



[www.librapsicologia.it](http://www.librapsicologia.it)

Sede legale: Via Paolo Buzzi, 76/A - 00143 Roma  
P.Iva 08888571000

**LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA, ROMA**  
*Centro di Eccellenza del Biofeedback Federation of Europe*



**CORSO ALTA FORMAZIONE IN BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK**  
*Propedeutico all'esame di Certificazione Internazionale BFE*

**Patrocini:** Biofeedback Federation of Europe (BFE); Società Italiana Medicina Psicosociale (SIMPS)

**Collaborazioni:** Centro Ricerche in Psicoterapia, Roma

Col **Contributo** di Banca di Credito Cooperativo, Roma



**DIRETTORE SCIENTIFICO:** Prof. Giuseppe Sacco

**SEGR. ORGANIZZ.:** Francesca Orsini, Daniela Giusti, Alessandra Gubbiotti, Gabriella Maruca

**DOCENTI**

**Pierluigi Cordellieri**, Psicologo, Docente Psicologia, Fac. Scienze dell'Educaz. "Auxilium", Roma

**Francesca Di Lauro**, Psicologa, psicoterapeuta, Libra Associazione Scientifica, Roma

**Pasquale Giaccone**, Psicologo, Ingegnere, Libra Associazione Scientifica, Roma

**Daniela Giusti**, Psicologa, Direttivo Libra Associazione Scientifica, Roma

**Alessandra Gubbiotti**, Psicologa, Psicoterapeuta, Libra Associazione Scientifica, Roma

**Gabriella Maruca**, Psicologa, Direttivo Libra Associazione Scientifica, Roma

**Francesca Orsini**, Psicologa, Psicoterapeuta, vice presidente Libra Associazione Scientifica,

**Cristina Ottaviani**, prof. Associato in Psicologia Clinica, Dip. Psicologia, Univ. "Sapienza"; Roma

**Elena Paoli**, Psicologa, Dottoranda di Ricerca, Università "Sapienza", Roma

**Antonino Raffone**, prof. Associato in Psicologia, Dip. Psicologia, Univ. "Sapienza"; Roma

**Luca Righetto**, Fisico elettronico, "Righetto" SpA, referente in Italia "Thought Technology"

**Giuseppe Sacco**, Psicologo, Psicoterapeuta, presidente Libra Associazione Scientifica, Roma

**Daniele Stizza**, Psicologo dello Sport

## **Presentazione Corso**

Il corso si propone le finalità di approfondire, aggiornare e mostrare le implicazioni pratiche delle conoscenze su alcune delle attuali metodologie di trattamento col Bio-Neurofeedback delle problematiche psicofisiologiche tra le più diffuse e disturbanti.

Esiste una sempre crescente letteratura internazionale che dimostra l'efficacia del Bio-Neurofeedback, in patologie come l'ipertensione essenziale, le cefalee, il dolore cronico, ecc., i disturbi d'ansia e dell'umore, il trattamento del trauma, ecc.

Tali metodologie possono essere impiegate con modalità integrata non solo accanto alla Psicoterapia e alla Farmacoterapia, potenziandone e valorizzandone gli effetti, ma anche in ambito non-clinico (Psicologia dello Sport, Psicologia del Benessere e Psico-Educazione alla Salute, Prevenzione)

## **Obiettivi Formativi e Livelli di Apprendimento**

Alla fine del Corso i partecipanti sapranno:

- Descrivere il modello Bio-Psico-Sociale dello stress e della malattia.
- Identificare le persone che possono beneficiare di un training di Bio- Neurofeedback al fine di trattare i principali Disturbi Psicofisiologici.
- Impiegare correttamente i protocolli di Bio-Neurofeedback con modalità integrate insieme ad altri approcci (tecniche di rilassamento, Mindfulness, imagery, CBT, ACT, altri approcci psicoterapeutici).
- Descrivere il processo di Bio-Neurofeedback, i principali ambiti di applicazione e l'efficacia attesa per i principali Disturbi Psicofisiologici.
- Registrare correttamente le principali misure psicofisiologiche: EDA, sEMG, Respirazione, Temperatura periferica, Frequenza cardiaca utilizzando il BVP.
- Registrare un Assessment Psicofisiologico al fine di definire un protocollo di Bio-Neurofeedback.
- Concettualizzare i casi disegnando progetti terapeutici integrati col Bio-Neurofeedback.

## **Metodologie Formative**

Tutte le parti teoriche del Corso si svolgeranno su piattaforma online. Le parti pratiche e di esercitazioni si svolgeranno dal vivo in presenza fisica, nel pieno rispetto delle Norme Anti-COVID-19 che saranno in vigore all'epoca del Corso.

## **Strumentazione e Apparecchiature**

Per l'addestramento dei corsisti saranno messe a disposizione le relative apparecchiature e strumentazioni di ultima generazione della **Thought Technology Ltd**, **ProComp Infinity**, distribuite in Italia da **Righetto S.p.A.**

Per i corsisti eventualmente interessati saranno, inoltre, stipulate delle convenzioni di favore per l'eventuale noleggio o acquisto di apparecchiature.

## **Ausili Didattici**

Saranno forniti ai corsisti i materiali didattici del Corso e le indicazioni bibliografiche relative ai diversi argomenti trattati.

## **Certificazione**

Ai corsisti che avranno frequentato almeno il 75% delle ore totali Libra Associazione Scientifica rilascerà una certificazione di frequenza che costituirà anche prova di idoneità, per chi lo desidera, a sostenere (gratuitamente) entro 1 anno dalla fine del Corso, l'esame teorico-pratico *on line* di Certificazione Internazionale con un istruttore ed esaminatore BFE. Ai professionisti che avranno superato l'esame, sarà rilasciata una certificazione BFE di livello 2 (solo teorico) o di livello 3 (teorico e pratico). Per ulteriori informazioni sulle modalità di esame e certificazione

BFE si consulti il sito: <http://italy.bfe.org/new/shop-3/certificazioni-bfe/> oppure contattare la dr.ssa Denise Betemps alla mail [denise@bfe.org](mailto:denise@bfe.org).

### **Requisiti di Iscrizione**

Possono accedere al Corso i Laureati, specializzandi, dottorandi, nell'ambito delle discipline psicologiche e sanitarie (Psicologi, Medici, Professionisti nell'area delle Scienze Motorie) che sono interessati a utilizzare il Bio-Neurofeedback nella loro pratica professionale.

### **Costi e Modalità di Iscrizione**

Il costo del corso, comprensivo d'iscrizione annuale Libra e di tassa di esame BFE valida 1 anno, è di **980,00 euro** (novecento ottanta).

Il Corso è a **numero chiuso** e verrà data priorità ai richiedenti inseriti nella lista di prenotazione. Pertanto è caldamente consigliabile **inserirsi gratuitamente nell'apposita lista di prenotazione che sarà pubblicata sul sito, col doppio vantaggio di mantenere il posto garantito e di usufruire del benefit di 2 ore di esercitazione post-Corso gratuite.**

La richiesta d'iscrizione, corredata dall'autocertificazione sulla presenza dei requisiti richiesti e della copia del bonifico effettuato, dovrà essere inviata via mail a: [segreteria@psicolibra.it](mailto:segreteria@psicolibra.it)

Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario Intestato a: Libra Associazione Scientifica, **Codice IBAN: IT 11 V 08327 03210 00000012628**, Causale: Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2020.

Per chi si iscrive **entro il 31 agosto** è possibile **rateizzare** l'importo in **due rate di 490,00** euro così ripartite:

- **Prima** rata entro il 31 agosto (causale: Prima rata Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2020).
- **Seconda** rata entro il 30 settembre (causale: Seconda rata Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2020).

Per altre informazioni visita il sito [www.psicolibra.it](http://www.psicolibra.it) Per ulteriori informazioni e particolari esigenze organizzative chiamare il n. **324.6068266** e lasciare un messaggio, sarete ricontattati al più presto.

### **Sede del Corso**

La parte pratica in presenza fisica del Corso si svolgerà a Roma, in Viale 21 Aprile, 81, 3° piano, int. 5, presso ASSIREM (50 mt fermata "Bologna", linea Metro B).

### **PROGRAMMA E DATE**

**Primo Fine Settimana:** 16, 17, 18 ottobre 2020 (09:00-13:15/14:00-18:15)

**Secondo Fine Settimana:** 06,07 novembre 2020 (09:00-13:15/14:00-18:15)

**Terzo Fine Settimana:** 20, 21, 22 novembre 2019 (09:00-13:15/14:00-18:15)

#### **Primo Fine Settimana**

##### **Venerdì 16 Ottobre COLLEGAMENTO ONLINE**

09:00-11:00 **G. Sacco:** "Concetti di base del BF, Criteri di verifica dell'efficacia"

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-12:00 **G. Sacco:** "BF, Stress, Coping, Malattia e Modello Bio-Psico-Sociale"

12:00-13:15 **G. Sacco:** "BF e Disturbi Psicofisiologici (Ansia, Disturbi Umore, DCA)"

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **G. Sacco, D. Giusti, G. Maruca:** "Uso integrato del BF con la CBT, l'ACT, la Mindfulness e come Psico-Educazione alla Salute"

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:15 **A. Gubbiotti:** "BF e Disturbi Psicofisiologici (Dolore Cronico e Cefalee)"

### **Sabato 17 Ottobre COLLEGAMENTO ONLINE**

09:00-11:00 **F. Orsini:** "BF e Disturbi Psicofisiologici (Ipertensione Essenziale, Insufficienza cardiaca e Malattia coronarica)"

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:15 **A. Raffone:** "Mindfulness e Neuroscienze"

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **D. Stizza:** "Il BNF in Psicologia dello Sport"

16:15-18:15 **G. Sacco:** "Utilizzo del BF nel processo terapeutico: Assessment, profilo psicofisiologico e protocolli"

### **Domenica 18 Ottobre**

#### **ESERCITAZIONE 1: Biofeedback e Mindfulness IN PRESENZA FISICA**

Sensori, apposizione sensori, riconoscimento segnali (09:00-13:00/14:00-16:00)

Pratica di Mindfulness (16:15-18:15)

### **Secondo Fine Settimana**

#### **Venerdì 06 novembre COLLEGAMENTO ONLINE**

09:00-11:00 **C. Ottaviani:** "Aspetti cognitivi dell'interazione Cuore-Cervello"

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-12:15 **G. Sacco:** "L'interazione complessa Cuore-Cervello: protocolli e applicazioni cliniche"

12:15-13:15 **P.L. Innocenti:** "I Disturbi del Sonno"

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:00 **G. Sacco, G. Maruca:** "BNF e Disturbi del Sonno"

15:00-16:00 **G. Sacco:** "Concetti di base del Neurofeedback"

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:15 **P. Giaccone:** "Principi di qEEG"

### **Sabato 07 novembre**

#### **ESERCITAZIONE 2: Biofeedback IN PRESENZA FISICA**

Assessment e Protocolli (09:00-13:00/14:00-18:00)

### **Terzo Fine Settimana: 20, 21 novembre**

#### **Venerdì 20 novembre COLLEGAMENTO ONLINE**

09:00-11:00 **P. Giaccone:** "Protocolli Clinici del NF" (Dipendenze, Autismo, Disturbo Bipolare)

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:15 **G. Sacco:** "Protocolli Clinici del NF" (Disturbi Affettivi, Trauma, DOC, DCA)

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **F. Di Lauro:** "Protocolli Clinici del NF" (ADHD, DSA)

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-17:45 **P.L. Cordellieri, E. Paoli:** "La ricerca col BF e prevenzione del rischio stradale"

17:45-18:15 **G. Sacco:** "Attualità e prospettive nella Ricerca col BNF"

### **Sabato 21 novembre**

#### **ESERCITAZIONE 3: Neurofeedback IN PRESENZA FISICA**

Sensori, apposizione sensori, riconoscimento segnali, protocolli NF (09:00-13:00/14:00-18:15)

**Libra Associazione Scientifica**

*Libra Associazione Scientifica è un'associazione scientifica NO-Profit, composta da professionisti e accademici che si impegna da molti anni nell'ambito dello studio e della ricerca sul biofeedback, la psicofisiologia clinica e sociale, gli interventi psicoeducativi e preventivi nelle Scuole Medie primarie e secondarie e in altri contesti sociali. Riguardo il biofeedback, nel corso degli ultimi anni, Libra Associazione Scientifica ha organizzato diverse edizioni del **Corso di Alta Formazione in Biofeedback** col patrocinio del **Biofeedback Federation of Europe (BFE)** e di alcune Università italiane. Attualmente l'associazione organizza corsi di Alta Formazione "on demand" in tutta Italia ed è riconosciuta come "**Centro di Eccellenza**" del Biofeedback Federation of Europe (BFE).*