

2 – 31 Maggio
2018



PRIMAVERA D'INFORMAZIONE PSICOLOGICA

Risveglia il tuo benessere

APPUNTAMENTI A INGRESSO LIBERO
Villa Edvige Garagnani
Via A. Masini, 11 - Zola Predosa

Organizzato da:



02 MAGGIO ORE 20:30 - DOTT.SSA ELIANA PELLEGRINI

“Accolita dei rancorosi”. Invidia, senso di colpa, vergogna, disprezzo, gelosia: ovvero le inconfessabili emozioni complesse. Come riconoscerle e gestirle.

16 MAGGIO ORE 20:30 - DOTT.SSA DENITA BACE

“La Sindrome del Brutto Annatrocolo: Strategie per accrescere la propria autostima”.

30 MAGGIO ORE 20:30 - DOTT.SSA VALENTINA FRACASSETTI, DOTT.SSA SILVIA GIROTTI
E SIMONA ANGELETTI (BIOLOGA - NUTRIZIONISTA)

“A tavola con lo psicologo e il nutrizionista: mangiare bene e nutrire positivamente le proprie emozioni”.

www.primaverainformazionepsicologica.it

