

# VINCERE LA PAURA

Seminario:  
Sperimentare/comprendere  
le emozioni

Settembre 2018

Responsabile scientifico:  
Dott. Luciano Grigoletto

Settembre 2018

Guarderò in faccia la mia paura.  
Permetterò che mi calpesti e che mi  
attraversi.  
E quando sarà passata, ne scruterò il  
percorso.  
Là dove andrà la paura non ci sarà più nulla.  
Soltanto io ci sarò.



Dott. Luciano Grigoletto.

Email – [lucianogrigoletto@wind.it](mailto:lucianogrigoletto@wind.it)

Cell. – 347 726 8719

Sito – <http://www.psicoterapeutaLucianoGrigoletto.weebly.com>

Date: 14/15/16 Settembre 2018

Il seminario comincerà Venerdì alle 17:00  
e si concluderà Domenica alle 16:00

È previsto un numero massimo di 30 partecipanti

**Il costo è di 340€ ed è comprensivo di vitto e alloggio**

## COSA PORTARE:

Sacco a pelo  
Tappetino  
Block notes e penna  
Un racconto/poesia/libro  
che ti appassiona.

## PER CONTATTARMI:

Email – [lucianogrigoletto@wind.it](mailto:lucianogrigoletto@wind.it)

Cell. – 347 726 8719

<http://www.psicoterapeutaLucianoGrigoletto.weebly.com>

Settembre 2018

## COME ARRIVARCI:

Al Ciar (Ceratello BG) –

Per chi non avesse un'automobile appuntamento  
Venerdì alle 16:00h nella piazza principale di Lovere (BG)

