



**Centro
Studi di
Terapia della
Gestalt**

**Incontro teorico-esperienziale
in presenza o on-line su:**



Descensus ad inferos

30 ottobre – 2 novembre 2020

Podere Noceto, Monteroni d'Arbia (Siena)

Il descensus ad inferos, che non va confuso con il significato corrente che noi diamo ad "inferno", ma che rimanda ad una dimensione "altra", quella della morte o anche del sonno dove possiamo incontrare i nostri defunti, animali simbolici, spiriti-guida o divinità da cui poter accogliere suggestioni utili a proseguire con il nostro "percorso animico", rappresenta una costante dell'evoluzione umana fin dal viaggio di Gilgamesch, primo poema dell'occidente, che costituisce la prima testimonianza della ricerca dell'Uomo di "ciò che resta" al di là della caducità dell'esistenza corporea.

Nella "nekyia" di Odisseo, Omero descrive l'incontro dell'Eroe con il saggio Tiresia che gli dirà come poter raggiungere Itaca, ma anche con la madre, i compagni d'arme come anche di personaggi condannati a scontare le gravi inosservanze alla legge divina, come Sisifo e Tantalo. Questo viaggio viene riproposto da Virgilio per Enea e lui stesso rappresenterà lo "psicopompo" (accompagnatore delle anime per il viaggio ultraterreno) che condurrà Dante nel suo percorso infero sino ad incontrare, come già Orfeo, la sua amata Beatrice. Sarà lei a portarlo a "riveder le stelle" ma di un emisfero "altro" di maggiore consapevolezza sulla "chiamata" ad una più intima realizzazione.

Al di là del "topos" mitologico, ritroviamo questo percorso di morte e rinascita anche in Jung, da come ci viene testimoniato nel suo Libro Rosso, come anche, in forma e misura diversa, forse in tutti noi nell'ineludibile passaggio esistenziale tra una prima fase "eroica" dell'esistenza alla ricerca della affermazione dell'Ego nella dimensione "diurna", ad una che si apre al mistero del significato ultimo della nostra esistenza. Una dimensione "notturna" che evoca il tema della morte che, non solo a livello individuale, ma come umanità intera ci troviamo a affrontare nella emergenza planetaria collegata alla pandemia in corso.

Le osservazioni a cui ci apre la fisica quantistica, che nasce dalla scoperta della dimensione unificante tra energia e materia, offre presupposti di grande suggestione alla possibilità di trovare un fondamento non solo metaforico ma scientificamente fondato a fenomeni di corrispondenza tra le forme dell'essere in una dimensione "altra" dello spazio-tempo. I diversi aspetti mitologico-sapientziali, presentati da ricercatori che in vario modo si sono interessati al tema, verranno accompagnati da percorsi esperienziali nei quali predisporci a questo "passaggio" come premessa ad incontrare già da vivi questa dimensione che si schiude già da ora nel sogno ed in altri stati non-ordinari di coscienza.

Segue Programma

Sezione teorica. le docenze si svolgeranno nella forma "mista" (on-line o in presenza) presso la sede per le attività residenziali del CSTG in Via di Grotti-Bagnaia 1216 nei pressi di Siena



**Centro
Studi di
Terapia della
Gestalt**

**Incontro teorico-esperienziale
in presenza o on-line su:**



Descensus ad inferos

30 ottobre – 2 novembre 2020

Podere Noceto, Monteroni d'Arbia (Siena)

Sezione teorica:

Riccardo Zerbetto - Psichiatra e Direttore CSTG: *Gilgamesh, Innanna, Orfeo, Odisseo, Enea, Gesù, Dante, Jung... e noi?*

Gabriele Penazzi - Dottorando in Scienze Cognitive presso l'Università di Trento: *La scienza delle esperienze di premorte*

Tania Re - Psicoterapeuta e Antropologa: *L'incubazione e il sogno: una prospettiva transculturale*

Giuseppe Vitiello - Fisico e Professore all'Università di Salerno: *Symmetry Restoration*

Shantena Augusto Sabbadini - Fisico e Filosofo: *Pellegrinaggi verso il vuoto*

Massimo Izzo - Archeologo: *L'incontro con l'Ombra nei Testi Sacri Egiziani*

Alessandro Bernardini - Fisico: *Bohm e l'ordine implicito*

Federica Finocchi - Psicologa: *Il lavoro con i pazienti terminali*

Daniela Muggia - Tanatologa e Terapeuta IADC: *ECEL: Empatic Care of the End of Life*

Francesco Gottardo - Psicologo: *Il processo del morire e l'autotrascendenza*

Bruno Neri – Professore di Elettronica all'Università di Pisa e **Giulia Moiraghi** – PhD in Filosofia e Insegnante di Yoga: *Il Bardo Todol*

Mario Simoes - Psichiatra e Ipnoterapeuta: *Ipnosi ed esperienze di morte*

Antonio Alcaro - Psicoterapeuta PhD in Psicobiologia: *Il panico e la melanconia nella prospettiva delle neuroscienze affettive*

Sezione Esperienziale:

Andrea Careggio - Meditazione sulla morte e sul lasciare andare

Riccardo Zerbetto - Incontrare i nostri defunti nella casa di Ade. Un rito di riconciliazione?

Tiziano Canello - *Portati dal vento: viaggiare nel vuoto e nel profondo attraverso il respiro*

Gabriele Penazzi - *Deprivazione sensoriale come esperienza di morte*

Ioan Cosmic Downtempo - Live Sleeping Soundscapes

Il giorni 3 e 4 novembre saranno dedicati a lavori esperienziali sulla personale esperienza di "descensus ad inferos" coordinati da Riccardo Zerbetto.

Il costo è di 60 euro per ogni giornata di docenza in presenza, compresa di vitto e alloggio (o 100 euro in totale per la parte teorica online, sconto di 50 euro per studenti universitari e specializzandi in psicoterapia).

Prima e dopo le relazioni sono previste sessioni esperienziali secondo un programma dettagliato che seguirà a breve.

E' prevista la consegna/invio di documentazione scientifica inerente le tematiche affrontate e attestato di partecipazione. **Si richiede esame del tampone per poter partecipare in presenza.**

Per informazioni sul programma scientifico **Dr. Penazzi 380 4690136** e **R. Zerbetto 335 7842887 (r.zerbetto@cstg.it)**

Segreteria organizzativa per sistemazioni logistiche e vitto presso la struttura residenziale o nei dintorni contattare:

Daniel 393 9119924 email infonoceto@gmail.com - www.nocetiamo.it

Per partecipare, accreditare l'importo sul ccb IBAN: IT21N0103014200000011353274 (causale: Descensus ad inferos)

Podere Noceto, Via di Grotti-Bagnaia 1216 Monteroni d'Arbia 53014 - www.cstg.it