



Master Experience Counseling Clinico Integrato



Milano - Novembre 2015

OBIETTIVI FORMATIVI

Il **Master Experience in Counseling Clinico Integrato** è un programma di studio e di pratica clinica che ha l'obiettivo di formare psicologi in grado di effettuare una valutazione psicologica completa e fornire un intervento di counseling psicologico efficace. Il programma - proposto in una edizione annuale, con inizio a **novembre** e fine a **luglio** - si fonda sulla particolare progettualità formativa del "**modello experience**", sul costante impegno di un corpo docente qualificato e sul confronto quotidiano con le realtà cliniche dell'Associazione Spazio Iris.

Nel programma verranno presi in considerazione gli aspetti critici relativi alla valutazione delle risorse e criticità individuali e relazionali per il più corretto ed esaustivo possibile "management" del caso e per una diagnosi orientata al miglior intervento sulla persona, anche multidisciplinare.

Il corsista acquisirà competenze nella **pratica clinica, diagnostica e progettuale**, passando dalla valutazione del caso clinico alla stesura di un progetto di benessere.

In particolare, l'obiettivo formativo finale è quello di fornire ai partecipanti le competenze adeguate per diventare capaci di:

- leggere e comprendere chiaramente la richiesta di aiuto;
- individuare e pianificare l'attività di diagnosi più efficace con l'ausilio di metodologie e strumenti idonei;
- impostare correttamente ed utilizzare il colloquio psicodiagnostico al fine di giungere alla comprensione completa della persona;
- saper comprendere e interpretare correttamente il contesto di consultazione e le dinamiche che lo regolano; sapere orientarsi nel setting e nell'analisi della domanda portata dal cliente, orientarsi negli obiettivi e nelle modalità di lavoro che meglio rispondono al bisogno portato;
- fornire una restituzione nella maniera più professionale ed efficace e in modo coerente rispetto alla richiesta di aiuto e supporto psicologico;
- strutturare un progetto di benessere psicologico individuale e di gruppo, in funzione di un autentico cambiamento.

IL MODELLO FORMATIVO

Spazio Iris utilizza le caratteristiche del L.E.M "*Learning Experience Model*" rendendo così il programma centrato e attento alla **dimensione esperienziale** del corsista che richiede una formazione spendibile nel breve tempo e basata su un apprendimento pratico e adatto ad accompagnarlo all'ingresso nel mondo del lavoro.

Le caratteristiche principali del Learning Experience Model sono:

- **Coinvolgimento:** il corsista, protagonista attivo, apprende attraverso role-playing formativi, prove, supervisioni e sperimentazioni di casi, facilitando così l'attivazione delle risorse personali senza però tralasciare l'importanza di una base teorica;
- **Concretezza:** l'attenzione è centrata sul "qui ed ora" collegando il processo di apprendimento a situazioni concrete;
- **Personalizzazione:** il corsista può personalizzare il suo piano formativo approfondendo temi specifici con esperti;

- **Integrazione:** il coinvolgimento di docenti con differenti modelli teorici, relativi strumenti operativi e metodologie relazionali permette di offrire una formazione personalizzata e centrata sull'interlocutore.
- **Monitoraggio didattico costante:** crediamo che ogni percorso formativo qualificante sia l'esito di un'impalcatura didattica stabile interconnessa ad una specifica fisiologia del gruppo classe. Per garantire pertanto la qualità dei bisogni formativi dei corsisti, Spazio IRIS effettua un'indagine degli obiettivi formativi raggiunti e coordina i nostri docenti sulla base di questi, in riunioni programmate tra l'ente e i docenti durante lo svolgimento del Master.

DESTINATARI

Il Master è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, laureati e laureandi in Psicologia, **provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.**

STRUTTURA DEL PROGRAMMA

Il programma si sviluppa su 20 giornate calendarizzate con due incontri al mese (sabato e domenica) per un totale di 140 ore. Per garantire spostamenti comodi e adeguati ad ogni esigenza o territorialità il sabato le lezioni avranno inizio alle 10.30 del mattino e la domenica si terminerà alle 17.00.

DATA	ORARIO	LEZIONE
07 novembre 2015	10.30 – 18.30	Dal DSM IV-TR al DSM-5: evoluzione della diagnosi e del colloquio clinico in psicologia
08 novembre 2015	09.00 – 17.00	MMPI-2 – Minnesota Multiphasic Personality Inventory
21 novembre 2015	10.30 – 18.30	CBA – Cognitive Behavioural Assessment
22 novembre 2015	09.00 – 17.00	Atteggiamento e dinamiche del colloquio in counseling
19 dicembre 2015	10.30 – 18.30	Assessment clinico e formulazione del caso – Analisi della domanda
20 dicembre 2015	09.00 – 17.00	Analisi della relazione – Meccanismi di difesa – Gestione del problema
23 gennaio 2016	10.30 – 18.30	Beck Depression Inventor – State-Trait Anxiety Inventory
24 gennaio 2016	09.00 – 17.00	Eating disorder inventory – Clinician-administered PTSD scale
20 febbraio 2016	10.30 – 18.30	La restituzione della consulenza e stesura della relazione
21 febbraio 2016	09.00 – 17.00	Il Counseling clinico con i Disturbi d'ansia e dell'umore



12 marzo 2016	10.30 – 18.30	Il Counseling clinico con i Disturbi alimentari
13 marzo 2016	09.00 – 17.00	Il Counseling clinico con casi di esordio psicotico
16 aprile 2016	10.30 – 18.30	Il Counseling sportivo
17 aprile 2016	09.00 – 17.00	Il Counseling aziendale
14 maggio 2016	10.30 – 18.30	Il Counseling interculturale
15 maggio 2016	09.00 – 17.00	Il Counseling dell'emergenza
11 giugno 2016	10.30 – 18.30	Dal Counseling ad un progetto di benessere – Concetti di psicologia del benessere e psicologia positiva
12 giugno 2016	09.00 – 17.00	Il Counseling a mediazione corporea
09 luglio 2016	10.30 – 18.30	Un progetto di benessere – la pratica del training autogeno
10 luglio 2016	09.00 – 17.00	Un progetto di benessere – Mindfulness

SEMINARI TEMATICI

Sono attività integrative finalizzate ad approfondire, insieme a esperti, alcuni temi specifici, legati al tema del master. La partecipazione ai seminari tematici è di esclusiva scelta del corsista che può così personalizzare il suo percorso di studi ampliandone l'offerta formativa. Ciascun seminario tematico ha un costo di partecipazione pari a 70,00 € comprensivo d'IVA.

DATA	ORARIO	LEZIONE
28 novembre 2015	10.30 – 18.30	L'utilizzo della SCID I e della SCID II nella pratica clinica
23 aprile 2016	10.30 – 18.30	Il Counseling scolastico
28 maggio 2016	10.30 – 18.30	Il Counseling sistemico relazionale
18 giugno 2016	10.30 – 18.30	Il Counseling e le identità sessuali
02 luglio 2016	10.30 – 18.30	Abilità e tecniche di Counseling nella comunicazione con il paziente anziano e il caregiver
03 luglio 2016	09.00 – 17.00	Il Counseling perinatale

SUPERVISIONE POST MASTER

La supervisione è il momento in cui il corsista può analizzare con l'aiuto del supervisore come percepisce sé stesso e cosa percepisce di sé durante la conduzione dei colloqui con il suo cliente. È un momento importante per analizzare il proprio lavoro. Il comitato scientifico dell'Associazione Spazio Iris e alcuni docenti del master offrono la possibilità di due colloqui di supervisione gratuiti nell'ottica di una maggiore consapevolezza formativa e di un coinvolgimento professionale.

ATTESTATO, ECM E SBOCCHI PROFESSIONALI

A tutti quelli che avranno frequentato almeno l'80% delle lezioni sarà rilasciato un **Attestato** di: *Psicologo esperto di Counseling Clinico Integrato*.

Per il master sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. Si precisa che in caso di richiesta di crediti ECM, il corsista dovrà sostenere come da regolamento ministeriale una valutazione degli apprendimenti su prova scritta al termine del corso.

Gli **sbocchi professionali** per uno psicologo esperto di Counseling Clinico sono molteplici. Per chi svolge una professione che prevede la relazione con singoli o gruppi (infermieri, insegnanti, formatori, avvocati, responsabili di team ecc.) il Counseling diventa una competenza professionale di immediata applicazione. La libera professione è lo sbocco naturale per questa figura, sia in studio individuale sia in strutture poliambulatoriali. È possibile attivare percorsi progettuali e/o sportelli di counseling nelle istituzioni e nelle organizzazioni come le università, le scuole, gli ospedali e le cliniche, le istituzioni pubbliche, i carceri, le società sportive e le aziende.

SEDE DEL CORSO

Spazio Iris, **Via Tonale 19 - Milano** c/o Istituto Salesiano Sant'Ambrogio nei pressi della STAZIONE CENTRALE di Milano.

Sede raggiungibile a piedi dalla Stazione Centrale di Milano (600 mt - 8 minuti) oppure con **MM3 SONDRIO**.

La zona è ampiamente ben servita da locali di ristorazione e alberghi per pernottare.



DOCENTI

**DOTT. LO PRIORE
CORRADO**

Psicologo, psicoterapeuta, dottore di ricerca e consulente tecnico. Docente a contratto di Psicodiagnostica Forense, al Master di II livello in Psicopatologia e Neuropsicologia Forense presso l'Università di Padova.

**DOTT. LUIGI
SARDELLA**

Psicologo Clinico, Psicoterapeuta in Psicologia Clinica. La sua attività è prevalentemente quella di psicoterapeuta ad approccio costruttivista post-razionalista, inoltre è psicologo forense.

**DOTT. TONY
FRESCO**

Psicologo, Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale. Lavora privatamente e presso il Centro Psico Sociale di Vimercate e Vaprio d'Adda per l'Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate, all'interno del "Progetto innovativo esordi psicotici" e nel Programma 2000 per l'A.O. "Ospedale Niguarda Ca' Granda" all'interno del progetto di intervento precoce sulle psicosi. Ha conseguito il Master in Tecniche di Rilassamento e il Training di 1° livello di EMDR. Autore di diverse pubblicazioni, poster e collaboratore dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

**DOTT.SSA
JESSICA
MILITELLO**

Psicologa e Psicologa dello Sport, svolge attività di ricerca sulle convinzioni di efficacia personale e collettiva applicate al contesto sportivo. Autrice (Patrizia Steca, Jessica Militello e Alessandro Gamba) della BEBS, svolge attività di formazione in ambito aziendale incentrate sullo Sport Outdoor Training.

**DOTT.
MARCELLO
CANDOTTO**

Psicologo e Psicoterapeuta Costruttivista, è specializzato nella gestione e sviluppo delle Risorse Umane in contesti organizzativi e aziendali. In particolare, si occupa della progettazione e realizzazione di interventi finalizzati alla promozione del benessere personale e organizzativo attraverso l'uso di tecniche e strumenti specifici (tecniche di rilassamento, stress lavoro correlato, counseling aziendale...)

**DOTT.SSA
VALERIA
PEDRONCELLI**

Psicologa, Psicoterapeuta, Practitioner EMDR e psicopedagogista, per anni si è occupata di psicologia scolastica e Tutela minorile, svolgendo inoltre attività libero professionale. Insegna ed ha insegnato presso corsi di psicologia giuridica e scolastica, nonché nel contesto scolastico statale rivolgendosi sia a studenti che ai loro insegnanti nella formazione. Si occupa di tecniche di rilassamento e respirazione per il parto oltre che di trainig autogeno.



**DOTT. FABRIZIO
DIDONNA**

Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale. Presidente e Membro fondatore dell'IS.I.MIND – Istituto Italiano Mindfulness. Le aree d'interesse principale riguardano il disturbo ossessivo-compulsivo, il disturbo borderline, i disturbi dell'umore e la *Mindfulness-Based Therapy*, campi nei quali si è perfezionato anche con studi approfonditi all'estero. Ha partecipato in qualità di relatore e chairman a numerosi congressi in Italia e all'estero ed è autore di diverse pubblicazioni scientifiche su libri e riviste nazionali e internazionali. È Editor del libro "*Clinical Handbook of Mindfulness*" (2008) – Springer Publisher, New York. Svolge attività professionale presso la Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI) nel Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore (di cui è Coordinatore) e nel Servizio per i Disturbi di Personalità, dove pratica la psicoterapia individuale e conduce Gruppi di Mindfulness e Gruppi di Terapia Cognitiva con i pazienti affetti da Depressione, Disturbi d'Ansia gravi e Disturbo Borderline. Ha tenuto inoltre numerosi seminari clinici e corsi di formazione in Italia e in tutta Europa.

**DOTT. SSA GIOIA
BOTTESI**

Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale. Assegnista di ricerca e docente in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova. Membro del Servizio di Aiuto Psicologico (SAP) – Counseling e Psicoterapia (Responsabile: Prof.ssa Rossana De Beni; Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova).

**DOTT.
FEDERICO LUPO
TREVISAN**

Psicologo e Psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico, svolge attività di consulenza e psicoterapia con giovani e adulti. Collabora con strutture pubbliche e private come clinico e formatore. Gestisce Sportelli di Ascolto per studenti e docenti nei servizi di psicologia scolastica di istituti secondari milanesi e lombardi e collabora con Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA) per anziani e servizi di riabilitazione; ha lavorato per l'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer.

MODALITÀ ISCRIZIONE

Modalità online: Compilare il modulo d'iscrizione direttamente dal sito di Spazio Iris allegando la ricevuta del bonifico bancario.

Modalità offline: Compilare e spedire il modulo d'iscrizione che trovate a fondo brochure, allegando la ricevuta del bonifico bancario all'indirizzo e-mail iscrizioni@spazioiris.it, o via fax al numero **02.947.555.96**

È possibile iscriversi la Master entro e non oltre il 25 ottobre 2015

COSTI

Il costo del Master è di **1850,00 euro** ed è comprensivo d'IVA, della quota associativa annuale, del materiale didattico e di due colloqui di supervisione.

Con iscrizione effettuata entro il 30 settembre 2015 sarà possibile usufruire di una quota scontata di 1.700,00 euro.

In fase di iscrizione è possibile scegliere una modalità di pagamento fino a 4 rate. Oltre alla quota d'iscrizione di 100,00 euro da versare contestualmente alla domanda di partecipazione, le scadenze delle successive rate saranno

QUOTA SCONTATA 1.700,00 € entro 30/09	
Quota Iscrizione entro 30/09	100,00 €
Soluzione Unica entro 01/11	1.600,00 €
Soluzione 2 Rate - entro 01/11 - entro 30/05	800,00 € 800,00 €
Soluzione 3 Rate - entro 01/11 - entro 30/01 - entro 30/05	600,00 € 500,00 € 500,00 €
Soluzione 4 Rate - entro 01/11 - entro 30/01 - entro 30/03 - entro 30/05	400,00 € 400,00 € 400,00 € 400,00 €

QUOTA NON SCONTATA 1850,00 € entro 25/10	
Quota Iscrizione entro 25/10	100,00 €
Soluzione Unica entro 01/11	1.750,00 €
Soluzione 2 Rate - entro 01/11 - entro 30/05	875,00 € 875,00 €
Soluzione 3 Rate - entro 01/11 - entro 30/01 - entro 30/05	700,00 € 525,00 € 525,00 €
Soluzione 4 Rate - entro 01/11 - entro 30/01 - entro 30/03 - entro 30/05	500,00 € 450,00 € 400,00 € 400,00 €



SCHEDE ISCRIZIONE

Spett.le Associazione Spazio Iris - Viale Lancetti, 40 - 20158 Milano

INFORMAZIONE

Compilare e spedire la scheda iscrizione (allegando la ricevuta del bonifico bancario) alla e-mail iscrizioni@spazioiris.it oppure al FAX 02.947.555.96

DATI ISCRIZIONE				
COGNOME		NOME		
NATO/A A		PROV.		IL
RESIDENTE A		PROV.		
TELEFONO		MAIL		

DATI FORMAZIONE E PROFESSIONE	
TITOLO DI STUDIO	
PRESSO L'UNIVERSITÀ	
ISCRITTO ALL'ORDINE	
NUMERO ISCRIZIONE	

DATI FATTURAZIONE	
COD. FISCALE	
PARTITA IVA	
DOMICILIO FISCALE	

CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO A	
TITOLO DEL MASTER	

Il pagamento deve essere eseguito mediante **bonifico bancario** al seguente **conto corrente**

DATI CONTO CORRENTE	
INTESTATARIO	ASSOCIAZIONE SPAZIO IRIS
BANCA	BANCA PROSSIMA - FILIALE 05000 - PIAZZA PAOLO FERRARI 10, 21121 MILANO
IBAN	IT 41 D033 5901 6001 0000 0078 117
CAUSALE	TITOLO DEL CORSO/MASTER - NOME E COGNOME DEL CORSISTA

MODALITÀ DI PAGAMENTO (barrare la casella prescelta <input checked="" type="checkbox"/>)				
SOLUZIONE SCONTATA	Unica Rata <input type="checkbox"/>	Due Rate <input type="checkbox"/>	Tre Rate <input type="checkbox"/>	Quattro Rate <input type="checkbox"/>
SOLUZIONE NON SCONTATA	Unica Rata <input type="checkbox"/>	Due Rate <input type="checkbox"/>	Tre Rate <input type="checkbox"/>	Quattro Rate <input type="checkbox"/>

NORME CONTRATTUALI

Art. 1 - Caratteristiche del corso - "Spazio Iris" è un organismo formativo certificato da un processo di qualità interna che sviluppa percorsi di formazione professionale avvalendosi della collaborazione di docenti e professionisti di merito e qualità. I corsi/master/seminari organizzati e gestiti da Spazio Iris prevedono un numero di incontri in aula accompagnati da altrettante unità didattiche on line e dal tirocinio (se previsto dal programma).

Art. 2 - Iscrizione - L'iscrizione si effettua con il pagamento della quota di partecipazione e l'invio del presente modulo, compilato in ogni sua parte e sottoscritto dall'intestatario, al numero di fax **02/94755596** o via mail all'indirizzo di posta elettronica iscrizioni@spazioiris.it.

Art. 3 - Modalità di pagamento - L'invio del presente modulo d'iscrizione comporta l'obbligo del pagamento della quota di partecipazione. Il pagamento dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a Spazio Iris, secondo le modalità indicate nella scheda.

Art. 4 - Ritardo pagamento - Il pagamento delle rate (se previste) deve avvenire rispettando le date di scadenza indicate nel programma. È comunque consentito un margine di tolleranza di 7 giorni successivi alla scadenza (inclusendo sabato e festivi) per ogni singola rata. In caso di ritardo del pagamento saranno applicati gli effetti del D.lgs. 231 del 07/11/2002.

Art. 5 - Quota d'iscrizione e quota associativa - La quota d'iscrizione si intende per persona e comprende la quota associativa annuale di 20,00 euro. La quota è esente I.V.A.. Con il pagamento della quota si sottoscrive lo statuto associativo.

Art. 6 - Accettazione dell'iscrizione - Spazio Iris si riserva la possibilità di non accettare l'iscrizione qualora il candidato risulti non essere in possesso dei requisiti di accesso al corso/master/seminario, o qualora sia stato superato il numero massimo di posti disponibili indicati nella brochure. In caso di mancata accettazione dell'iscrizione,

unico obbligo di Spazio Iris sarà quello del rimborso integrale della quota di partecipazione o comunque non maggiore dell'importo versato.

Art. 7 - Mancata attivazione - In caso di mancata attivazione del corso/master/seminario (indipendentemente dalle cause di mancata attivazione) unico obbligo di Spazio Iris è provvedere al rimborso dell'importo ricevuto senza ulteriori oneri.

Art. 8 - Modifiche del calendario degli eventi e sostituzione dei docenti - Spazio Iris, anche a corso/master/seminario iniziato, ha facoltà di modificare il calendario degli eventi e di sostituire i docenti con altri di pari livello. In caso di impossibilità del docente (malattia, ecc...) o di impossibilità dello stesso di raggiungere la sede dell'evento (sciopero del settore dei trasporti, ecc...) l'evento potrà essere tenuto da altro docente o ne potrà essere modificata la data.

Art. 9 - Percentuale consentita di assenze, esame ed attestato - Per ottenere l'attestato il corsista non dovrà aver superato il 25% di ore di assenza, rispetto al monte ore complessivo del corso/master/seminario. Qualora previsto, il test di valutazione finale consisterà in una prova scritta e si svolge in un'unica sessione durante l'ultima giornata in programma.

Art. 10 - Privacy - Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. 196/2003 la informiamo che i dati personali acquisiti saranno trattati, anche con l'ausilio di strumenti elettronici, direttamente e/o tramite terzi esclusivamente per la predisposizione dell'elenco dei partecipanti al corso/master/seminario in oggetto, per l'addebito contabile relativo alle quote di partecipazione e per l'invio di materiale informativo sulle iniziative di Spazio Iris.

Art. 11 - Foro competente - Per ogni controversia inerente l'esecuzione, l'interpretazione o la risoluzione del presente contratto le parti convengono che il foro competente è quello di Milano.

Firma per specifica approvazione delle clausole sopra indicate _____