



POLYTROPOS

Centro di Psicologia e Benessere

ROMA EUR

info e prenotazioni:

Segreteria Organizzativa
Lunedì/Venerdì ore 14,00/19,00

telefono:

+39 328 1805226 +39 392 6477227

email:

info.polytropos@gmail.com

web:

www.polytroposcentropsicologia.it

 Polytropos Centro di Psicologia e Benessere



POLYTROPOS

Centro di Psicologia e Benessere

**Per intraprendere un viaggio
alla ricerca di sè e del proprio
benessere psico-fisico**

Corsi e Seminari

Laboratori mente-corpo
Laboratori di Arteterapia
Laboratorio Teatrale
Psicoterapia individuale
Psicoterapia di coppia e familiare
Mediazione familiare
Counselling e sostegno psicologico
Percorsi di gruppo



la nostra filosofia

Polytropos Centro di Psicologia e Benessere, promuove attività multidisciplinari volte al miglioramento del benessere psicologico della persona in tutti i suoi contesti di vita.

Il nome del Centro, Polytropos, dal termine greco che significa “dai molti giri”, fa riferimento alla metafora del viaggio dell’eroe Odisseo che simboleggia il cammino interiore che l’uomo intraprende durante la sua esistenza alla continua ricerca di se stesso e dell’essenza del suo essere. Pensando a tale metafora Polytropos, con le sue diverse attività, cerca di dare dei contributi per stimolare in ognuno le risposte ai propri interrogativi.

I professionisti del Centro sono Psicologi e Psicoterapeuti, Medici, Ricercatori, Formatori e Consulenti di diverse discipline che hanno tutti in comune l’interesse a promuovere lo sviluppo della persona, delle sue potenzialità e del suo benessere psico-fisico.

Attraverso un attento lavoro di rete, che prevede uno studio ed un confronto continuo, i vari professionisti, nel rispetto delle loro specifiche professionalità, svolgono attività di divulgazione della ricerca scientifica in tema mente-corpo proponendo corsi di formazione, metodi di gestione della comunicazione interpersonale, seminari e laboratori esperienziali di vario tipo.

Oltre alle attività formative il Centro, grazie al Dipartimento di Psicoterapia e di Psicologia Clinica e di Comunità, offre anche la possibilità di poter usufruire di un sostegno psicologico e psicoterapeutico individuale, di coppia e familiare e percorsi di Psicoterapia di gruppo.

i nostri corsi

Corsi rivolti alla coppia:
per migliorare la comunicazione e il benessere della coppia.

Corsi per genitori:
accompagnamento alla genitorialità.

Corsi per la prima infanzia

Corso di Massaggio Infantile

Corsi di divulgazione di ricerca scientifica e clinica

Corsi di Formazione

Corsi per il miglioramento della comunicazione interpersonale

Laboratori esperienziali e di Arteterapia

Laboratori mente/corpo per la gestione dello stress

Laboratori Teatrali

i destinatari dei Corsi

I servizi e le attività del Centro si rivolgono a:

Persone, coppie, famiglie e a tutti coloro che vogliono intraprendere un percorso evolutivo e di benessere personale.

Professionisti che desiderano acquisire o migliorare le proprie competenze.

Organizzazioni, Aziende, Enti ed Associazioni.