

PROGRAMMA DIDATTICO

GIORNO	ORARIO	ARGOMENTO DEL MODULO
Sabato 12 Marzo 2016 9.00-18.00	9.00 - 11.00	Il Coaching una metodologia di area psicologica
	11.00 - 11.15	Coffe break
	11.15 - 12.00	Costruire la relazione di coaching
	12.00 - 13.00	Il focus: principio e individuazione nel colloquio di coaching Tecniche d'intervento attraverso l'utilizzo di domande mirate
	13.00 - 14.00	Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	Conoscere le potenzialità del cliente: strumenti per individuare e allenare le potenzialità
	15.30 - 15.45	Coffe break
	15.45 - 17.00	Conoscere e allenare l'autoefficacia
	17.00 - 18.00	Condurre un colloquio di life coaching - Chiusura
Domenica 13 Marzo 2016 9.00-18.00	9.00 - 11.00	Definire il Piano di Azione: costruire il cambiamento
	11.00 - 11.15	Coffe break
	11.15 - 13.00	Pianificare gli obiettivi Definire e conoscere gli obiettivi qualitativi Come distinguere obiettivi performance da obiettivi risultato
	13.00 - 14.00	Pranzo
	14.00 - 15.30	Valutare gli errori da evitare
	15.30 - 15.45	Coffe break
	15.45 - 17.00	Stabilire un Goal Setting System
	17.00 - 18.00	Ambiti d'intervento per il life coaching - Chiusura