



S.I.F. - SOCIETA' ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Convegno
“Stress e Burn out: Conoscere per Intervenire sui Funzionamenti di fondo”.

Luogo e data dell’iniziativa: Azienda pubblica di servizi alla persona – ITIS, via Pascoli 31 Trieste
- 1 Aprile 2016

Presentazione:

Da diversi anni, il fenomeno del burn out attira l’attenzione di ricercatori e studiosi di diversa formazione. Eppure, se è riconosciuto il ruolo del contesto sociale e lavorativo nel sollecitare reazioni da stress, meno noti sono i disfunzionamenti che portano a vere e proprie “malattie professionali”.

Già la strategia comunitaria 2007- 2012 per la salute e la sicurezza sul luogo di lavoro (Risoluzione del Consiglio dell’Unione Europea) ha evidenziato quanto sia necessario favorire la salute mentale nei contesti lavorativi, “migliorando la prevenzione della violenza e delle molestie sul lavoro, nonché lottando contro lo stress”.

Seguendo questa visione, il convegno si pone l’obiettivo di fornire un *aggiornamento sugli studi e le pratiche di intervento relative al fenomeno dello stress cronico*, con un’attenzione sia al piano organizzativo che a quello del singolo individuo, analizzando e distinguendo i diversi segnali di disagio. Fra questi, si evidenzieranno le alterazioni proprie della burn out syndrome, una generale disaffezione dalle attività che può causare serie difficoltà nello svolgimento delle proprie mansioni.

Oltre che in ambito sanitario, le patologie legate allo stress cronico si manifestano in modo sempre più evidente anche nei contesti di insegnamento, di polizia o socioassistenziali. In effetti, il fenomeno dell’“operatore bruciato” si può osservare in tutte quelle professioni che prevedono un elevato investimento relazionale.

L’incontro vuole, quindi, essere un momento di approfondimento per chiunque lavori a contatto con gli altri, specie se coinvolto in relazioni d’aiuto. Particolare accento sarà posto sull’unitarietà e circolarità dei processi psico-corporei. In base al modello della Psicologia Funzionale, l’alterazione di tali processi, e le relative patologie, sono così da considerare conseguenti a carenze nello sviluppo dell’individuo.

Enti a cui è stato chiesto il patrocinio:

Ordine degli Psicologi, Consiglio del FVG
ASL n.1 Triestina
FIMMG – Federazione Italiana Medici di Famiglia, sezione di Trieste,
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Trieste
Ordine dei Farmacisti, provincia di Trieste
IPASVI, Collegio di Trieste
Regione Friuli Venezia Giulia
Comune di Trieste



S.I.F. - SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Programma:

Ore 9.30: salute delle istituzioni.

Piergiorgio Gabassi, Professore Ordinario di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l'Università degli Studi di Trieste, Direttore Vicario del Dipartimento di Scienze Politiche.

"Burn out: una sindrome dimenticata"

Roberta Rosin, Vice Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale (istituto S.I.F. di Padova) e Docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale –

Il mobbing ai tempi del colera: nuove forme di malessere nella nostra cultura.

Francesca Larese Filon, Professore associato presso il Dipartimento di Scienze di Medicina Pubblica (Università degli Studi di Trieste), Unità Clinica di Medicina del Lavoro –

Il ruolo del medico competente per la prevenzione e gli interventi precoci.

Marco Iacono, psicologo del lavoro, psicoterapeuta, Direttore del Centro di psicoterapia Funzionale Integrata (istituto S.I.F. di Trieste) –

*L'organismo-azienda e i Funzionamenti dell'individuo,
fra interazioni e sconnessioni.*

Ore 13 – 14.30: pausa pranzo

Alessandro Bianchi, fondatore dell'Istituto di Psicologia Funzionale di Firenze, Docente Didatta della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale –

Stress: comunicazione tra sistemi psicologici e biologici.

Stefano Baccara, psichiatra, psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico focalizzato sul transfert – I

12 stadi del burnout secondo Freudenberg: riflessioni su psicopatologia e modalità di intervento.

Tullio Giraldi, biologo, psicologo e psicoterapeuta (analista transazionale). Professore a contratto di Psicologia Clinica e Neuropsicofarmacologia nel Corso di studio di Scienze e Tecniche psicologiche dell'Università degli Studi di Trieste –

*Le difficoltà di adattamento ad eventi di vita stressanti.
Quale intervento: psicoterapia, farmacoterapia, meditazione ?*

Luca Rizzi, psicologo, psicoterapeuta, sessuologo e Docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale –

Il burnout nelle professioni di cura: Siamo sicuri che l'empatia ci aiuti?