



Il Centro Clinico nasce per dare una risposta accessibile ad un bisogno di cura psicoterapeutica che sta crescendo. Si rivolge a tutte quelle persone che in un momento di difficoltà economica non riuscirebbero altrimenti a sostenere il costo di un percorso psicoterapico.

Il Servizio risponde al disagio relazionale diffuso che sempre meno prende la forma di una costituzione psicopatologica specifica, ma che incide profondamente sulla qualità della vita, delle relazioni e della capacità di fare cittadinanza e contribuire alla comunità.

Quali servizi offre?

Il Centro Clinico offre psicoterapia sostenibile e accessibile per una vasta gamma di esigenze, calibrando la risposta sulla base delle risorse e dei bisogni emergenti dei singoli individui, delle famiglie e dei gruppi.

L'offerta clinica si compone di:

- accoglienza iniziale, raccolta della domanda, orientamento
- sostegno psicologico
- psicoterapia sostenibile nel setting individuale, di coppia o di famiglia
- psicoterapia sostenibile di gruppo
- realizzazione di attività di prevenzione del disagio e di promozione della salute psicologica
- servizi di consulenza e di rete con le altre agenzie territoriali (per es. scuole, parrocchie, associazioni, ecc)

A seconda delle esigenze personali e delle risorse presenti, vengono attivati specifici percorsi di sostegno e cura.

Le sedi riconosciute del Centro Clinico sono a:

Milano, Palermo, Siracusa e Vicenza.

Lo staff del Centro è costituito da psicoterapeuti con esperienza pluriennale nel campo della clinica, supervisionati dai docenti della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'**Istituto di Gestalt HCC Italy**

Il Centro Clinico e di Ricerca in psicoterapia è reso possibile grazie al sostegno di:

Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy

(Human Communication Center)

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 - 24/10/2008 - 28/04/2011

Direttore: Margherita Spagnuolo Lobb

Istituto italiano accreditato dalla European Association for Gestalt Therapy (EAGT)

Affiliazioni

EAGT European Association for Gestalt Therapy

NYIGT New York Institute for Gestalt Therapy

SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt

FISIG Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt

FIAP Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

L'Istituto organizza

Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici (art.3, L.56/89)

Programmi di supervisione per psicoterapeuti

Formazione Internazionale in Psicopatologia Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese)

Formazione Internazionale per Psicoterapeuti Supervisor

Master in Comunicazione e Competenze Relazionali

(per tutte le lauree)

Master in Psicodiagnostica

Master in Disturbi dello Spettro Autistico

Sede legale e amministrativa

Via San Sebastiano, 38 - 96100 Siracusa

Tel: (+39) 0931.48.36.46 Fax (+39) 0931.46.56.68

email: info@gestalt.it

Sede di Palermo

Via Lincoln, 19 - 90133 Palermo

Tel: (+39) 091.61.61.279

email: palermo@gestalt.it

Sede di Milano

Via G.P. da Palestrina 2 (MM1 Loreto) 20124 Milano

Tel: (+39) 02.89.36.71.71

email: milano@gestalt.it

Il parto come rinascita relazionale



*Percorso di accompagnamento
alla nascita per coppie*

MILANO
edizione 2017/2018

Perché seguire un corso di accompagnamento alla nascita?

Per favorire una buona esperienza di gravidanza e di parto. Avviare un legame di attaccamento genitori-bambino, come primo vero atto di prevenzione.

Perché al centro clinico Gestalt?

- Assicuriamo una cura e un accompagnamento personalizzato e intimo
- Proponiamo il percorso serale per fare in modo che anche i futuri papà possano essere interamente coinvolti nel percorso
- Poniamo al centro l'ascolto e la comunicazione verbale e corporea
- I professionisti della Gestalt resteranno disponibili per essere contattati durante la gravidanza e nel post-partum, creando un sostegno e un supporto continuativo.

Destinatari

Mamme e papà nell'attesa della nascita, dal quinto mese in poi.

*Il corso è adatto anche per seconde, terze gravidanze.

Obiettivi

- Seguire un corso d'accompagnamento insieme al proprio partner
- Acquisire strumenti e tecniche per gestire il dolore del travaglio di parto
- Conoscere il proprio corpo ed il proprio respiro come risorsa per una buona nascita
- Scoprire la fisiologia e la psicologia della gravidanza, del parto e della genitorialità
- Essere informati sulle modalità di allattamento secondo le linee guida OMS/Unicef
- Scegliere il luogo del parto (possibilità di visitare sala parto dell'ospedale preferito)

Programma del percorso

Il percorso si articola in 10 incontri (9 in gravidanza e 1 nel post-partum) con i seguenti temi:

- Introduzione al percorso, fisiologia della gravidanza ed embriogenesi
- La coppia in gravidanza e nel travaglio di parto
- Il corpo, le paure e le emozioni attorno alla nascita
- Il dolore da parto e gli strumenti per la sua gestione
- Periodo espulsivo, voce e cura del perineo
- I luoghi della nascita e le posizioni del parto
- Famiglia d'origine e stili genitoriali
- Allattamento e primo anno di vita insieme
- Emozioni e respirazioni nell'attesa della nascita, chiusura del percorso
- (dopo il parto) Storie di nascite ed esperienze di contatto

Metodologia

“Il parto come rinascita relazionale”, modello di psicoprofilassi al parto di Margherita Spagnuolo- Lobb. Esercizi corporei e di respirazione, confronto tra la coppia ed il gruppo, raccolta e diffusione di contributi scientifici teorici e pratici (linee guida NICE - OMS – ISS SNLG).

Conduttrici

Dott.ssa **Eleonora Sciascia**
Ostetrica e Consulente sessuale

Dott.ssa **Sarah Pedrazzi**
Psicologa esperta in fisiologia e psicologia perinatale e Psicoterapeuta della Gestalt

Durata e orari

10 incontri di due ore ciascuno a cadenza settimanale dalle ore 19.30 alle ore 21.30

Costo

Il prezzo dell'intero corso è 220 Euro a coppia.

Contatti

Tel. 02 89 36 71 71
email: milano@gestalt.it

Iscrizioni

Iscrizioni tramite il sito www.gestalt.it nella sezione *Calendario Eventi*

Sede

Centro Clinico e di Ricerca - Istituto di Gestalt HCC Italy
Via G.P. da Palestrina 2, (scala C, piano 2)
20124 Milano
Fermata MM1 - MM2 Loreto