatore
Studio RiPsi
Indirizzo (Via)
Online Istituto Lama Tzong Khapa (Via Poggiberna, 15)
Indirizzo (Città e Provincia)
Online 56040 Pomaia (PI)
Sito web
www.studioripsi.it https://www.studioripsi.it/prodotto/mindfulness-e-dipendenze-patologiche-dal-trattamento-alla-prevenzione-delle-ricadute/
Date e orari del corso
<p>Le lezioni si svolgeranno presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, un centro di Buddismo tibetano di tradizione mahayana ubicato tra le colline Toscane nel paese di Pomaia, frazione del Comune di Santa Luce, in provincia di Pisa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Venerdì 24 maggio 2024 – dalle ore 20.30 alle ore 21.30 • Sabato 25 maggio 2024 – dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00 • Domenica 26 maggio 2024 – dalle ore 09.00 alle ore 12.00.
Ore complessive del corso (valore numerico indicativo per motore di ricerca)
11
Durata complessiva (Sostituire con una x la casella corretta)
<input type="checkbox"/> 1 giorno <input checked="" type="checkbox"/> 1 weekend <input type="checkbox"/> 1 settimana <input type="checkbox"/> 2 settimane <input type="checkbox"/> 3 settimane <input type="checkbox"/> 1 mese <input type="checkbox"/> 2 mesi <input type="checkbox"/> 3 mesi <input type="checkbox"/> 4 mesi <input type="checkbox"/> 6 mesi

<input type="checkbox"/> 9 mesi <input type="checkbox"/> 1 anno <input type="checkbox"/> 1 anno e mezzo <input type="checkbox"/> 2 anni e più
Crediti formativi ECM (Sostituire con una x la casella corretta)
<input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No
Costi ed eventuali agevolazioni
Il costo del corso è di € 400.
Costo in Euro complessivo (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA)
400
Destinatari (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.)
Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.
Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia (Sostituire con una x la casella corretta)
<input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No
Contenuti didattici (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici)
<p>Le lezioni si svolgeranno presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, un centro di Buddismo tibetano di tradizione mahayana ubicato tra le colline Toscane nel paese di Pomaia, frazione del Comune di Santa Luce, in provincia di Pisa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Venerdì 24 maggio 2024 (in presenza presso l'Istituto Lama Tzong Khapa) • 18.00 – 18.30: accoglienza e registrazione dei partecipanti • 19.30 – 20.00 cena • 20.30 – 21.30: presentazione e primo incontro <p>pernottamento presso l'Istituto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sabato 25 maggio 2024 (in presenza presso l'Istituto Lama Tzong Khapa) • 08.00 – 09.00: colazione • 9.00 – 10.30: Esperienza pratica <p><i>Coffee break</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 10.30 – 12.00: Esperienza pratica • 12.30 – 14.00: Pausa pranzo presso l'Istituto Lama Tzong Khapa • 14.00 – 16.00: esperienza pratica

Coffee break

- 16.30 – 18.00: Esperienza pratica

Seguono cena e pernottamento presso l'Istituto.

- Domenica 26 maggio 2024 (in presenza presso l'Istituto Lama Tzong Khapa)
- 9.00 – 10.30: Esperienza pratica

Coffee break

- 10.30 – 12.00: Esperienza pratica
- 12.30 – 13.15 Pausa pranzo presso l'Istituto Lama Tzong Khapa
- Termine lavori e rientro a casa in autonomia

Elenco Docenti con breve CV, ad es:

Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.

Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l'Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell'ambito della Psicologia dello Sviluppo.

Martina Testa, Psicologa Clinica e Psicoterapeuta, è inoltre istruttore di protocolli mindfulness-based, formata presso AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness) e co-curatrice dell'edizione italiana del manuale sul protocollo mindfulness-based per la prevenzione delle ricadute nei comportamenti di dipendenza di G.A. Marlatt et al. (Raffaello Cortina Editore).

Da diversi anni è consulente per il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia e il Servizio per le Alcoldipendenze dell'Ospedale San Raffaele – Turro di Milano, dove si occupa principalmente di Mindfulness e dipendenze; in particolare di percorsi motivazionali e dell'applicazione della Mindfulness durante il trattamento e per la prevenzione delle ricadute. E' cultore della materia per la cattedra di Psicologia delle Tossicodipendenze presso l'Università Vita Salute dell'Ospedale San Raffaele.

Responsabile scientifico: Maria Grazia Movalli, Studio Associato RiPsi

Coordinamento didattico: Eleonora Centonze, Studio Associato RiPsi