

## **"La terapia dell'adozione"** *Training Clinico*

La proposta formativa nasce dall'esperienza pluriennale maturata dal CTA nel campo della presa in carico delle adozioni difficili e delle crisi del percorso adottivo e si pone come obiettivo la diffusione di un modello terapeutico di intervento che coniuga la cura dei bambini e degli adolescenti traumatizzati che giungono in adozione con il potenziamento delle risorse delle famiglie che li accolgono.

Il presupposto, infatti, è che la famiglia - adeguatamente supportata o talvolta curata - sia la miglior risorsa riparativa per gli adottati e che il fine della terapia sia quello di rimettere la famiglia in grado di assolvere questo importante compito.

Il modello clinico proposto integra il sapere sistemico con i contributi della Teoria dell'Attaccamento e con le conoscenze relative agli effetti a breve e a lungo termine delle esperienze traumatiche. Ne consegue una proposta terapeutica rigorosa e coerente con i presupposti teorici, ma al tempo stesso calibrata sulle specificità di ogni singola situazione, che prevede un'alternanza di formati all'interno di un progetto coeso, che non dimentica l'importanza della scuola e degli altri servizi eventualmente coinvolti nella gestione di queste difficili situazioni.

Nel corso del training sarà condiviso l'intervento manualizzato, messo a punto da CTA in collaborazione con la Scuola di Psicoterapia IRIS (Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi) e con l'Istituto Mario Negri, e dedicato in modo specifico alla presa in carico di famiglie adottive con bambini dai 3 ai 12 anni di età, nonché l'intervento, in via di manualizzazione, a favore degli adolescenti.

Senza trascurare l'importanza degli aspetti teorici, il training avrà un taglio molto operativo e darà spazio alla discussione della casistica clinica proposta sia dai formatori sia dai partecipanti.

### **Programma**

#### **I giornata**

*Lunedì 12 febbraio 2018*

**Docenti: dottor Vadilonga e dott.ssa Rangone**

#### **Mattina**

- I nuovi scenari dell'adozione e i modelli adottivi
- Bambini in adozione:
  - chi sono e come si presentano
  - il funzionamento disorganizzato e post-traumatico
- La genitorialità adottiva:
  - caratteristiche, competenze, rappresentazioni

### **Pomeriggio**

- Assessment della famiglia adottiva in crisi
- Valutazione della crisi nei bambini:
  - i riattivatori traumatici nel contesto adottivo
  - la ricostruzione della storia adottiva
  - i contenuti della valutazione: l'area della relazione (pattern disfunzionali, giochi patogeni, ecc.); l'area della comunicazione; l'area della elaborazione del trauma; l'area della riparazione
- Valutazione della crisi negli adolescenti:
  - peculiarità dell'adolescenza negli adottivi
  - la crisi adottiva in riferimento alle origini e all'identità
  - i comportamenti post-traumatici e le condotte a rischio come modo per connettersi alle origini

### **II giornata**

*Lunedì 19 marzo 2018*

**Docenti: dottor Vadilonga e dott.ssa Lombardi**

#### **Mattina**

- Sostenere l'adozione e prevenire le crisi adottive
- Analisi dei fattori di rischio e di protezione
- Intervenire sul processo riparativo:
  - tecniche e strumenti terapeutici a sostegno del processo riparativo
- Intervenire sul processo elaborativo:
  - tecniche e strumenti terapeutici a sostegno del processo elaborativo

#### **Pomeriggio**

- Gli interventi di gruppo:
  - la progettazione di percorsi di sostegno di gruppo e di approfondimento di gruppo a carattere esperienziale
- La corrispondenza immaginaria
- L'utilizzo dei rituali
- La narrazione emotiva
- La regolazione emotiva

### **III giornata**

*Lunedì 16 aprile 2018*

**Docenti: dottor Vadilonga e dott.ssa Visconti**

#### **Mattina**

- Presentazione del modello sistemico integrato con la Teoria dell'Attaccamento
- Un modello manualizzato di presa in carico familiare (TCA):
  - discussione del modello in plenaria
  - l'impostazione di un percorso terapeutico con i bambini adottivi

#### **Pomeriggio**

- La consultazione con le famiglie di bambini adottivi

- l'incastro dei modelli mentali
- la restituzione
- L'impostazione e la prosecuzione del percorso terapeutico

#### **IV giornata**

*Lunedì 14 maggio 2018*

**Docenti: dott.ssa Rangone e dott.ssa Pili**

##### **Mattina**

- L'impostazione del percorso di terapia con gli adolescenti adottivi
- Le tematiche ricorrenti nella crisi adottiva in adolescenza:
  - identità
  - origini
  - doppia appartenenza
- Interventi terapeutici sul processo elaborativo e riparativo (AAI, IAL, Corrispondenza immaginaria, ASSP per adolescenti, Rituali, ...)

##### **Pomeriggio**

- La promozione del cambiamento:
  - promuovere e consolidare il cambiamento in una famiglia con figli adottivi adolescenti
- Discussione ed esercitazione

#### **V giornata**

*Lunedì 18 giugno 2018*

##### **Mattina**

**Docenti: dottor Vadilonga e dott.ssa Pili**

- Dalla disregolazione alla regolazione emotiva. Tecniche e strategie terapeutiche

##### **Pomeriggio**

**Docenti: dott.ssa Rangone e dott.ssa Lombardi**

- Difficoltà di apprendimento e di comportamento a scuola: interventi di sostegno nel contesto scolastico

Per chi fosse interessato sarà inoltre possibile programmare dei momenti di approfondimento e delle supervisioni su casi in carico, esterni alla formazione.

#### **Destinatari**

Il training è rivolto a psicoterapeuti formati e in formazione. Altre candidature saranno attentamente valutate, anche in virtù dell'esperienza nel settore.

Al termine del training sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Saranno richiesti crediti ECM.

### **Metodologia**

Il corso avrà una metodologia didattica attiva e interattiva, che prevede, accanto ad input teorici e metodologici, un'ampia proposta di materiale clinico e momenti esercitativi ed esperienziali.

### **Sede e orari**

Il training si terrà presso il CTA - Centro di Terapia dell'Adolescenza, Via Valparaiso 10/6, Milano (MM2 Sant'Agostino).

Gli incontri inizieranno alle ore 9.00 e terminano alle ore 17.00.

### **Responsabile scientifico**

Dottor Francesco Vadilonga

### **Docenti**

*Sara Lombardi.* Psicologa e psicoterapeuta, formatrice CTA.

*Francesca Pili.* Psicologa e psicoterapeuta, formatrice CTA.

*Gloriana Rangone.* Psicologa e psicoterapeuta, formatrice CTA, Responsabile del settore clinico del CTA e co-direttore della Scuola di Psicoterapia IRIS.

*Francesco Vadilonga.* Psicologo e psicoterapeuta, formatore CTA, Responsabile del CTA e del Servizio Specialistico di sostegno alle adozioni e presa in carico delle crisi adottive e co-direttore della Scuola di Psicoterapia IRIS, CTU per il Tribunale per i Minorenni.

*Anna Visconti.* Psicologa e psicoterapeuta, formatrice CTA.

### **Costi e modalità di iscrizione**

Il costo del training è di euro 700,00; per allievi ed ex allievi IRIS il costo è di euro 500,00.

Per iscriversi è necessario telefonare al numero 02/29511150. Verificata la disponibilità del posto, è necessario compilare la scheda di iscrizione in tutte le sue parti e inviarla via fax al numero 02/70057944 oppure via e-mail all'indirizzo [formazione@centrocta.it](mailto:formazione@centrocta.it).

E' possibile pagare mediante bonifico bancario, intestato a C.T.A., Credito Bergamasco, codice IBAN IT47P050340163600000036611.

A pagamento avvenuto, inviare a conferma dell'iscrizione copia della ricevuta di pagamento via fax al numero 02/70057944 oppure via e-mail all'indirizzo [formazione@centrocta.it](mailto:formazione@centrocta.it).

L'iscrizione sarà considerata valida all'atto del pagamento.

**Il C.T.A. - Centro di Terapia dell'Adolescenza**, svolge un'attività psicoterapeutica integrata familiare ed individuale nei confronti di bambini, preadolescenti e adolescenti. La casistica di cui si occupa riguarda gli esiti delle esperienze traumatiche (abbandoni, abusi, violenze sessuali, maltrattamenti, trascuratezze) o incomprensioni profonde nella relazione genitori-figli. Ha acquisito una specifica competenza nell'ambito della presa in carico della crisi adottiva. Il CTA gestisce da anni servizi di tutela minori in diversi Comuni della Lombardia.

**Per informazioni e iscrizioni**

Segreteria Organizzativa CTA

Via Valparaiso, 10/6 – 20144 Milano (lun-ven, dalle 9.00 alle 19.00)

Tel.: 02 29511150

Fax: 02/70057944

E-mail: [formazione@centrocta.it](mailto:formazione@centrocta.it)

Sito internet: [www.centrocta.it](http://www.centrocta.it)

