



IL PARTO COME RINASCITA RELAZIONALE

Percorso di accompagnamento alla nascita per coppie

Perché seguire un corso di accompagnamento alla nascita?

Per favorire una buona esperienza di gravidanza e di parto. Avviare un legame di attaccamento genitori-bambino, come primo vero atto di prevenzione

Destinatari

Mamme e papà nell'attesa della nascita, dal quinto mese in poi.
Il corso è adatto anche per seconde e terze gravidanze.

Programma del percorso

Il percorso si articola in 10 incontri (9 in gravidanza e 1 nel post-partum) di due ore ciascuno, a cadenza settimanale, dalle ore 19.30 alle ore 21.30. All'atto dell'iscrizione sarà comunicata la data di inizio.
Per consultare il programma completo del percorso accedere al sito: www.centroclinicogestalt.it

Metodologia

"Il parto come rinascita relazionale", modello di psicoprofilassi al parto di Margherita Spagnuolo Lobb.
Esercizi corporei e di respirazione, confronto tra la coppia ed il gruppo, raccolta e diffusione di contributi scientifici teorici e pratici (linee guida NICE - OMS - ISS SNLG).

Costo

Il prezzo dell'intero corso è € 220 a coppia.

Conduttori

Sarah Pedrazzi, Psicologa esperta in fisiologia e psicologia perinatale, operatrice di massaggio infantile e Psicoterapeuta della Gestalt.
Alessandra Roccasalva, Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt
Eleonora Sciascia, Ostetrica e Consulente sessuale.

Sede

Sede Centro Clinico e di Ricerca - Istituto di Gestalt HCC Italy
Via G.P. da Palestrina 2 (MM1 - MM2 Loreto), 20124 Milano

Il corso è continuativo

contattaci per sapere quando inizia la prossima edizione!

Info e iscrizioni

Tel. 02 89 36 71 71
email: milano@gestalt.it

www.centroclinicogestalt.it