



www.analisifunzionale.it

Corso Introduttivo all'Analisi Funzionale e al Massaggio Points & Positions

Giovanni Colombo Psicoterapeuta
direttore dell'Istituto di Analisi Funzionale

Valentina Valler Counselor psico-corporeo

Milano 24-25 ottobre 2026



Points & Positions è una **tecnica dolce** che utilizza lievi pressioni su punti definiti del corpo e leggere compressioni del corpo in posizioni specifiche. La tecnica stimola la naturale tendenza dell'organismo al **benessere** e al **rilassamento** inducendo una graduale riorganizzazione di pensieri, comportamenti ed emozioni.



Durante le 14 ore di Laboratorio verrà illustrata l'Analisi Funzionale, una metodologia che comprende un set di tecniche sia verbali che corporee elaborata da Will Davis in 40 anni di ricerca e sperimentazione, affonda le sue radici: nell' Orgonoterapia di Wilhelm Reich, per quello che riguarda la descrizione del funzionamento energetico e dei processi emotivi nell'organismo umano, nel Rolfing, per ciò che riguarda la comprensione del funzionamento energetico dei tessuti connettivi, nella Psicoterapia della Gestalt per ciò che riguarda le tecniche per promuovere consapevolezza e nella rielaborazione delle tecniche di “ Positional Release” dell' Osteopata americano Lawrence Jones.

Nell' Analisi Funzionale sia le tecniche verbali che quelle corporee hanno in comune l'effetto di raggiungere e mobilitare l'organismo al livello più profondo.

In particolare la manipolazione fisica usa un leggero tocco su punti specifici e posizionamenti specifici del corpo che lentamente decontraggono le aree di trattenimento inducendo una graduale rimobilizzazione della pulsazione fondamentale. La tecnica può essere usata anche con i bambini.

La mobilizzazione profonda sostiene ed accresce la vitalità dell'organismo innesca i processi di autoguarigione e determina la nascita di un contatto più profondo della persona con se stessa e con gli altri.

Uno degli obiettivi centrali di questo lavoro è favorire una trasformazione profonda nella relazione che la persona ha con se stessa.





Laboratorio

Attraverso lezioni teoriche, video, discussioni e dimostrazioni pratiche di come si svolge un trattamento, ed esercizi in gruppo verranno presentati i principi fondamentali dell'Analisi Funzionale, enfatizzando le caratteristiche uniche di questo metodo:

- Lavorare al di sotto della soglia di attivazione delle tensioni/difese,
- Mobilizzare il riflusso energetico verso l'interno dell'organismo,
- By-passare le scariche emotive,
- Il ruolo del tessuto connettivo nel processo di formazione del carattere e
- “Da Sé a Sé” : un modello innovativo dello sviluppo psico-somatico su base energetica

Gli altri argomenti trattati nel corso del laboratorio

- Un nuovo paradigma per il lavoro con disturbi precoci e gli stati traumatici
- L'Approccio Energetico e i concetti energetici di W.Reich
- La Tecnica di lavoro sul corpo “Punti e Posizioni”
- Tipologia dei tessuti in base alle diverse strutture di carattere
- Tecniche di lavoro Verbale
- Gli occhi e la visione
- Comunicazione non verbale





Il workshop è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, osteopati, professionisti della relazione d'aiuto e a chiunque desideri integrare l'approccio corporeo nella propria pratica professionale.

Il laboratorio è propedeutico al training in Analisi Funzionale che si terrà presso l'Istituto Italiano di Analisi Funzionale a La Spezia, e avrà inizio a febbraio 2027.

Informazioni organizzative utili

Luogo: Milano, zona Via Padova Loreto

Il workshop si svolgerà nell'arco di un weekend, con i seguenti orari indicativi:

Sabato

10:00 – 13:00

14:30 – 17:30

Domenica

10:00 – 13:00

14:30 – 17:30

Per qualsiasi domanda o necessità organizzativa puoi scrivere:

Mail: labanalisifunzionale@libero.it

Cell : 339 6179890

Iscrizioni entro: 5 ottobre 2026

