



## MASTER IN IPNOSI CLINICA

*Ad Orientamento Ericksoniano*

Torino - dal 2 ottobre 2020

## 50 Crediti ECM

Direttore scientifico: dott.ssa **Nicoletta Gava**

Abbiamo progettato un master rivolto ai clinici che desiderino apprendere l'ipnosi in un contesto in cui sia possibile lo scambio e il confronto riservato a colleghi della propria o di altre specializzazioni.

Crediamo nel valore di una **équipe clinica multidisciplinare**, per questo motivo tale percorso è aperto a **psicologi, psicoterapeuti, medici, odontoiatri**, altri professionisti di area clinica, **laureati e studenti** di tali discipline.



Il nostro obiettivo è creare un **laboratorio** nel quale acquisire capacità operative attraverso lo **studio**, le **esercitazioni**, la pratica svolte insieme. Nella nostra esperienza con i professionisti clinici abbiamo osservato che ciascuno trova tendenzialmente alcune **modalità induttive particolarmente congeniali** e adatte alla propria pratica professionale e alla propria persona.

Alla fine del percorso, stante la **conoscenza teorica e pratica**, ogni partecipante avrà avuto l'opportunità di elaborare un **proprio modo** di utilizzare l'ipnosi e di inserirla nel contesto delle altre pratiche d'intervento che impiega: **psicoterapia, ipnosi medica, odontoiatria...**



## Struttura del Master

Introdotti e approfonditi i necessari inquadramenti teorici, il percorso si presenta con un **taglio pratico ed esperienziale**: ai partecipanti verranno proposte esercitazioni in ordine di crescente difficoltà che consentano di sviluppare le capacità necessarie per utilizzare al meglio l'ipnosi nel corso della propria pratica clinica.

## Organizzazione del Master

Il Master si organizza in incontri di tre giornate l'uno, un weekend lungo, dal venerdì alla domenica, che si terranno come da seguente calendario.

### **Date:**

I° weekend: 02. 03. 04. Ottobre

II° weekend: 06. 07. 08. Novembre

III° weekend: 04. 05. 06. Dicembre

### **Orari:**

Venerdì: 10.30 - 18.30

Sabato: 10.00 - 18.00

Domenica: 10.00 - 17.00

### **Sede:**

Il Master si terrà in una sede sita a 5 minuti piedi dalla stazione di Porta Nuova, Torino.

## Titolo rilasciato

Alla fine del percorso verrà rilasciato il titolo di **MASTER IN IPNOSI CLINICA AD ORIENTAMENTO ERICKSONIANO - 9 giornate** emesso dal **Milton H. Erickson Institute di Torino**. L'ottenimento è subordinato al superamento di un **esame finale** le cui caratteristiche e modalità verranno comunicate nel corso dei lavori e ad una presenza complessiva alle lezioni pari all'80%.

## A chi è rivolto

- Psicoterapeuti
- Medici
- Psicologi
- Odontoiatri
- Studenti e Laureati di tali discipline
- Altre professionalità cliniche

# Programma del corso

## Ipnosi, autoipnosi e trance

- Dall'**Ipnosi Tradizionale** alla nuova Ipnosi: un inquadramento teorico
- Fenomenologia dell'**ipnosi** e della **trance**: aspetti teorici e allenamento delle capacità di osservazione del soggetto ipnotico e delle **minimal cues**.
- **Radici storiche** dell'ipnosi
- Introduzione e **filosofia** del **linguaggio ericksoniano**
- Percorsi di **Rilassamento Ericksoniano**
- Tecnica dell'**Autoipnosi** a orientamento Ericksoniano
- Introduzione alle **tecniche induttive classiche** di matrice Ericksoniana

## Il rapport come strumento di cura

- Il **Rapport** ericksoniano: la relazione come strumento di lavoro ipnotico
- Approfondimento del **linguaggio ericksoniano** come strumento di costruzione del rapport
- **Interactive guided imagery** o immaginazione guidata
- Tecniche di **osservazione** e **utilizzo** dei segnali non verbali
- Approfondimento: **Ipnosi** e **Neuroscienze**. Quali evidenze sul rapport?

## Ipnosi conversazionale e trance vigile

- Metodiche di **ipnosi conversazionale**: introduzione e principi di funzionamento
- Riconoscere gli **stati mentali** e utilizzare la trance vigile
- Il **rapport** nelle metodiche conversazionali: la sua costruzione, significato e utilizzazione
- Tecniche di **visualizzazione**
- Metodiche avanzate di **ipnosi conversazionale**

Nel corso dei diversi incontri verrà proposto l'utilizzo dell'Ipnosi nell'ambito di:

- Trattamento dei Disordini Alimentari
- Trattamento dell'Ansia e della Depressione
- Trattamento delle Abitudini Dannose
- Trattamento dei Problemi Sessuali
- Trattamento delle Fobie
- Ipnosi e Sport

## Gestione del dolore e degli stati emotivi

- **Gestione del dolore**: desensibilizzazione e anestesia
- Alterazione delle funzioni percettivo-sensoriali
- Gestione degli **stati emotivi**
- Ipnosi conversazionale per il **benessere fisico**
- **Riequilibrare mente e corpo**: tecniche conversazionali

- Trattamento degli effetti collaterali di Terapie Invasive
- Trattamento delle Esperienze Traumatiche
- Ipnosi e Accompagnamento del Malato Terminale
- Ipnosi e Studio

## Prezzo del Master

Il prezzo del corso è pari a **1800€** IVA inclusa.

## Modalità di pagamento

<b>ACCONTO</b> (all'iscrizione)	<b>200 €</b> iva inclusa
<b>PRIMA RATA</b> (entro il 10 settembre)	<b>1.000 €</b> iva inclusa
<b>SECONDA RATA</b> (entro il 10 ottobre)	<b>600 €</b> iva inclusa

## Bonifico Bancario

INTESTATO : Nicoletta Gava

IBAN : IT94 G0845001 0000 0000 0013836

Banca Alpi Marittime - Filiale di Torino, Santa Teresa

Indicando la causale: NOME COGNOME - MASTER - SEDE- (data inizio - data fine)



MILTON H.  
ERICKSON  
INSTITUTE



NICOLETTA  
GAVA  
CENTRO IPNOSI

INDIRIZZO:

Via Don Giovanni Minzoni, 14  
10121 Torino

EMAIL:

[info@centroipnosigava.it](mailto:info@centroipnosigava.it)

TELEFONO:

+39 320.2350523