



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale

"CONTENGO MOLTITUDINI"

**WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA ALESSANDRA COSSO
E DAL DOTT. GIORGIO PICCININO**

*"Come corpo ogni uomo è uno,
come anima mai."
Hermann Hesse*

Dopo aver cercato per molto tempo di definirci e trovare un nostro "vero Sé" stabile e definitivo, ecco che spesso quest'illusione si frantuma davanti alle mille esperienze della vita. Eventi di tutti i tipi, ma soprattutto gli incontri con le persone nuove, sollecitano parti nascoste di noi che si rivelano per poi intrecciarsi e integrarsi con quelle degli altri. Così scopriamo che unità e molteplicità coesistono dentro di noi, e che un'entità rigida e sempre uguale a se stessa si immiserisce progressivamente, mentre, se risuoniamo insieme agli altri, rifiorisce ed evolve. Scopriamo che siamo diversi con persone diverse e che senza quegli incontri quelle parti potenziali di noi si sarebbero avvizzite e perdute per sempre. Se gran parte dell'evoluzione umana deriva dall'incontro con l'Altro, dobbiamo pur sempre essere capaci noi di esplorare e di accenderci di curiosità verso il nuovo e il diverso. In questi due giorni scriveremo e racconteremo molto, perché le tecniche narrative unite allo sguardo psicologico profondo ci aiuteranno a scoprire le *opportunità dormienti* dentro di noi. Sarà un'ottima occasione per aprirci all'Altro che è dentro e fuori di noi e per far emergere quei mondi nuovi che troppo spesso cerchiamo in paesi lontani, mentre sono già qui, proprio accanto a noi.

Il seminario, aperto a tutti, può anche essere utile agli psicoterapeuti e ai professionisti delle relazioni d'aiuto.

Alessandra Cosso è Consulente d'impresa, Narrative Counselor, Executive Coach. Dirige l'Osservatorio Storytelling e insegna Narrazione Organizzativa al MUST, Università di Pavia.

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,
PIAZZA VESUVIO 19 - MILANO
SABATO 11 E DOMENICA 12 MARZO 2017
DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 18,00**

PREZZO: € 180,00

(metà all'iscrizione e saldo entro 10 giorni dalla data del workshop)

PER STUDENTI E LAUREANDI IN PSICOLOGIA O MEDICINA: € 50,00

**CORSO DI AGGIORNAMENTO IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA**

-ASSOCOUNSELING-

(16 crediti formativi)