

DAL 18 GENNAIO INCONTRI DI MINDFULNESS

PER IL BEN-ESSERE PSICOFISICO

ABBASSAMENTO DI STRESS CRONICO, ANSIA E DEPRESSIONE

PRESSO IL PARCO ETNOGRAFICO DI RUBANO



**PRESENTAZIONE GRATUITA DEL CORSO SABATO 11 GENNAIO
ORE 10 – 12 IN IV NOVEMBRE 73 MESTRINO
CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 30 DICEMBRE 2019
AL 3498796852**

SPERIMENTEREMO UN MOMENTO DI MINDFULNESS, TI ASPETTO !!!

**GLI ISCRITTI POTRANNO USUFRUIRE DI UN COSTO
AGEVOLATO AI 10 INCONTRI DEL CORSO
(ORE 9.30-11.00 CON DUE GIORNI FULL 9.00 -10.30; 11.00-12.30)**

**IN UN INCONTRO CI SARA' ACCOMPAGNAMENTO
MUSICALE DAL VIVO DUO CHITARRA E VIOLINO
SONIA E JORO**



CONDUTTORE PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA INES ROMY CUTRONA



www.facebook.com/psicologa.inesromy.cutrona
studiopsicologico-lasalutedellamente-it.onemisutesite.it