

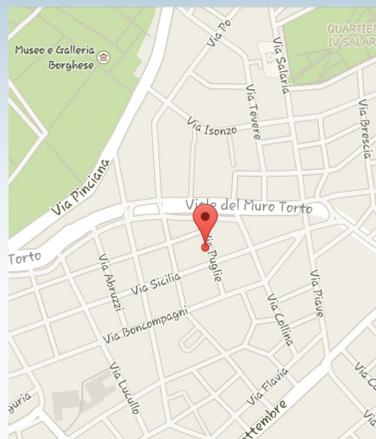
**Con la collaborazione di:**



## **INDIRIZZO**

**Istituto Regina Elena**

**via Puglie 6 - 00187 Roma**



## **CONTATTI**

**SIPs, Via Tagliamento 76  
00198 Roma**

**tel. +39 068845136**

**Email: [info@sips.it](mailto:info@sips.it)**

**[www.sips.it](http://www.sips.it)**

**Per info e prenotazioni:**

**[sipsconvegno@gmail.com](mailto:sipsconvegno@gmail.com)**



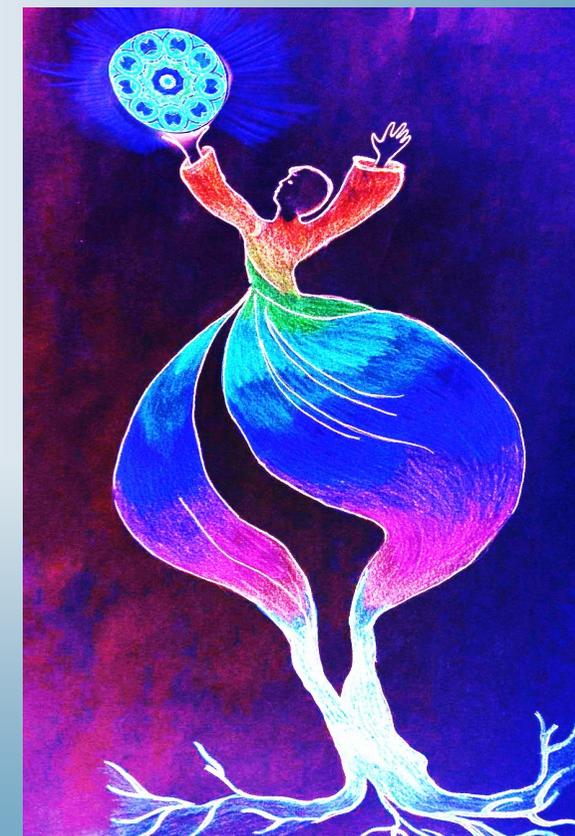
**17-18 Ottobre 2014**

**Aula Magna Istituto Regina Elena**

**Convegno nazionale**

**Psicologia e Meditazione**

**...tra anima e corpo**



*Meditare significa fermarsi, entrare in un'ap-parente non azione per svuotare dalle interfe-renze la mente e quindi le tensioni del corpo. Meditare può anche significare correre e dan-zare, urlare e cantare, bloccarsi immobili come statue e girare su se stessi senza tempo in uno spazio intimo e misterioso, navigando nel qui ed ora.*

*Meditare è rendere trasparente il caos dell'a-nima per poi entrare in un narrativo silenzio che fa atterrare e fa volare il corpo, in un mori-re e rinascere nell'intervallo del presente...*

*Si potrebbe dire che la Meditazione, nelle sue varie forme, si presenti come una delle più an-tiche forme di psicoterapia e auto-terapia. Pur essendo nata all'interno di filosofie e dottrine religiose, proprio per il contenuto relazionale e di autoconsapevolezza, la meditazione si è potuta laicizzare e comunque affrancare facil-mente dai contesti di origine, trovando un pro-prio posizionamento nella psicologia anche attraverso i più recenti studi delle neuroscien-ze. Ci sono ormai, perciò, scuole che in ambito clinico e psicosomatico integrano la psicotera-pia con diverse forme e pratiche meditative.*

*Il senso di questo convegno è far incontrare delle riflessioni su questo tema in un dibattito aperto, cercando anche pragmaticamente di mostrare e dimostrare i possibili effetti e l'effi-cacia di alcune pratiche meditative.*

*Antonio Lo Iacono, presidente SIPs*

## **PROGRAMMA**

**Venerdì 17 Ottobre ore 15**

**Istituto Regina Elena, via Puglie 6 , Roma**

Tavola rotonda sui temi della psicoterapia e della meditazione. Interverranno:

**Arturo De Luca** - Psicologo, Psicoterapeuta, board member dell'EUROTAS (Associazione Transpersonale Europea)

**Pierluigi Lattuada** - Medico, Psicoterapeuta, Direttore Scuola di Psicoterapia Transperso-nale, Ideatore della Biotransenergetica

**Antonio Lo Iacono** - Psicoterapeuta e Anali-sta Bioenergetico, Presidente SIPs, Presidente della Scuola di Psicoterapia Psicomunitas, ideatore del Drammautogeno

**Luca Giuseppe Napoli** – Psicologo, Psicotera-peuta, Direttore Sede di Pistoia Istituto di Psi-coterapia Psicomunitas, presidente AGCI

**Gioacchino Pagliaro** - Direttore dell'U.O.C. di Psicologia Clinica Ospedaliera dell'AUSL di Bologna, componente dell'osservatorio sulle medicine non convenzionali della Regione Emilia Romagna

**Stefano Pischiutta** - Psicologo Psicoterapeuta Gestaltico, membro dell'Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale

**Rossella Sonnino** - Psicologa, psicoterapeuta, Dirigente Scolastico Istituto Regina Elena, Trainer dell' Emotional Intelligence

**Vincenzo Tallarico** - Psicologo analista, Presi-dente del Mindfulness Project e docente della Scuola di Counseling Transpersonale, inse-gnante di meditazione buddhista

**Sabato 18 Ottobre ore 10-18 workshop**

**Avila Club Pinciano via S. Teresa 10, Roma**

Ore 10:00 **centro Osho Kivani** “ Meditazione la fonte del Benessere”

Ore 11:00 **Arturo De Luca** “ Il respiro del fuo-co: respirazione Olotropica e meditazione Tantrica”

Ore 12:00 **Antonio Lo Iacono** “Il Drammauto-geno nella meditazione”

Ore 14:00 **Rossella Sonnino** “Intelligenza Emotiva e meditazione”

Ore 15:00 **Luca Giuseppe Napoli** “ Meditazio-ne e Psicoterapia nell'Arte”

Ore 16:00 **Gioacchino Pagliaro** “Il trattamen-to dell'Ansia e dello Stress con una meditazio-ne derivante dalla Medicina Tibetana”

Ore 17:00 **Maria Serena De Masi e Francesco Purita** “Bioenergetica e Meditazione: un ap-proccio creativo alla vita.