

GestaltOPENDAY



**DIVENTA CHI SEI.
SCEGLI LA TUA FORMAZIONE.**



**17
GENNAIO
2020**

PROGRAMMA



17.00
18.30

Life e Business Coaching **CREARE FUTURO**

Quale futuro vuoi per te e per il mondo? Cosa accende la tua energia, dà un senso al tuo agire, voglia di impegnarti, qualcosa per cui valga la pena faticare, e magari anche volentieri, e sopportare con tenacia le possibili sconfitte?

E una volta chiarito questo, quali obiettivi concreti devi porre sul tuo cammino, quali risorse puoi utilizzare o allenare per raggiungere la meta?

Il coaching è l'arte di creare futuro, sostenere la persona a scegliere la propria strada e a percorrerla con tenacia e fiducia, è allenare con passione le partite del campionato della vita, senza nemici dentro o fuori, guidati e spinti proprio dall'amore per la vita stessa.

Il workshop esplorerà le radici delle motivazioni alla crescita, e sarà occasione per interrogarsi e fare qualche piccolo ulteriore passo sul proprio percorso personale.

Franco Gnudi

Direttore della Scuola di Gestalt Coaching, S.I.Co. Counseling Trainer & Supervisor, SCOA - WABC Certified Business Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organizations. Lauree in Psicologia Clinica ed in Ingegneria Meccanica, Diploma di Perfezionamento in Direzione Aziendale (Università L. Bocconi).

17.00
18.30

Counseling a Orientamento Artistico **IL TEATRO DEL SOGNO**

In Gestalt consideriamo il sogno come espressione del nostro sé, come manifestazione di parti di noi lasciate nell'ombra che chiedono di essere riconosciute.

Così intesa l'esperienza onirica diventa un importante messaggio esistenziale, di noi stessi a noi stessi. Essa ci fornisce indicazioni sul nostro momento di vita e si traduce in una grande opportunità per esplorare e riconoscere le parti di noi alienate, e integrarle con gli aspetti di cui siamo invece consapevoli.

Nell'approccio della Gestalt non interpretiamo il sogno ma ci entriamo dentro, lo riportiamo in vita rivivendolo in prima persona e identificandoci nelle sue diverse parti. Per sostenere questo processo uno strumento potente è quello del teatro e della drammatizzazione, tecniche che utilizzeremo in questo workshop per ricostruire l'esperienza del sogno e riappropriarci dei suoi significati più autentici.

Carla Valente

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico, Professional Expert Counselor e Gestalt Counseling Trainer, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale.

Franca Perna

Docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Psicoterapeuta della Gestalt, Master in Counseling a Mediazione Artistica. Lauree in Psicologia Clinica e in Letteratura Italiana.

17.00
18.30

Sport Coaching **L'INTELLIGENZA DEL CORPO E L'ANSIA DA AZIONE**

Le esperienze motorie fin dai primi momenti della nostra nascita (e forse anche prima) influenzano il nostro modo di "esserci e di andare verso il mondo". Se queste prime esperienze sono state caratterizzate dall'incertezza di "cadere" daranno vita a movimenti che esprimono ansia. Entrambe queste esperienze possiamo viverle nel gesto sportivo.

Durante il workshop verrà sperimentata la relazione tra sensorialità, movimento, ambiente e ansia sottolineando come i pattern mentali si esprimono e modificano attraverso pattern di movimento.

Letizia Navarino

Sport Coach, Allenatrice di nuoto e triathlon, Consulente per diverse squadre sportive, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicoterapeuta della Gestalt. Laurea in Psicologia Clinica, Master in Mental Training e Psicologia dello Sport.

18.30
19.00

Coffee Break

19.00
20.30

Life e Business Coaching **ARTE E PROBLEM SOLVING**

Nella vita siamo costantemente chiamati a risolvere piccoli e grandi problemi ma non sempre gli strumenti di cui disponiamo ci consentono di trovare soluzioni efficaci. A volte ci ritroviamo bloccati in situazioni che tendiamo a fronteggiare con strategie tanto ripetitive quanto inefficaci che ci riportano al punto di partenza.

Alla base della capacità di risolvere problemi vi è il pensiero creativo (o pensiero laterale) che emerge in genere quando si abbandona quello che inizialmente appare come l'unico percorso possibile e si ricercano intuizioni e idee fuori da una rigida catena logica.

Le tecniche creative, tra le quali quelle artistiche, hanno proprio lo scopo di facilitare questi processi di pensiero "aprendo" il problema nelle sue molteplici sfaccettature e sostenendone diverse e possibili risposte.

Nel workshop, attraverso l'uso di colori e immagini, esploreremo come aumentare la consapevolezza di un problema per ricercarne possibili soluzioni creative.

Franca Perna

Docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Psicoterapeuta della Gestalt, Master in Counseling a Mediazione Artistica. Lauree in Psicologia Clinica e in Letteratura Italiana.

19.00
20.30

Counseling a Orientamento Artistico **ARTCOUNSELING EXPERIENCE**

Che cosa sentiamo mentre le nostre dita affondano nell'argilla?

Che cosa proviamo mentre la plasmiamo e la osserviamo prendere forma, la nostra forma?

Un manufatto è il risultato di un processo.

Diventare consapevoli del nostro modo di interagire con la materia, di come siamo in grado di influenzare il campo, ci può sostenere a manifestare, senza giudizio, il nostro bisogno di contatto con l'ambiente e con l'Altro.

Durante il workshop esploreremo come la creazione di un oggetto non sia solo un momento di espressione di sé ma possa diventare un veicolo di relazione.

Vanna Ventura

Gestalt Counselor, Orientatrice, Tutor del Master in Gestalt Life e Business Coaching e ceramista.

Valeria Rogolino

Gestalt Counselor, Grafica e Tutor del Corso Triennale in Gestalt Counselor ad Orientamento Artistico.

19.00
20.30

Formazione Manageriale **VINCENTI PER CHI? I NUOVI ORIZZONTI ORGANIZZATIVI TRA INDIVIDUO E PERFORMANCE**

La questione non è più se le organizzazioni debbano essere performanti ma per chi debbono esserlo: per gli azionisti? Per i dipendenti? Per la comunità? Per l'ambiente? Per tutti questi insieme?

Proveremo, insieme, a darci una risposta.

Corrado Liquori

Business Coach e Consulente Aziendale. Da oltre 20 anni Executive Manager in grandi aziende nazionali ed internazionali. Laurea in Ingegneria Aeronautica, Diploma SGT - International Program for Gestalt in Organizations.

*Sii il cambiamento che vuoi vedere
avvenire nel mondo - Mahatma Gandhi*

Per sostenere altri nel superamento delle
difficoltà e nello sviluppo del talento
occorre anzitutto un fertile e autentico
lavoro su se stessi.
Questo è Gestalt.

