

CORSO BASE DI IPNOSI CLINICA

Scuola di Psicoterapia S.P.P.I.E.

“H. Bernheim “

PRESENTAZIONE:

La Scuola di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana (S.P.P.I.E.) “H. Bernheim” nasce sulle fondamenta dell’Istituto Italiano Studi di Ipnosi Clinica e Psicoterapia “H. Bernheim” già presente e operante a Verona dal 1965. In quell’anno il Prof. Gualtiero Guantieri, medico psicoterapeuta, lo fondò dando un proprio indirizzo psicoterapeutico all’insegnamento dell’ipnosi.

La Scuola è riconosciuta dal Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca (Cod. MIUR n. 137) di Roma con Decreto del 30 Maggio 2002 pubblicato in Gazzetta Ufficiale n° 141 del 18/06/2002, come Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana.

Dal 2012 la Scuola è membro dell' ESH, "European Society of Hypnosis", Società Europea di Ipnosi, fondata nel 1976, che riunisce tutte le diverse Confederazioni e le Società di Ipnosi dei diversi stati membri.

DESTINATARI

Psicologi: al termine del Corso gli psicologi possono utilizzare diverse tecniche di induzione ipnotica e brevi sessioni ipnotiche per migliorare le condizioni psico-fisiche, nel contesto di un supporto psicologico. In particolare impiegheranno le tecniche ipnotiche la fine di: migliorare le capacità di rilassamento; migliorare l’autostima e la fiducia in sé; supportare processi di crescita personale.

Medici: al termine del Corso i medici possono utilizzare gli strumenti per indurre uno stato di ipnosi nei diversi contesti in cui operano, e ad utilizzare la comunicazione ipnotica al fine di migliorare il rapporto terapeutico e in generale l’efficacia dei trattamenti.

Psicoterapeuti: al termine del Corso gli psicoterapeuti potranno inserire le metodiche apprese all’interno della propria cornice teorica di riferimento (psicodinamica, cognitiva, sistemica, ecc.), migliorando e velocizzando i propri interventi terapeutici. L’utilizzo degli stati ipnotici infatti consente una rapida comunicazione con le parti profonde della psiche, favorisce processi di cambiamento, migliora la relazione terapeutica creando un clima di collaborazione, fiducia e reale presa in carico.

Dottori in Scienze e tecniche psicologiche: al termine del Corso i laureati nei corsi di Laurea triennale potranno approfondire alcune fondamentali tecniche di rilassamento e di comunicazione profonda con il paziente. Gli ambiti in cui potranno applicare le metodiche apprese sono quelli non terapeutici, come l’ambito sportivo, la promozione del benessere e il counseling psicologico.

OBIETTIVI

Il corso è finalizzato a condurre il partecipante nella costruzione e nella gestione di sessioni ipnotiche, tenendo conto della:

- 1) tipologia del paziente (aspetto costituzionale)
- 2) lettura dei fenomeni ipnotici (aspetto cognitivo)
- 3) specifica relazione transferale (aspetto psicodinamico).

Il tenere insieme questi tre aspetti consente la realizzazione di una buona sessione ipnotica, accolta con fiducia dalla persona e più facile da gestire per il professionista.

DOCENTI

Consuelo Casula, Psicologa, psicoterapeuta Presidente European Society of Hypnosis (ESH)

Marco Maio, Psicologo, Psicoterapeuta, docente Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim

Marco Nicolussi, Psicologo, Psicoterapeuta, Professore a.c. Università degli Studi di Padova, Docente di ipnosi Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim

Carlo Piazza, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Fondatore e Presidente Onorario Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim, Vicepresidente Istituto H. Bernheim

Responsabile del corso: Marco Nicolussi

METODO

La metodologia del Corso riassume tecniche di comunicazione e di induzione ipnotica basate sulle più accreditate pratiche internazionali.

Si privilegia un approccio pratico al fine di consentire l'apprendimento delle metodiche. I partecipanti sono coinvolti in dimostrazioni operative da parte del docente e in esercitazioni pratiche a coppie.

Le esercitazioni, presenti fin dalla prima giornata del Corso, porteranno il partecipante a conoscere e gestire la tecnica di ipnosi più adatta, personalizzandola in base alle diverse caratteristiche di ognuno e alla specifica situazione da trattare.

REQUISITI: Non è richiesta alcuna pregressa conoscenza o competenza nell'uso dell'ipnosi.

PROGRAMMA

Domenica 24 settembre 2017

I Modulo: M. Maio, M. Nicolussi, C. Piazza

Ore 9.00 – 11:00

- Presentazione del Corso di Base
- Ipnosi: cos'è, cosa non è, come utilizzarla e perché
- Riconoscere una condizione ipnotica
- Fenomeni e abilità
- Dimostrazioni operative

Ore 11:00 – 11:15

Intervallo

Ore 11:15 – 13:00

- Colloquio pre- ipnosi: utilizzo delle notizie anamnestiche e del registro comunicativo, lettura dei segnali non verbali e della dinamica transferale precoce
- Costruzione e realizzazione di un rapporto di fiducia
- L'utilizzo delle funzioni psicologiche (pensiero, sentimento, sensazione e intuizione) nella comunicazione ipnotica
- La scelta delle immagini: immagini astratte, immagini plastiche e immagini analogiche
- Strategie induttive
- Esercitazioni
- Discussione in plenaria

Ore 13:00- 14:00

Pausa pranzo

Ore 14:00 – 15:30

- Costruzione di un'induzione
- Tecniche e modalità induttive: truisimi e ricalco, yes set, oscillazioni, stimolazione alternata degli emisferi, suggestioni post-ipnotiche e ancoraggio
- Applicazione delle varie tecniche induttive

Ore 15:30 – 17:00

- Esercitazioni
- Analisi dell'esperienza dei partecipanti: rimodulazioni e personalizzazioni
- Discussione conclusiva della giornata

Sabato 28 ottobre 2017

II Modulo: C. Casula, M. Maio, M. Nicolussi, C. Piazza

Ore 09:00 – 11:00

- Presupposti ericksoniani nei confronti della malattia/guarigione: la relazione persona/operatore secondo M. Erickson
- Esercitazioni

Ore 11:00 – 11:15

Intervallo

Ore 11:15 – 13:00

- Principi e competenze di base dell'ipnosi ericksoniana
- Dimostrazioni, esercitazioni

Ore 13:00 – 14:00

pausa pranzo

Ore 14:00 – 16:00

- Tecniche per stimolare la resilienza nei pazienti
- L'approccio ericksoniano nei confronti della resilienza dei pazienti: cosa è, come si manifesta e come la si stimola.
- Caratteristiche delle persone resilienti. Le tre C della resilienza: Control, Challenge, Commitment
- Esercitazioni a coppie

Ore 16:00 – 16:15

Intervallo

Ore 16:15 – 17:00

- Esercitazioni

Sabato 25 novembre 2017

III Modulo: M. Maio, M. Nicolussi, C. Piazza

Ore 9.00 – 11:00

- Il setting in ipnosi: la relazione psicoterapeutica, la relazione medico/paziente, la relazione di supporto, la relazione di facilitazione.
- Dimostrazioni operative

Ore 11:00 – 11:15

Intervallo

Ore 11:15 – 13:00

- Le applicazioni cliniche dell'ipnosi (disturbi del sonno, somatizzazioni, fobie, stati d'ansia, disturbi dell'alimentazione, ecc.)
- Esercitazioni
- Discussione

Ore 13:00- 14:00

Pausa pranzo

Ore 14:00 – 16:00

- Somiglianze e differenze tra intervento ipnotico e altre forme di intervento psicologico-medico
- Analisi e discussione

Ore 16:00 – 17:00

- Esercitazioni
- Analisi dell'esperienza dei partecipanti: rimodulazioni e personalizzazioni
- Discussione conclusiva della giornata

Domenica 26 novembre 2017

IV Modulo M. Maio, M. Nicolussi, C. Piazza

Ore 9:00 – 11:00

- Le basi neurofisiologiche dell'ipnosi clinica ed ericksoniana
- Approccio naturalistico ericksoniano

Ore 11:00 – 11:15

Intervallo

Ore 11:15 – 12:00

- Aspetti deontologici e medico-legali dell'ipnosi
- Discussioni ed esercitazioni

Ore 13:00- 14:00

Pausa pranzo

Ore 14:00 – 17:00

- Verifiche di apprendimento e rilascio attestati

ATTESTATO

Al termine del Corso e previo superamento della verifica di apprendimento verrà rilasciato l'**Attestato di frequenza con profitto** al Corso Base di Ipnosi Clinica della Scuola di Psicoterapia S.P.P.I.E. H.Bernheim.

Al superamento del Corso Base l'allievo potrà iscriversi al Corso Avanzato, della durata di 4 giorni, in cui potrà apprendere le applicazioni speciali dell'ipnosi e conseguire l'**Attesto di Formazione in Ipnosi Clinica**.

Il corso avanzato conterà di sessioni separate a seconda della diversa formazione e/o specializzazione degli iscritti e sarà presentato in apertura del Corso Base.

Gli allievi che, dopo aver ottenuto l'Attestato di Formazione in Ipnosi Clinica, intendano conseguire il Certificato Europeo di Ipnosi (rilasciato dall'European Society of Hypnosis), potranno essere seguiti dai docenti della Scuola "H. Bernheim in appositi percorsi personalizzati*

COSTO: euro 450,00 + IVA

SCONTO 10% per chi si iscrive entro il 30 giugno 2017

SCONTO 30% per laureandi della Laurea Magistrale e Specializzandi in psicoterapia

SCONTO 50% per diplomati e soci Scuola S.P.P.I.E.

Gratis per gli specializzandi della Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim

Il Corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

E' consigliabile aderire alle **preiscrizioni** inviando una mail alle segreteria della Scuola. scuola@bernheim.it

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Segreteria Scuola S.P.P.I.E. - tel. e fax **045 8780252 - 3478956203**

scuola@bernheim.it www.bernheim.it

Via XX Settembre 69 - 37036 SAN MARTINO B.A. (VR)

Inviare tramite mail o fax la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario intestato a SCUOLA S.P.P.I.E. "H. BERNHEIM" BANCO POPOLARE - **IBAN: IT70 T050 3459 7900 0000 0025 496**

Causale: Iscrizione Corso base Ipnosi clinica 2017

* Nello specifico, i requisiti aggiuntivi per il conseguimento del titolo europeo sono:

50 ore di supervisione;

2 anni di lavoro clinico;

100 ore di formazione specifica nelle applicazioni e nelle tecniche ipnotiche (incluse conferenze, workshop e formazione on-line)

Scuola di Psicoterapia Psicodinamica ed Ipnosi Ericksoniana "H. Bernheim"

Via XX Settembre, 69- 37036 San Martino B.A. (VR) - Tel e fax 045 8780252 - Cell. 347 8956203 - e-mail scuola@bernheim.it

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Cod. MIUR n. 137) di Roma con Decreto del 30 Maggio 2002

