

<b>EMDR – I e II LIVELLO</b>
<b>Data inizio Master/Corso (GG/MM/AAAA)</b>
05/04/2024
<b>Tipologia (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Privato <input type="checkbox"/> Universitario
<b>Area (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Benessere, Mindfulness e Corpo <input checked="" type="checkbox"/> Età evolutiva e Scuola <input type="checkbox"/> Lavoro, Sport e Organizzazioni <input checked="" type="checkbox"/> Neuropsicologia e Clinica dell'Adulto <input type="checkbox"/> Psicodiagnosi e Testistica <input type="checkbox"/> Psicologia Giuridica e Criminologia <input type="checkbox"/> Sessualità, Coppia e Genitorialità <input checked="" type="checkbox"/> Altre aree
<b>Nome Master/Corso</b>
EMDR, Eye Movement Desensitization and Reprocessing. LIVELLO 1 e 2
<b>Descrizione Master/Corso (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso)</b>
<p>L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è un metodo di trattamento per vari tipi di traumi basato sulla stimolazione bilaterale. Questa tecnica si fonda sull'idea che alcune esperienze traumatiche vissute dagli individui potrebbero non essere completamente elaborate, provocando conseguenze negative sulla salute mentale e fisica della persona. Esistono numerosi studi che fanno dell'EMDR una delle psicoterapie d'elezione per il PTSD e ne attestano l'efficacia su differenti disturbi clinici. La terapia EMDR si avvale di movimenti oculari saccadici e ritmici che, insieme all'identificazione dell'immagine traumatica, delle credenze negative associate e del malessere emotivo, favoriscono il processo di rielaborazione delle informazioni, portando alla risoluzione delle reazioni emotive avverse. Perciò, mediante l'EMDR, la persona viene guidata in un percorso di elaborazione del trauma e del ricordo negativo ad esso connesso.</p> <p>Il corso di primo livello consente di apprendere l'originale modello a otto fasi dell'EMDR e di acquisire le competenze necessarie per ciascuna fase, attraverso l'insegnamento teorico, le dimostrazioni pratiche e l'esperienza diretta, al fine di pianificare gli obiettivi terapeutici prestabiliti. I discenti imparano a mettere in pratica l'approccio e a formulare una concettualizzazione dei casi dei pazienti, analizzando il modo in cui gli eventi traumatici e stressanti nella loro vita possano essere collegati ai problemi che manifestano durante la terapia. Si forniscono metodi per riconoscere questi eventi nel percorso di vita del paziente e per correlarli ai sintomi, disturbi o problematiche attuali. Dopo aver identificato tali eventi, si approfondisce come elaborare un piano di intervento con l'EMDR in base agli obiettivi terapeutici stabiliti. E lo si esegue.</p>

<p>Il corso di secondo livello consente di approfondire l'utilizzo del protocollo aggirando e superando resistenze e comportamenti "ostili" dei pazienti, considerando blocchi emotivi e stili di attaccamento. I partecipanti si cimentano qui con l'installazione di risorse del paziente e con l'applicazione dell'EMDR a quadri clinici complessi e variegati: dal BPD alle dipendenze, dal lutto ai disturbi alimentari, dal dolore cronico alla depressione, dal panico alle fobie, fino alle tecniche di intervento sui vissuti recenti e d'emergenza. Sarà inoltre approfondito il tema dell'EMDR digitale: quali hardware e quali software utilizzare dal vivo e on line per somministrare in modo efficace e comodo la terapia. Infine, sarà affrontata la possibilità di integrazione tra tecniche convergenti (imagery, ipnosi, flash technique, brainspotting) ed EMDR.</p>
<b>Ente o Centro Organizzatore</b>
Studio RiPsi
<b>Indirizzo (Via)</b>
Online
<b>Indirizzo (Città e Provincia)</b>
Online
<b>Sito web</b>
<a href="http://www.studioripsi.it">www.studioripsi.it</a>
<b>Date e orari del corso</b>
Primo livello: 5-6-7 aprile 2024; Secondo livello: 24-25-26 maggio 2024 Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).
<b>Ore complessive del corso (valore numerico indicativo per motore di ricerca)</b>
42
<b>Durata complessiva (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input type="checkbox"/> 1 giorno <input type="checkbox"/> 1 weekend <input type="checkbox"/> 1 settimana <input type="checkbox"/> 2 settimane <input type="checkbox"/> 3 settimane <input type="checkbox"/> 1 mese <input checked="" type="checkbox"/> 2 mesi <input type="checkbox"/> 3 mesi <input type="checkbox"/> 4 mesi <input type="checkbox"/> 6 mesi

<input type="checkbox"/> 9 mesi <input type="checkbox"/> 1 anno <input type="checkbox"/> 1 anno e mezzo <input type="checkbox"/> 2 anni e più
<b>Crediti formativi ECM (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No
<b>Costi ed eventuali agevolazioni</b>
<p>Training completo, primo e secondo livello, sei giorni di formazione: € 700,00 (esente IVA).</p> <p>Ciascun livello separatamente, tre giorni di formazione: € 380,00 (esente IVA)</p> <p>È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi.</p> <p>È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.</p>
<b>Costo in Euro complessivo (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA)</b>
700
<b>Destinatari (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.)</b>
Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili
<b>Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No
<b>Contenuti didattici (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici)</b>
PRIMO LIVELLO EMDR  Prima giornata <input checked="" type="checkbox"/> La ricerca scientifica sull'EMDR. <input checked="" type="checkbox"/> Il Modello Adattivo dell'Informazione AIP <input checked="" type="checkbox"/> Perché funziona? <input checked="" type="checkbox"/> La bilateralizzazione visiva, tattile e acustica <input checked="" type="checkbox"/> La bilateralizzazione manuale, con hardware e con software <input checked="" type="checkbox"/> Le 8 fasi dell'EMDR <input checked="" type="checkbox"/> Fase 1 – Raccolta anamnestica e allestimento del piano terapeutico tra passato e futuro <input checked="" type="checkbox"/> Fase 2 – Preparazione del paziente e spiegazione del metodo

☒ Installazione del posto sicuro

☒ Pratica

Seconda giornata

☒ Fase 3 – Assessment e concettualizzazione

☒ Fase 4 – Desensibilizzazione

☒ Fase 5 – Installazione della cognizione positiva

☒ Fase 6 – Bodyscan

☒ Fase 7 – Chiusura delle sedute non complete

☒ Fase 8 – Rivalutazione

☒ Pratica

Terza giornata

☒ Resistenze

☒ Emozioni Intense

☒ Trucchi operativi

☒ Integrazione in psicoterapia

☒ EMDR e lutto bloccato

☒ EMDR e lutto amoroso

☒ Pratica

SECONDO LIVELLO EMDR

Prima giornata

☒ Recap sulle 8 fasi

☒ Installazione di risorse

☒ Pratica

☒ EMDR e panico

☒ EMDR e fobie

☒ EMDR e depressione

☒ Pratica

Seconda giornata

☒ EMDR e DCA

☒ EMDR e dipendenze

- ☒ EMDR e dolore cronico
- ☒ EMDR e disturbi psicosomatici
- ☒ Altri protocolli
- ☒ Pratica

#### Terza giornata

- ☒ EMDR e traumi complessi
- ☒ EMDR e disturbi di personalità
- ☒ EMDR e integrazione con altre tecniche per rilassamento, lavoro sulle parti, elaborazione
- ☒ EMDR e disturbi acuti e recenti
- ☒ Pratica

#### **Elenco Docenti con breve CV, ad es:**

**Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.**

**Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l'Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell'ambito della Psicologia dello Sviluppo.**

**Alessandro Calderoni**, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo.

È direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino; founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni; socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida; didatta AIAMC. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore e direttore scientifico di Psytools, da cui deriva il Master in "Tecniche e strumenti efficaci per la psicologia clinica e la psicoterapia" organizzato con Studio RiPsi.