

MODULO DI SEGNALAZIONE CORSI DI FORMAZIONE POST-LAUREAM SUL SITO OPL.IT

**ISTRUZIONI PER LA CORRETTA COMPILAZIONE**

1. Controllare che il Corso/Master non sia già inserito all'indirizzo <https://www.opl.it/corsi-master-elenco.php>
2. Verificare che il Master/Corso sia di interesse per gli psicologi e si svolga nel territorio della Regione Lombardia. Nel caso di corsi/master online, il requisito è che sia organizzato da enti con sede nella Regione Lombardia.
3. Compilare tutti i campi. Evitare di scrivere campi IN MAIUSCOLO o usando particolari formattazioni.
4. Inviare il file originale compilato (file word), EVITANDO di convertirlo in pdf o altri formati, all'indirizzo [scuolepsicoterapia@opl.it](mailto:scuolepsicoterapia@opl.it)
4. Attendere qualche giorno l'avvenuta pubblicazione sul sito. Non verrà inviata conferma di pubblicazione; si prega di inviare solleciti solo se, a distanza di una settimana, la segnalazione al master/corso sul sito OPL non sia stata ancora pubblicata.

Il rappresentante o delegato \_\_\_\_\_ fabio cotti \_\_\_\_\_  
dell'Ente \_\_\_\_\_ studio RiPsi \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

la pubblicazione del master/corso di formazione come riportato di seguito.

**Data inizio Master/Corso (GG/MM/AAAA)**

16 ottobre 2026

**Tipologia (Sostituire con una x la casella corretta)**

☒ Privato

☐ Universitario

**Area (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte)**

☐ Benessere, Mindfulness e Corpo

☐ Età evolutiva e Scuola

☐ Lavoro, Sport e Organizzazioni

☒ Neuropsicologia e Clinica dell'Adulto

☐ Psicodiagnosi e Testistica

☐ Psicologia Giuridica e Criminologia

☐ Sessualità, Coppia e Genitorialità

☐ Altre aree

**Nome Master/Corso**

EMDR primo livello

**Descrizione Master/Corso (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso)**

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è un metodo di trattamento per vari tipi di traumi basato sulla stimolazione bilaterale. Questa tecnica si fonda sull'idea che alcune esperienze traumatiche vissute dagli individui potrebbero non essere completamente elaborate, provocando conseguenze negative sulla salute mentale e fisica della persona. Esistono numerosi studi che ne fanno una delle psicoterapie d'elezione per il PTSD e ne attestano l'efficacia su differenti disturbi clinici.

**Ente o Centro Organizzatore**

Studio RiPsi

**Indirizzo (Via)**

Online

**Indirizzo (Città e Provincia)**

Online

**Sito web**

<https://www.studioripsi.it/>

**Date e orari del corso**

16, 17 e 18 ottobre 2026

(Dalle 9 alle 17)

**Ore complessive del corso (valore numerico indicativo per motore di ricerca)**

21

**Durata complessiva (Sostituire con una x la casella corretta)**

- ☐ 1 giorno  
☒ 1 weekend  
☐ 1 settimana  
☐ 2 settimane  
☐ 3 settimane  
☐ 1 mese  
☐ 2 mesi  
☐ 3 mesi  
☐ 4 mesi  
☐ 6 mesi  
☐ 9 mesi  
☐ 1 anno  
☐ 1 anno e mezzo  
☐ 2 anni e più

**Crediti formativi ECM (Sostituire con una x la casella corretta)**

☒ Sì

☐ No

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Costi ed eventuali agevolazioni</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 384,30 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Costo in Euro complessivo</b> (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 384,30 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Destinatari</b> (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Neuropsichiatri infantili, Psichiatri, Psicologi, Psicoterapeuti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia</b> (Sostituire con una x la casella corretta)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sì<br><input type="checkbox"/> No                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Contenuti didattici</b> (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Prima giornata</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La ricerca scientifica sull'EMDR.</li> <li>• Il Modello Adattivo dell'Informazione AIP</li> <li>• Perché funziona?</li> <li>• La bilateralizzazione visiva, tattile e acustica</li> <li>• La bilateralizzazione manuale, con hardware e con software</li> <li>• Le 8 fasi dell'EMDR</li> <li>• Fase 1 – Raccolta anamnestica e allestimento del piano terapeutico tra passato e futuro</li> <li>• Fase 2 – Preparazione del paziente e spiegazione del metodo</li> <li>• Installazione del posto sicuro</li> <li>• Pratica</li> </ul> <p>Seconda giornata</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fase 3 – Assessment e concettualizzazione</li> <li>• Fase 4 – Desensibilizzazione</li> <li>• Fase 5 – Installazione della cognizione positiva</li> <li>• Fase 6 – Bodyscan</li> <li>• Fase 7 – Chiusura delle sedute non complete</li> <li>• Fase 8 – Rivalutazione</li> <li>• Pratica</li> </ul> <p>Terza giornata</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resistenze</li> <li>• Emozioni Intense</li> <li>• Trucchi operativi</li> <li>• Integrazione in psicoterapia</li> <li>• EMDR e lutto bloccato</li> <li>• EMDR e lutto amoroso</li> <li>• Pratica</li> </ul> |
| <b>Elenco Docenti con breve CV, ad es:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo.<br/>         È direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino; founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni; socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida; didatta AIAMC. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



Dichiara di aver preso visione dell'informativa [qui](#) riportata.



Dichiara di aver chiesto il relativo assenso ai docenti del master/corso per la pubblicizzazione/  
segnalazione dello stesso nell'apposita sezione web dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.