

# MASTER ECM DI ALTA FORMAZIONE

## Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)

Valutazione e trattamento

**MASTER FAD SINCRONO ONLINE**

**2 Moduli** acquistabili separatamente

136 ore di formazione

**100 ECM**

Ottobre 2026 – Giugno 2027

# Perchè nasce questo Master?

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione mettono il clinico davanti a situazioni complesse: sintomi corporei, fragilità psichica, rischio medico, dinamiche familiari, équipe multidisciplinari e decisioni terapeutiche spesso difficili.

Questo **Master** nasce per offrire strumenti clinici concreti, pensiero diagnostico e capacità di intervento nei diversi contesti di cura, accompagnando il professionista dalla valutazione iniziale alla gestione dei casi più complessi.

## ***Quando il sintomo alimentare diventa complesso, la sola teoria non basta***






Il Master ECM in **“Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA): valutazione e trattamento”** accompagna psicologi, psicoterapeuti e medici nello sviluppo di competenze cliniche utilizzabili nella pratica reale: valutare la gravità, formulare il caso, orientare il trattamento, lavorare con la famiglia e sostenere il confronto con l’équipe.

Il percorso offre una pluralità di prospettive teoriche :

- approccio psicomodinamico
- cognitivo-comportamentale
- sistemico-relazionale
- Family Based Treatment (FBT)
- EMDR
- prospettiva PNEI
- neuroscienze e innovazione clinica





# Perché scegliere questo Master?



-  **Per lavorare meglio con i casi reali**  
Il percorso è costruito attorno alle situazioni che il clinico incontra nella pratica: assessment, formulazione del caso, livelli di assistenza, impasse terapeutiche, lavoro con la famiglia e collaborazione con l'équipe.
-  **Per orientarti tra diverse prospettive cliniche**  
Il Master presenta i principali modelli utilizzati nella valutazione e nel trattamento dei DAN, mostrando come ciascuno legge il sintomo, formula il caso e orienta l'intervento terapeutico.
-  **Per confrontarti sui passaggi clinici difficili**  
Il percorso prevede momenti di discussione e supervisione per lavorare sulle situazioni complesse: resistenze, drop-out, cronicità, rischio medico, dinamiche familiari e tensioni nel lavoro d'équipe.
-  **Per aggiornare lo sguardo sulla clinica contemporanea**  
Trauma, neurodivergenze, biomarcatori, Intelligenza Artificiale, social media e trasformazioni del corpo entrano nel percorso come temi clinici, non come semplici aggiornamenti teorici.
-  **Per scegliere il percorso più adatto alla tua esperienza**  
I due moduli possono essere frequentati insieme oppure separatamente: il Modulo A offre le basi cliniche del lavoro sui DAN, il Modulo B approfondisce comorbidità, cronicità, trauma e interventi nei casi complessi.

# A chi è rivolto?

Il Master, nella sua interezza, si rivolge a professionisti e futuri professionisti dell'area psicologica e psichiatrica interessati ad acquisire competenze specialistiche nella clinica dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA).

-  **Psicologi** che desiderano approfondire la valutazione clinica, l'assessment psicodiagnostico e la presa in carico dei pazienti con DNA nei diversi contesti di cura.
-  **Psicoterapeuti e Psicologi specializzandi in Psicoterapia** interessati a integrare nel proprio lavoro strumenti teorici e clinici specifici per il trattamento dei disturbi alimentari, con particolare attenzione alla gestione dell'alleanza terapeutica, del setting e delle dinamiche complesse tipiche di questi quadri clinici.
-  **Medici**, che desiderino approfondire l'inquadramento psicopatologico, l'integrazione tra intervento farmacologico e psicoterapeutico e la gestione dei casi complessi, inclusi i ricoveri e le situazioni di urgenza.
-  **Studenti di Psicologia iscritti almeno al Corso di Laurea Magistrale** motivati a orientare precocemente il proprio percorso professionale verso la clinica dei disturbi alimentari, acquisendo una visione strutturata e multidimensionale del fenomeno.

Il Modulo B è particolarmente indicato per professionisti che hanno già esperienza o formazione nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

# STRUTTURA DEL MASTER

## MODULO A

Fondamenti clinici dei Disturbi della  
Nutrizione e dell'Alimentazione  
*Modelli e dispositivi di intervento*

**Ottobre 2026 – Febbraio 2027**

**50**  
ECM

**64**  
ORE

Registrazioni  
disponibili  
per 12 mesi

## MODULO B

Complessità clinica, comorbidità e  
interventi avanzati nei Disturbi della  
Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)

**Febbraio 2027 – Giugno 2027**

**50**  
ECM

**72**  
ORE

Registrazioni  
disponibili  
per 12 mesi

*I moduli sono acquistabili anche separatamente*

## MODULO A

# Fondamenti clinici dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

*Modelli e dispositivi di intervento*

**Ottobre 2026 – Febbraio 2027**

**56 ore** didattica frontale

**8 ore** presentazione casi clinici e discussione di gruppo

**50 ECM**

Il **Modulo A** fornisce la struttura clinica fondamentale per comprendere e trattare i disturbi alimentari.

## TEMI PRINCIPALI

- Diagnosi DSM-5-TR e PDM-2
- Assessment clinico e psicometrico
- Formulazione del caso
- Livelli di assistenza
- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Modelli teorici del trattamento
- Aspetti medico-nutrizionali
- Psicoterapia individuale e di gruppo
- Intervento con la famiglia
- Infanzia, adolescenza e prevenzione



**MODULO B**

**50  
ECM**

**PSICOPOLIS.IT**  
FORMAZIONE ECM

## **Complessità clinica, comorbidità e interventi avanzati nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**

**Febbraio 2027 – Giugno 2027**

**48 ore** didattica frontale

**8 ore** presentazione casi clinici e discussione di gruppo

**8 ore** supervisione (4 incontri di 2h)

**+ 8 ore** discussione elaborati finali

**50 ECM**

Il **Modulo B** approfondisce i funzionamenti clinici complessi e i dispositivi terapeutici avanzati.

### **TEMI PRINCIPALI**

- Trauma e dissociazione
- Disturbi di personalità
- Drop-out e resistenze
- Cronicità e impasse terapeutiche
- Family Based Treatment (FBT)
- EMDR nei DNA
- Neurodivergenze
- Neuroscienze e biomarcatori
- AI e innovazione clinica
- Supervisione clinica avanzata

# Metodologia didattica

- Il percorso è interamente sincrono online e prevede:
  - Lezioni teoriche
  - Presentazione di casi clinici
  - Supervisione in gruppo
  - Discussione guidata
  - Elaborato finale
  - Materiali integrativi
  - Dialogo interdisciplinare

*L'alta formazione clinica non può limitarsi alla trasmissione di contenuti: richiede confronto, pensiero critico, lavoro sui casi e capacità di orientarsi nelle situazioni terapeutiche complesse.*

# Docenti

## Il Master coinvolge:

- Psicoterapeuti esperti in DNA
- Psichiatri e neuropsichiatri infantili
- Nutrizionisti clinici
- Docenti universitari
- Supervisor con esperienza in centri specializzati

# Comitato Scientifico

## **Dott. Alessandro Raggi**

*Psicologo, psicoterapeuta e analista junghiano. Coordinatore Nazionale dei centri Ananke-Villa Miralago.*

## **Dott.ssa Laura Dalla Ragione**

*Psichiatra e Psicoterapeuta. Direttrice della Rete per i Disturbi Alimentari della USL Umbria 1.*

## **Dott. Giuseppe Magistrale**

*Psicologo e psicoterapeuta, esperto in neuroscienze cognitive e trattamento dei DNA.*

## **Dott.ssa Eugenia Dozio**

*Dietista clinica e coordinatrice scientifica Villa Miralago.*

# Calendario



## **MODULO A – Modelli clinici e dispositivi di intervento nei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA)**

### Orario lezioni

09:00 – 13:00 / 14:00 – 18:00

sabato 17 ottobre 2026

sabato 31 ottobre 2026

sabato 14 novembre 2026

sabato 28 novembre 2026

sabato 12 dicembre 2026

sabato 9 gennaio 2027

sabato 23 gennaio 2027

sabato 6 febbraio 2027

★ Al termine del Modulo A sarai in grado di leggere il sintomo alimentare nella sua complessità psicologica, medica e relazionale, effettuare una diagnosi accurata, costruire una formulazione del caso secondo diverse prospettive e guidare il paziente e la famiglia in un percorso di cura strutturato e multidisciplinare.

*Scopri di più sulle lezioni su*

*Psicopolis.it*

# Calendario



## MODULO B – Complessità clinica, comorbidità e interventi avanzati nei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA)

### Orario lezioni

09:00 – 13:00 / 14:00 – 18:00

sabato 20 febbraio 2027

sabato 6 marzo 2027

sabato 20 marzo 2027

sabato 3 aprile 2027

sabato 17 aprile 2027

sabato 8 maggio 2027

sabato 22 maggio 2027

sabato 5 giugno 2027

sabato 19 giugno 2027

★ Al termine del Modulo B sarai in grado di gestire casi complessi, gravi e cronici, affrontando emergenze, comorbidità, resistenze, drop-out e impasse terapeutiche, all’interno di un’èquipe multidisciplinare. Svilupperai un pensiero clinico critico e profondo, capace di muoversi tra diversi approcci prospettive di ricerca future, in un’ottica di complessità.

*Scopri di più sulle lezioni su*

*Psicopolis.it*

# Modalità di iscrizione

Il Master ha una durata complessiva di  
136 ore in modalità FAD SINCRONA.

Il costo totale è di:

**2.400,00 €\***

\*Early booking 1.950,00 €

È possibile iscriversi all'intero Master o  
ai singoli moduli (A e B)

**MODULO A – 1.100,00 €\***

\*Early booking 950,00 €

**MODULO B – 1.210,00 €\***

\*Early booking 1.045,00 €

*Scopri le nostre modalità di pagamento su  
**Psicopolis.it***



**PSICOPOLIS.IT**  
FORMAZIONE ECM

***Comprendere il sintomo. Costruire la  
cura. Lavorare nella complessità.***

**Psicopolis S.r.l.**

***Via Solferino 31 A – Bologna***

**Partita IVA 04349451205**

 **info@psicopolis.it**

 **www.psicopolis.it**