

# MASTER

gennaio – giugno  
2021



PSICOTERAPICAMENTE  
Centro di Psicologia e Psicoterapia

## CLINICA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE SEDE: NAPOLI

**50 ECM**

**DIREZIONE SCIENTIFICA**  
ALESSANDRO RAGGI



HERMITAGE CAPODIMONTE  
Istituto di Diagnosi e Cura



## DESTINATARI

Il Corso è progettato per i **professionisti** (medici, pediatri, psicologi, biologi nutrizionisti, dietisti, educatori professionali, assistenti sociali, infermieri, riabilitatori psichiatrici) e per gli **studenti** (corsi di Laurea e Specializzazioni post-universitarie) che intendano acquisire conoscenze, competenze e metodologie d'intervento per il trattamento integrato e multidisciplinare – ambulatoriale e residenziale – dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

## ARTICOLAZIONE

Il corso si articola su **n.11 moduli** e un totale di **90 ore** in cui i partecipanti potranno apprendere nozioni approfondite su: clinica dei disturbi del comportamento alimentare, comprensione psicodinamica di anoressie-bulimie e obesità psicogena, diagnosi psicopatologica differenziale, trattamento dei DCA in equipe multidisciplinare. Saranno, inoltre, oggetto del corso gli aspetti dietologici e nutrizionali, le principali complicanze mediche di queste manifestazioni cliniche, il loro trattamento ambulatoriale e comunitario.

## METODI E STRUMENTI

Lezioni frontali in aula con supporto audio-visivo, laboratori pratico-esperienziali e gruppi di lavoro. Dispense e materiale didattico. Discussione in plenaria di casi in multi-prospettiva, questionari di valutazione dell'efficacia formativa, testimonianze dirette, supervisione di gruppo e individuale.

## PATROCINI

- **SIRIDAP** (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso)
- **CONSULT@NOI** (Associazione di Genitori di Pazienti con DCA)
- **EmmePi4ever** (Associazione per la Lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare)
- **Funzione Alfa** (Associazione di Psicoanalisi Campana)
- **IDC Hermitage Capodimonte** (ospedale specializzato nella diagnosi e terapia di pazienti psichiatrici e neurologici)
- **MP Brain** (Studio di Riabilitazione Psichiatrica)

## ELEMENTI DISTINTIVI DEL CORSO

Il Corso di Psicoterapeuticamente in “*Clinica dei disturbi del comportamento alimentare*” si distingue da altri corsi post-laurea simili per argomento e contenuti per i seguenti motivi:

1. I docenti sono tra i massimi esperti in Italia di DCA operanti nel pubblico e nel privato, hanno approfondita conoscenza degli argomenti trattati e **concreta esperienza clinica pluriennale**;
2. Le lezioni sono ben bilanciate tra **teoria** e resoconti di **esperienza clinica, role-play, simulazioni** di casi, **esperienze in gruppo** e **esercitazioni**;
3. Numero partecipanti limitato;
4. Su richiesta, entro la fine del Master, si potrà accedere a una (n.1 supervisione per ciascun allievo) **supervisione** individuale e/o di gruppo.

## OBIETTIVI DEL CORSO

- fornire una chiave di lettura per l'interpretazione, la comprensione e il trattamento dei DCA;
- rendere il più possibile omogeneo lo stile di lavoro in un'equipe multidisciplinare per il trattamento dei DCA;
- condividere un approccio di equipe incentrato sulla dimensione soggettiva della sofferenza occultata dagli aspetti alienanti e massificanti dei sintomi;
- sperimentare le modalità di co-costruzione e animazione dell'equipe come spazio concreto e simbolico di contenimento delle angosce;
- formare operatori competenti che possano esprimere nel territorio le competenze apprese;
- fornire ai partecipanti strumenti per la comprensione profonda, del circuito anoressico-bulimico e delle sue declinazioni sintomatiche.

## CONOSCENZE E COMPETENZE

I partecipanti al termine del percorso formativo dovranno mostrare di aver acquisito una conoscenza approfondita:

- delle **manifestazioni cliniche** psicologiche e fisiche con cui si riconoscono e si diagnosticano i disturbi alimentari;
- della **Psicopatologia** dei DCA e delle principali “**comorbidità**”;
- degli elementi di **Eziopatogenesi**: fattori predisponenti, ambientali e soggettivi;
- sull'**Epidemiologia**: diffusione e incidenza dei DCA nella popolazione e tra i generi;
- dei principali **strumenti di valutazione**, utilizzati per lo **screening** e la **diagnosi** dei DCA;

- degli elementi **socio - culturali** che individuano i DCA come sindromi **“culture-bounded”**;
- delle **variabili psicodinamiche** che riguardano i soggetti che presentano disturbi alimentari;
- dei modelli di trattamento psicoterapeutico in particolare **psicodinamici** (PDT) e **sistemico-relazionali** (FBT), nozioni sui principali modelli **cognitivo-comportamentali** (CBT);
- del **trattamento** dei DCA in ottica multidisciplinare in tutte le fasi dellacura.

## CONTENUTI DELL'APPRENDIMENTO

- Comprensione psicodinamica e psicoanalitica dei Disturbi Alimentari
- Epidemiologia e eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dei Disturbi Alimentari
- Epidemiologia e eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dell'Obesità psicogena
- Psicopatologia generale e psicopatologia diagnostica e differenziale dei DCA
- Psicopatologia dei disturbi di personalità correlati ai DCA e delle principali diagnosi psichiatriche in comorbidità con i DCA
- La Riabilitazione Nutrizionale
- Psicofarmacologia dei disturbi alimentari
- Disturbo da Dismorfismo Corporeo: il problema della “Vigoressia”
- Eziopatogenesi dei DCA: la questione storica e socio-culturale
- Normativa di riferimento in ambito pubblico e privato
- Fattori di rischio, di protezione e di mantenimento del disturbo alimentare
- Aspetti neurobiologici dei DCA e delle dipendenze patologiche
- La famiglia del paziente con DCA: dall'analisi della domanda alla presa in carico del sistema familiare
- La terapia della Famiglia
- La terapia psicodinamica
- La terapia Cognitivo-comportamentale
- La riabilitazione psichiatrica nel trattamento dei DCA
- Lo stato dell'arte della ricerca scientifica nella psicoterapia dei disturbi alimentari
- I disturbi alimentari nell'infanzia e nell'adolescenza
- I parametri biologici e biometrici
- Complicazioni mediche e Assistenza al paziente con DCA
- Trattamento multidisciplinare integrato e lavoro d'Equipe
- I livelli di assistenza sanitaria nella terapia dei DCA
- La presa in carico e il trattamento ambulatoriale e residenziale dei DCA

- I servizi territoriali di diagnosi e cura dei DCA: la rete di assistenza pubblica e privata
- Organizzare e gestire le risorse umane nell'ambito dell'approccio in equipe multidisciplinare
- Le linee guida specifiche di riferimento

## **ATTESTATI, CREDITI E RICONOSCIMENTI**

Il Corso Conferisce **50 crediti ECM** per le professioni sanitarie (Accreditamento AGENAS, Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali).

Gli allievi, al termine del Corso e dopo la valutazione finale, riceveranno l'attestato di

**«Esperto in Clinica dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione»**

## **SEDE DEL CORSO:**

Il corso – salvo imprevisti – si terrà a Napoli, in via Giuseppe Fiorelli n.12, presso la GALLERIA HDE

## **DIREZIONE SCIENTIFICA**

ALESSANDRO RAGGI

## **DOCENTI**

CRISTIANA BARONE, NIKLA BENE, LUIGI CABUA, GIUSY CINQUEMANI, FRANCESCO COMELLI, LAURA DALLA RAGIONE, DOMINIQUE D'AMBROSI, LUCA VALERIO FABJ, GERMANO FIORE, FRANCESCA FIORE, VALERIO GALEFFI, GIUSEPPE MAGISTRALE, ANNAPAOLA MAZZA, WALTER MILANO, ANGELA MOLINARI, FABRIZIO PASANISI, FRANCESCA PIEROTTI, GIUSEPPE PISANO, ROBERTA POLVERINO, ALESSANDRO RAGGI, VITTORIO SCHIAVONE, GIUSEPPE SPECIALE, ANNA TRAMONTANO

## **COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO**

SILVIA DEL BUONO

## CALENDARIO E PROGRAMMA

### Corso di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione

<b>23 gennaio</b>	<b>Modulo 1 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-13:00	Apertura del corso. I fondamenti della clinica dei disturbi alimentari	<b>Alessandro Raggi</b>
14:00-18:00	Il problema della diagnosi in psicologia e in psichiatria: la dimensione psicopatologica	<b>Vittorio Schiavone</b>
<b>06 febbraio</b>	<b>Modulo 2 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-13:00	La ricerca scientifica sull'efficacia della psicoterapia nei DCA	<b>Giuseppe Magistrale</b>
14:00-17:00	Inquadramento nosografico e diagnostico dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DSM, PDM)	<b>Alessandro Raggi</b>
17:00-19:00	Praticare la multidisciplinarietà: una prospettiva etnografica	<b>Angela Molinari</b>
<b>20 febbraio</b>	<b>Modulo 3 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-13:00	Nella mia mente, nella nostra mente: la costruzione della cura dei DCA e delle nuove dipendenze	<b>Francesco Comelli</b>
14:00-18:00	Elementi di diagnosi differenziale in psicopatologia clinica	<b>Luca Valerio Fabj</b>
<b>06 marzo</b>	<b>Modulo 4 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-13:00	Riabilitazione nutrizionale e problematiche internistiche nel trattamento multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione	<b>Fabrizio Pasanisi</b>
14:00-18:00	Riabilitazione nutrizionale nel trattamento dell'Obesità	<b>Giuseppe Pisano</b>
<b>20 marzo</b>	<b>Modulo 5 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-13:00	La CBT nel trattamento dei DCA	<b>Anna Tramontano</b>
14:00-18:00	La domanda del genitore e il lavoro con i genitori di pazienti con disturbi alimentari	<b>Luigi Cabua</b>
<b>10 aprile</b>	<b>Modulo 6 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-11:00	Il concetto di dipendenza nell'infanzia: passaggi e crescita in-dipendenza	<b>Francesca Fiore</b>
11:00-13:00	I disturbi del Comportamento alimentare nell'infanzia e nell'adolescenza	<b>Dominique D'Ambrosi</b>
14:00-16:00	Elementi di Psicofarmacologia: disturbi alimentari e principali comorbidità	<b>Vittorio Schiavone</b>
16:00-18:00	Violenza e abuso nei Disturbi del Comportamento Alimentare	<b>Cristiana Barone</b>
<b>24 aprile</b>	<b>Modulo 7 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-11:00	Il lavoro educativo nel trattamento dei DCA	<b>Francesca Pierotti</b>
11:00-13:00	Le linee guida Ministeriali nel trattamento dei DCA, i servizi e i livelli di assistenza sul territorio	<b>Laura Dalla Ragione</b>

14:00-16:00	Aspetti neurofisiologici dei DCA e delle dipendenze patologiche: il sistema di reward	<b>Germano Fiore</b>
<b>08 maggio</b>	<b>Modulo 8 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-13:00	Il gruppo monosintomatico nel trattamento di Anoressie-bulimie	<b>Valerio Galeffi</b>
14:00-18:00	Anoressia, bulimia, obesità: l'intervento di riabilitazione psichiatrica	<b>Anna Paola Mazza Roberta Polverino</b>
<b>22 maggio</b>	<b>Modulo 9 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-11:00	I principali strumenti per l'inquadramento diagnostico dei DCA	<b>Nikla Bene</b>
11:00-13:00	Il trattamento psicoterapico dei DCA in residenza comunitaria	<b>Nikla Bene</b>
14:00-16:00	La supervisione dell'equipe multidisciplinare: pensare l'impensabile (parte 1)	<b>Giusy Cinquemani</b>
16:00-18:00	La presa in carico istituzionale nel SSN del paziente con DCA	<b>Walter Milano</b>
<b>05 giugno</b>	<b>Modulo 10 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-11:00	La supervisione dell'equipe multidisciplinare: pensare l'impensabile (parte 2)	<b>Giusy Cinquemani</b>
11:00-13:00	Laboratorio esperienziale (mod.1)	<b>Nikla Bene</b>
14:00-19:00	La psicoterapia familiare sistemico relazionale nel trattamento dei DCA e delle dipendenze	<b>Giuseppe Speciale</b>
<b>19 giugno</b>	<b>Modulo 11 - Attività/argomento</b>	<b>Relatore</b>
09:00-11:00	Laboratorio esperienziale (mod.2)	<b>Nikla Bene</b>
11:00-13:00	Testimonianze	<b>Giuseppe Rauso</b>
14:00-17:00	Aspetti psicosociali e culturali nelle anoressie - bulimie. Il problema dell'obesità.	<b>Alessandro Raggi</b>
17:00 - 18:00	QUESTIONARIO E FOLLOW UP	

## CRITERI DI AMMISSIONE

Saranno ammessi al Master sino a un **massimo di 25 partecipanti** in possesso dei seguenti **requisiti minimi**:

- Laureati in Medicina e chirurgia
- Laureati in Psicologia (triennale e magistrale)
- Assistenti Sociali (laureati)
- Nutrizionista (Biologo, Medico, Dietista)

- Farmacisti o laureati in Farmacia
- Educatore professionale
- Laureati in Scienze Infermieristiche
- Riabilitatori Psichiatrici (laureati)
- Laureati in Professioni Sanitarie

L'organizzazione si riserva l'attivazione del corso solo al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti, in caso di annullamento del corso le quote versate saranno integralmente rimborsate.

### **Come effettuare la PREISCRIZIONE:**

Compilare la scheda di iscrizione e allegare:

- Documento d'identità (in formato PDF);
- Curriculum Vitae et studiorum (in formato PDF) firmato e con consenso al trattamento dati (i cv privi del consenso alla privacy saranno automaticamente cestinati);

### **Nota bene:**

- non sono accettate candidature di studenti di corsi di laurea triennali
- non sono accettate in nessun caso candidature prive dei requisiti indicati
- la Direzione del Master si riserva in ogni caso di accettare le candidature pervenute

Il **numero massimo di partecipanti** è previsto in 25 persone, limite oltre il quale non saranno accettate nuove candidature per le iscrizioni. Le iscrizioni saranno effettive dal momento dell'accettazione del candidato da parte della Direzione del Master che avverrà previo inoltro della scheda, del cv con documento e del pagamento della quota d'iscrizione, o del versamento dell'anticipo; l'inoltro della sola scheda d'iscrizione non garantisce la disponibilità del posto in caso di superamento del numero massimo di iscritti.

## **COSTI**

La partecipazione al Master è riservata ai soci di PSICOTERAPICAMENTE – Associazione per lo Sviluppo Psicologico ed il Benessere Psicosociale. La quota di iscrizione all'Associazione da versare è pari a 50 € ed è inclusa nei costi del Master.

La quota complessiva di partecipazione al Master è di € 1.750 (inclusa la quota di Associazione), sono previsti sconti per studenti (la quota per gli studenti (€ 1.450) e per le iscrizioni anticipate.

### **Quote di iscrizione agevolate entro il 31.10.2020:**

entro il 31 luglio 2020 – € 1.250

entro il 30 settembre – € 1.350

entro il 31 ottobre – 1.450

studenti (entro il 30.10) – 1.150

**Modalità di pagamento:** Una volta effettuata la pre-scrizione, sarà richiesto il versamento di una quota pari a € 200 per la formalizzazione dell'iscrizione al Master valida come anticipo sulla quota totale. Il pagamento della quota completa andrà effettuato entro l'inizio del Master, tramite Bonifico Bancario.

Info dettagliate su Costi e Dati per il Pagamento, contenute nella Scheda di Iscrizione, scaricabile al sito [www.psicoterapicamente.it](http://www.psicoterapicamente.it)

**Per ulteriori informazioni contattare:**

[info@psicoterapicamente.it](mailto:info@psicoterapicamente.it)

379.12569854

oppure

081.3410158 (SOLO dal 31.08, tutti i giorni dal lunedì al venerdì – dalle 09:30 alle 18:30)