



www.psicocorporea.it

**Domenica 25 Giugno 2017**  
dalle 9.30 alle 18.00

## **Introduction to Somatic Experiencing®**

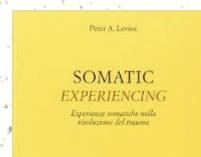
***Trattare lo stress e prevenire il trauma.***

Workshop con **Liana Netto** – psicologa, docente internazionale del Somatic Experiencing Trauma Institute.



Nel corso della giornata, si guarderà in modo approfondito alla natura dei processi che ci permettono di sopravvivere, adattarci e autorregolarci. Nonché si esploreranno strategie educative e terapeutiche per affrontare lo stress traumatico, aiutando a guidare le inevitabili esperienze traumatiche della vita verso una direzione di crescita post-traumatica, invece che verso lo stress post-traumatico.

Somatic Experiencing è un metodo di lavoro psico-fisiologico, sviluppato dal dott. Peter Levine, per il trattamento e la prevenzione dei traumi in tempi brevi. Facilita il completamento delle risposte motorie auto-protettive, affrontando così la causa principale dei sintomi traumatici. Ciò si realizza guidando gentilmente i clienti a sviluppare una tolleranza crescente per le difficili sensazioni corporee e le emozioni sopresse. Le tematiche saranno sviluppate con modalità teorico-pratiche. Si consiglia di partecipare con un abbigliamento comodo.



Liana Rodrigues Netto ha conseguito un dottorato in Medicina e Salute (Università Federale di Bahia), è Coordinatrice, supervisore e professore del programma post-laurea in psicotraumatologia (scuola di medicina di Bahia). Co-fondatrice e coordinatrice del progetto sociale “Madre Provvidenza”, dal 2011, proposto gratuitamente alla popolazione vulnerabile di Bahia che soffre di disturbi d'ansia.

Ha realizzato due libri in portoghese: "Pratiche psicoterapeutiche e resilienza" (2013) e "Dialoghi estesi su Somatic Experiencing" (2016) e ha pubblicato diversi articoli su riviste scientifiche sul tema del PTSD e dell'impulsività.

**Sede dell'iniziativa: C.F.I.—via Donota 1, Trieste**

**Info: [segreteria@psicocorporea.it](mailto:segreteria@psicocorporea.it)**