



CORSO PROFESSIONALE DI MASSAGGIO FUNZIONALE ANTISTRESS

Diventa anche tu un Professionista del Massaggio

Napoli 01/04/2019

PROGRAMMA

1. 01 Aprile ore 14,30-18,30

La metodologia Funzionale antistress. Il respiro e le sue alterazioni. Terapia del Respiro

2. 8 aprile ore 14,30-18,30

Massaggio collo-spalle- ripasso lezione precedente-

3. 15 aprile ore 14,30-18,30

Massaggio torace-diaframma ripasso lezione precedente- **breve cornice teorica sul distretto**

4. 23 aprile ore 14,30-18,30

Esercitazione-ripasso lezione precedente-

5. 29 aprile ore 14,30-18,30

Massaggio schiena-ripasso lezione precedente-

6. 6 maggio ore 14,30-18,30

Massaggio pelvi-gambe-ripasso lezione precedente-

DESCRIZIONE

Il corso si articola in 6 incontri teorico-esperienziali, della durata di 4 ore ciascuno. Le lezioni sono condotte da psicologi esperti e specialisti della **SEF**. Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale di Napoli. Le iscrizioni sono a numero chiuso

ATTESTATO

al termine verrà rilasciato un Attestato di frequenza, che abilita al massaggio Funzionale Antistress.