

GRUPPO MISTO 2026

COS'È	Questo gruppo offre uno spazio di confronto e approfondimento dedicato alla relazione di coppia, alla comunicazione e alle differenze nei modi di vivere ed esprimere emozioni, bisogni e conflitti. Si presenta come un percorso aperto e flessibile, dove alcuni incontri partono dai vissuti dei partecipanti e altri da un breve quadro teorico, spesso intrecciando le due modalità. Si lavorerà sulle differenze comunicative e anche sugli stereotipi, i conflitti e le riparazioni, i confini, i ruoli, le aspettative invisibili e l'immaginario archetipico della coppia al fine di aumentare la consapevolezza di sé e delle modalità di interazioni con l'altro sesso. Sarà possibile riconoscere più chiaramente i propri schemi relazionali, comprendere meglio quelli dell'altro e sperimentare modalità comunicative più autentiche ed efficaci.		
PARTECIPANTI	Donne e uomini con il desiderio di riconoscere più chiaramente i propri schemi relazionali, comprendere meglio quelli dell'altro e sperimentare modalità comunicative più autentiche ed efficaci. La partecipazione in coppia allo stesso gruppo non è consentita: i due partner saranno indirizzati separatamente a due gruppi diversi.		
CONDUTTORI	• dr. Maurizio Bottino (psicoterapeuta e formatore) ☎ 338.13.934.23 – ✉ maubot@tiscali.it • dr.ssa Roberta Cupiccio (grafologa e formatore) ☎ 338 988 5789 – ✉ r.cupiccio@gmail.com		
DOVE E QUANDO	Puntopiù sas 00156 Roma - Via Montecassiano, 90 Nota: eventuali necessità di spostamenti di giorni e orari potranno essere considerati in accordo con i partecipanti.	DATE DI SVOLGIMENTO I seguenti lunedì con orario: 19.00 – 20.30 ca (*non è lunedì)	
		- 14, 21, 28 settembre 2026 - 12, 26 ottobre 2026 - 9, 23 novembre 2026 - 14 dicembre 2026 - 11, 25 gennaio 2027	- 8, 22 febbraio 2027 - 1, 15, 30* marzo 2027 - 12, 26 aprile 2027 - 10, 24 maggio 2027 - 7, 14 giugno 2027
ALCUNI TEMI TRATTATI	• Parlarsi davvero: Dire ciò che si sente, ascoltare ciò che l'altro intende e riconoscere i fraintendimenti. • Uomini, donne e differenze comunicative: oltre gli stereotipi: Differenze di storia personale, educazione, bisogni e linguaggi emotivi; non "nature" fisse contrapposte. • Il bisogno di essere visti e riconosciuti: Cosa chiediamo davvero al partner quando cerchiamo attenzione, conferme o vicinanza. • Litigare senza distruggere il legame: Conflitto, rabbia, silenzi, accuse e modalità più efficaci per riparare dopo uno scontro. • Dire no, chiedere sì: confini, desideri e rispetto: Assertività, consenso, autonomia e negoziazione nella vita quotidiana. • Vicinanza e distanza: Bisogno di intimità, bisogno di spazio, paura dell'abbandono e timore di sentirsi intrappolati. • Le aspettative invisibili nella coppia: I copioni appresi in famiglia, le idealizzazioni e le delusioni che ne derivano. • Amore, desiderio e sessualità nel tempo: Comunicazione dei desideri, differenze di ritmo, pudore, rifiuto e intimità. • Gelosia, fiducia e controllo: Quando la gelosia segnala una ferita e quando invece limita la libertà dell'altro. • Il peso mentale e la condivisione delle responsabilità: Cura, organizzazione, lavoro, figli e il risentimento che nasce quando il carico non è riconosciuto. • Le famiglie d'origine entrano nella coppia: Lealtà, confini, modelli ricevuti e interferenze familiari. • I ruoli che indossiamo nelle relazioni: Il salvatore, il forte, la persona accomodante, il critico, chi si ritira: funzioni e costi di questi ruoli. • Cosa accade quando uno parla e l'altro si chiude: Inseguimento e ritiro, richiesta e difesa, parole e silenzi. • Ferite antiche e reazioni presenti: Perché alcune situazioni di coppia ci colpiscono più di quanto "dovrebbero". • Tradimento, segreti e rotture della fiducia: Capire cosa si inquina e se, come e a quali condizioni, può essere riparato. • Separarsi, restare, trasformare il legame: Le crisi come punto di scelta, non sempre come prova di fallimento. • Relazioni mature: libertà, reciprocità e responsabilità: Costruire un legame in cui nessuno debba sparire per far funzionare la coppia. • Amore romantico, archetipi e immaginari della coppia: Le figure interiori e culturali che influenzano ciò che cerchiamo, temiamo e ripetiamo nelle relazioni.		
COSTI E PAGAMENTO	• Costo di ogni singolo incontro: 40,00 €. • Avvertire in caso di assenza prevista. • Si pagano anche gli incontri in cui si è assenti. • Si può interrompere l'esperienza in qualunque momento senza dover pagare gli incontri non fruiti.		