

ASSOCIAZIONE PSICOLOGI LOMBARDIA



CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN P.N.E.I.

PSICONEUROIMMUNOLOGIA



MILANO

Edizione 2016



www.psicologilombardia.it

PSICONEUROIMMUNOLOGIA: NUOVA FRONTIERA PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DA STRESS

La conoscenza delle scienze sta cambiando il modo di concepire le malattie nei professionisti delle discipline sanitarie, ma anche nelle persone comuni. Per questo è importante comprendere l'influenza che le neuroscienze e l'immunologia hanno nell'inquadramento delle malattie. L'obiettivo è sviluppare la conoscenza delle relazioni tra i sistemi di regolazione neuroendocrino-metabolico e immunitario.

La Psiconeuroendocrinoimmunologia – P.N.E.I. – è un inquadramento scientifico che permette di conoscere il funzionamento dell'organismo umano. Non è possibile comprendere le attività dei diversi sottosistemi che compongono “il sistema uomo” tenendoli separati, perché essi sono in costante comunicazione tra loro e s'influenzano reciprocamente. Studiare le emozioni, le aree cerebrali implicate e le connessioni con la risposta immunitaria, soprattutto attraverso il sistema dello stress, gettano le basi scientifiche per superare definitivamente la contrapposizione tra mente e corpo.

COME SI APPLICA IN AMBITO TERAPEUTICO

L'analisi psicometrica integrata e la valutazione di alcuni specifici parametri immunologici e metabolici, chiariscono il ruolo dello stress e interpretano le possibili ricadute organiche di situazione di malessere psicologico e fisico, soprattutto a livello immunitario.

La P.N.E.I. studia la risposta immunitaria della persona, ma anche i fattori mentali, relazionali e psicosociali (es: stile di vita, nutrizione, etc.) che contribuiscono alla genesi delle patologie. Tra le principali patologie possiamo trovare le allergie, le malattie metaboliche, autoimmuni, quelle infettive di origine virale, malattie cardiovascolari, neoplastiche.

OBIETTIVI DEL MASTER

1. Approfondire la conoscenza del funzionamento organico e dei legami tra mente, corpo e cervello
2. Apprendere un nuovo metodo di lettura del “sistema uomo”
3. Migliorare l'inquadramento diagnostico per i disturbi da stress
4. Migliorare il trattamento dei disturbi da stress
5. Descrivere degli approcci alla gestione dello stress

REQUISITI

- Studenti iscritti alla facoltà di psicologia
- Laureati in Psicologia
- Laureati in Medicina e Chirurgia, Odontoiatria
- Laureati in Biologia

PIANO DI STUDI

Data	Orario	Lezione
08 Ottobre 2016	9:30- 13:00 14:00 – 17:30	• La Psiconeuroimmunologia e le sue origini • Il sistema mente-corpo-cervello • La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema immunitario • MUS (Medically Unexplained Syntoms) - Sintomi vaghi e aspecifici • Coping Inventory for Stressfull Situation (Edler y Parker) • Le infiammazioni neurogeniche
09 Ottobre 2016	9:30- 13:00 14:00 – 17:30	• Gli effetti del lavoro psicoterapeutico sui disturbi da stress cronico • Analisi e Discussione di casi clinici • .Nutrizione e metabolismo
12 Novembre 2016	9:30- 13:00 14:00 – 17:30	• Stress e fase prinatale • . Ormoni e stress - Aspetti Endocrinologi nella PNEI
13 Novembre 2016	9:30-13:00 14:00 - 17:30	• La distribuzione dell'energia corporea- modelli occidentali e orientali • . Tecniche di gestione dello stress • . Conclusioni e CONSEGNA ATTESTATI

La cronologia degli incontri verrà concordata all'interno del master a seconda della disponibilità dei docenti nelle giornate prestabilite.

ATTESTATO

A tutti coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle attività programmate, sarà rilasciato l'Attestato di: **"Esperto in PNEI e Tecniche di Gestione dello Stress"**.

SEDE DEL CORSO

Milano, Spazio Sugus, via Jacopo del Verme, 4

DOCENTI

Dott.ssa Emma Balsimelli: Nutrizionista e Biotecnologa

Dott. Francesco Becheri: Psicologo e Psicoterapeuta

Dott.ssa Cristina Maggioni: ricercatore per Università di Milano, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, laurea in Psicologia clinica a Parigi VII con Anzieu, PhD a Parigi EHESS in Psicologia sociale con Moscovici, docente presso Diplome de Psychosomatique en GynécologieObstétrique Université of Paris VII, Paris, Direttore del corso di perfezionamento “Body mind and women health” dell’Università di Milano

Dr.ssa Martina Taioli: Psicologo – Psiconeuroimmunologo Albo degli Psicologi della Toscana n.4414 Socio Fondatore – Segretario Generale – Membro del Comitato Scientifico ANSES Psicologia Giuridica e Criminologia Postgrau en Psicoterapia Integradora Postgrau en Terapia Breu Estrategica Master en siconeuroinmunologia

Dott. Gianluca Vallin : Psicologo e Psicoterapeuta, Musicoterapeuta

ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario compilare il **MODULO ISCRIZIONE CORSI E L'AUTOCERTIFICAZIONE** (di seguito) e inviarli all'indirizzo info@psicologilombardia.it, o via fax al numero 0332/1692633, comprensiva della copia del BONIFICO BANCARIO o consegnando il tutto presso la nostra Segreteria a Varese in via Campo dei Fiori, 6 (Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9.00 alle 13.00).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Costo totale del corso: 590.00 € (+iva)

Costo totale con agevolazione per iscrizione anticipata 490.00 € (+iva)

COSTO	490,00 € (+iva) Con iscrizione <u>entro il 08 Agosto 2016</u>	590,000 € (+iva) Con iscrizione entro il 01 Ottobre 2016
QUOTA ISCRIZIONE	100,00 € + iva Con iscrizione entro il 08 Agosto 2016	100,00 € + iva Con iscrizione entro il 01 Ottobre 2016
Pagamento in UNICA rata (Soluzione A)	390,00 € + iva entro il 01 Ottobre 2016	490,00 € + iva entro il 01 Ottobre 2016
Pagamento in DUE rate (Soluzione B)	195,00 € + iva entro il 01 Ottobre 2016 195,00 € + iva entro il 01 Dicembre 2016*	245,00 € + iva entro il 01 Ottobre 2016 245,00 € + iva entro il 01 Dicembre 2016*

* alla consegna degli Attestati sarà consegnato un attestato provvisorio, l'attestato definitivo sarà consegnato al saldo dell'ultima rata

POSSIBILITA' DI RATEIZZAZIONE PERSONALIZZATA

SCONTI PER ISCRIZIONI MULTIPLE

SCONTO DEL 5% (IVA ESCLUSA) PER PAGAMENTI IN UN'UNICA SOLUZIONE

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome		Nome	
C.F. / P. IVA			
Luogo		Data di Nascita	
Comune e provincia di residenza			
C.a.p.		Indirizzo	
Laureato ☐	Laureando ☐		
Facoltà			
Università			
Eventuali diplomi/titoli di studio conseguiti			
Posizione lavorativa			
Presso		Qualifica	
Telefono		Email	

AUTOCERTIFICAZIONE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Il sotto scritto	nato a	il
con residenza anagrafica nel Comune di		Provincia
in via/piazza		n°

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000
D I C H I A R A

☐ di essere iscritta/o alla Facoltà di

☐ di essere Laureata/o in

Data		Firma	
------	--	-------	--

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Segnare il costo in base alla data d'iscrizione	☐ 490,00 € + IVA iscrizione entro il 08 Agosto 2016	☐ 590,00 € + iva iscrizione dopo il 08 Agosto 2016
Segnare la soluzione di pagamento	☐ soluzione A (unica rata)	☐ soluzione B (due rate)

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:

Sperling srl -Credito Valtellinese – (BIC SWIFT BPCVIT2S)

IBAN: IT12Y0521610800000000006072

CAUSALE: Corsi APL - CAF PNEI Milano - nominativo

ALLEGARE AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE LA RICEVUTA DEL BONIFICO BANCARIO

LL'annullamento dell'iscrizione al corso/master deve pervenire per iscritto via email all'indirizzo info@psicologilombardia.it o per mezzo raccomandata con a.r. almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/master all'indirizzo Sperling srl via Campo dei Fiori, 6 21100 Varese.

La mancata disdetta entro 14 giorni dalla data di inizio del corso darà luogo ad una fatturazione, a titolo di penale, pari al 50% dell'intero costo del corso/master. In caso di ritardato pagamento saranno applicati gli effetti del D. Lgs. 231 del 07/11/2002..Le eventuali controversie inerenti la validità, l'interpretazione, l'esecuzione e risoluzione del presente contratto saranno possibilmente definite in via bonaria. In caso di mancato accordo le parti concordano nel ritenere che il Foro competente per qualunque controversia nascente dal presente contratto sia da individuarsi in quello di Varese.

La quota d'iscrizione s'intende per persona iva esclusa. APL e Sperling srl si riservano il diritto di annullare o modificare la data di inizio e svolgimento di un corso in qualsiasi momento. In caso di mancata attivazione del corso la quota di partecipazione sarà, a richiesta del cliente, interamente restituita o trasferita su indicazioni dello stesso ad altre iniziative organizzate da APL. La presenza alla prima lezione del corso darà luogo alla fatturazione totale del costo a carico del partecipante, anche in caso di mancata frequentazione dello stesso ai successivi incontri. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di risarcimento a favore del cliente da parte di APL e/o Sperling srl. Per ogni altra specifica di regolamentazione del rapporto si fa riferimento a quanto esposto nella scheda tecnica del corso pubblicata sul sito web www.psicologilombardia.it

Data e luogo		Firma	
--------------	--	-------	--

Informativa ai sensi della legge 675/96 e D. Lgs 30/6/2003 n. 196 (privacy)
Il/la sottoscritto/a autorizza gli Enti organizzatori al trattamento dei dati personali con procedure automatiche e/o manuali, nel rispetto delle norme sulla privacy. In ogni momento, a norma di legge, potrò avere accesso ai miei dati e richiedere la modifica o la cancellazione.

Data e luogo		Firma	
--------------	--	-------	--



PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Segreteria APL

tel. 0332 1691539

Fax. 0332 1692633

Cel. 346/5173935

**Da Lunedì a Venerdì
dalle 9.00 alle 13.00**

info@psicologilombardia.it

www.psicologilombardia.it