



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM N°4661

14/15 Ottobre 2017
via Ricasoli 7 - Firenze
Crediti ECM 15.8

Caterina Falugiani

Tecniche di gioco nella psicoterapia dell'infanzia

(seminario di approfondimento)

info/iscrizioni
www.cscp.it
info@cscp.it
tel.055294670

Il corso si propone di esaminare, conoscere e capire come utilizzare il gioco, la fantasia ed il disegno nel trattamento psicoterapeutico con i bambini.

I partecipanti saranno portati ad approfondire sia gli aspetti teorici sia quelli metodologici dell'utilizzo di tali tecniche durante le sedute con i bambini presi in carico.

Si esploreranno le varie fasi del lavoro con i bambini, dal primo incontro al lavoro con i genitori, con particolare attenzione al gioco e alla fantasia, mezzi espressivi utili per far emergere, e successivamente rielaborare, i vissuti emotivi responsabili degli "arresti evolutivi" che ostacolano la crescita armonica dei nostri piccoli pazienti.

I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:

- Psicologi;**
- Psicologi psicoterapeuti;**

Programma del Seminario

Sabato 14 Ottobre 2017

09.30-11.00 teoria: Il mondo del bambino e dell'adolescente (principi di Psicologia dello sviluppo con particolare riferimento all'infanzia e all'adolescenza). I legami di attaccamento (Bowlby e Winnicott). Il mio modello di lavoro con i bambini. Strumenti di colloquio individuale e di gruppo nell'infanzia e nell'adolescenza. Tecniche di gioco nell'infanzia e nell'adolescenza: la struttura del setting. L'uso delle disegni: colori, linee e forme, disegnare la famiglia, lo scarabocchio, disegno libero. L'uso delle fantasie guidate.

11.00-12.00 presentazione casi clinici: Il mio lavoro con Margherita, Il mio lavoro con Carlotta.

14.00-15.30 lavori di gruppo esperenziali: Mettersi in gioco
Questa parte sarà totalmente dedicata al gioco e alla possibilità di sperimentare in prima persona le varie tecniche che utilizziamo con i bambini; un modo non solo per poterci avvicinare a quello che provano i bambini quando vengono da noi, ma anche e soprattutto per capire, conoscere e saper controllare le nostre reazioni a queste sollecitazioni. Lo scarabocchio di Winnicott. Il disegno e l'uso dei colori.

15.30-16.00 conclusione e saluti

Domenica 15 Ottobre 2017

09.30-11.00 teoria:
L'esperienza sensoriale : il tatto, la vista, la musica, le emozioni, il movimento.
Recitare: improvvisazione, il corpo, mimare situazioni, sogni, la sedia vuota.
La terapia del gioco: la vaschetta di sabbia, i giochi, i test proiettivi come tecniche terapeutiche.
Tecniche di gioco nell'infanzia e nell'adolescenza in gruppo..
Il lavoro con i genitori.

11.00-12.00 presentazione casi clinici:
Il mio lavoro con Cristian
Il mio lavoro con Lorenzo

14.00-15.30 lavori di gruppo esperenziali: Mettersi in gioco
Questa parte sarà totalmente dedicata al gioco e alla possibilità di sperimentare in prima persona le varie tecniche che utilizziamo con i bambini; un modo non solo per poterci avvicinare a quello che provano i bambini quando vengono da noi, ma anche e soprattutto per capire, conoscere e saper controllare le nostre reazioni a queste sollecitazioni.
Fantasie guidate

15.30-16.00 conclusione

16.00-16.30 verifiche e valutazioni

C.S.C.P. - via Ricasoli n. 7 - Firenze
tel. 055294670 www.cscp.it - info@cscp.it

