



TERAPIA DI GRUPPO NEL TRATTAMENTO DI ANSIA E ATTACCHI DI PANICO

20 – 21 febbraio 2016

Docente

Marco Gradassi

*Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo è dirigente Psicologo presso L'Azienda Sanitaria di Trento,
Docente presso l'Università degli Studi di Verona.*

*Studio di filosofia, discipline orientali, integra questi approcci con i progressi attuali nelle
neuroscienze, che ne dimostrano l'efficacia nella gestione dell'ansia, della depressione e del
dolore cronico.*

*Per Tecniche Nuove ha pubblicato nel 2007 Le origini della malattia e nel 2009 Un corpo da
ascoltare.*

Tutor

Schettino Sonia

*Psicologa, psicoterapeuta. Lavora nell'ambito della psicologia clinica, della psicologia della
salute e nella formazione*

Sede

Trento – Via Brennero 302/b

Studio e Sede Legale

LiberaMente Srl - Trento, Piazza Pasi 8 – segreteria@liberamente.info



www.liberamente.info



PROGRAMMA

Sabato 20 febbraio

- 09.00 Presentazione partecipanti
- 09.15 La natura dell'ansia e degli attacchi di panico – 1° parte
- 11.15 Pausa caffè
- 11.30 La natura dell'ansia e degli attacchi di panico – 2° parte
- 12.30 Pausa pranzo
- 13.30 Cosa succede durante l'iperventilazione
- 14.30 Imparare a rilassarsi e tecnica del respiro lento
- 15.30 Affrontare il pericolo
- 16.15 Pausa caffè
- 16.30 Panico e pensiero, quale relazione
- 17.00 Generare il panico e attribuzione di significati alternativi
- 18.00 Termine lavori

Domenica 21 febbraio

- 09.00 Come costruire un gruppo terapeutico
- 11.15 Pausa caffè
- 11.30 Come costruire un programma di gruppo a moduli separati
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Come condurre un gruppo, gestire le dinamiche in gruppo
- 16.15 Pausa caffè
- 16.30 Esercitazione in gruppo
- 18.00 Termine lavori

METODOLOGIA

Lezione teorica e metodologia interattiva, attraverso esercitazioni ed esperienze pratiche

OBIETTIVI

Attraverso il corso il partecipante potrà acquisire:

- la conoscenza specifica del funzionamento di una persona con disturbi d'ansia e/o attacchi di panico
- tecniche per la conduzione di un gruppo terapeutico
- la conoscenza di un protocollo efficace per il trattamento dell'ansia

Studio e Sede Legale

LiberaMente Srl - Trento, Piazza Pasi 8 – segreteria@liberamente.info





Destinatari: Laureati in Medicina e in Psicologia,

Sede: Trento, Via Brennero 302/B

Costi: 164,70 euro (135,00 euro più Iva) da versare mediante bonifico bancario a LiberaMente Srl, Sparkasse Sede di Trento – IBAN: IT94 D 06045 01801 000005000223

ECM: In attesa di accreditamento

Per ulteriori informazioni: Sonia Schettino 347 6004671 sonia.schettino@liberamente.info

È necessario compilare il modulo di iscrizione ([clicca qui](#)) e inviare ricevuta di pagamento all'indirizzo di posta elettronica: segreteria@liberamente.info **entro il 10 febbraio 2015**

Studio e Sede Legale

LiberaMente Srl - Trento, Piazza Pasi 8 – segreteria@liberamente.info



www.liberamente.info