



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale

L'ARTE DEL LASCIAR ANDARE

WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA NADIA ROTELLI

*“Il fiume della vita scorre
tra le sponde del dolore e del piacere.
Il problema sorge solo
quando la mente rifiuta di fluire con la vita
e si arena sulle sponde.
Per fluire intendo l'accettazione:
accogliere ciò che viene e lasciare ciò che va.
Non desiderare, non temere, osserva il presente,
come e quando accade,
perché tu non sei ciò che accade
ma colui al quale accade.”*

Sri Nisargadatta Maharaj

A volte spendiamo così tante energie per sopportare certe situazioni credendo di essere forti, quando invece la scelta più coraggiosa che possiamo fare è proprio quella di lasciar andare.

Molto spesso ciò che ci impedisce di compiere determinati gesti, è il vuoto emotivo in cui ci troviamo, ma è proprio da lì che nuova luce può filtrare nella nostra vita.

Obiettivo di questa giornata è ascoltare e respirare dentro il fluire del presente.

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,
PIAZZA VESUVIO 19 – MILANO,
SABATO 25 MARZO 2017
DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 18,00**

PREZZO: € 80,00

(metà all'iscrizione e saldo entro 10 giorni dalla data del workshop)

PER STUDENTI E LAUREANDI IN PSICOLOGIA O MEDICINA: € 30,00